

**Søknad om idrettsfunksjonell forhåndsgodkjenning av
Sofiemyr Idrettsprosjekt, herunder følgende
anleggsenheter:**

- Enkelhall
- Enkelhall
- Dobbelhall
- Aktivitetshall
- Klatrehall
- Buldrearlegg



Illustrasjon fra hovedadkomsten

Innholdsfortegnelse

1. Beskrivelse av prosjektet	4
A) Generell del	4
B) Opplysning om anleggets plass i kommunal plan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv	5
2. Redegjørelse for universell utforming	6
A) Generelt om prosjektet.....	6
B) De enkelte anleggsenhetene	9
3. Behovsoppgave med redegjørelse for den kartleggingen av behov som har vært foretatt og resultatet av den	10
A) Generelt om prosjektet.....	10
B) De enkelte anleggsenhetene	14
4. Redegjørelse for arkitektur, estetikk og miljø.....	21
A) Generelt om prosjektet.....	21
B) De enkelte anleggsenhetene	28

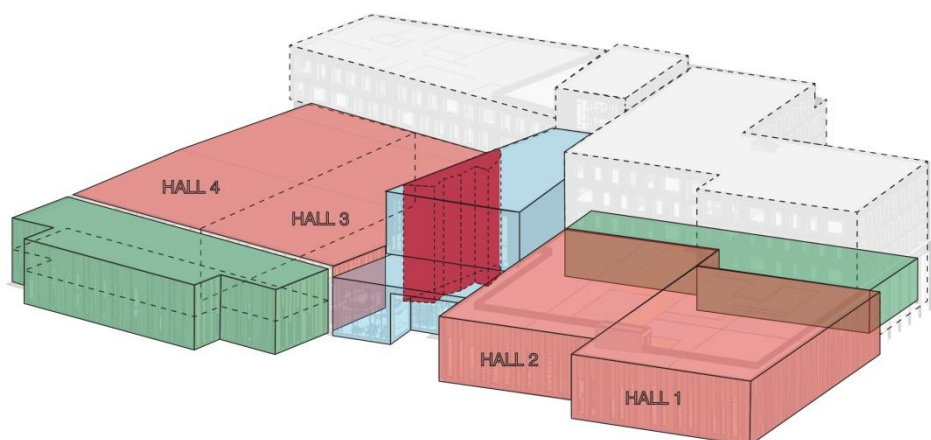
1. Beskrivelse av prosjektet

A) Generell del

Det skal bygges en ny ungdomsskole med 630 elever på Sofiemyr. Denne skal erstatte dagens Fløysbonn ungdomsskole og Hellerasten ungdomsskole. I tillegg planlegges det idrettshaller med fire spilleflater tilknyttet den nye skolen.

Sofiemyr skole og idrettshall er organisert i to hoveddeler, en skoledel på øvre terrengnivå mot vest, og en idrettsdel med fire haller på nedre terrengnivå mot idrettsplassen i øst. Hallene utgjør to fulle etasjer og to haller (Hall 1 og Hall 2) er plassert mot nordøst i forkant av skolens trinnarealer, mens de to store hallene (Hall 3 og Hall 4) er lagt mot sørøst i forkant av skolens spesialrom (Musikk, naturfag osv.).

Skole og idrettsbygget ligger i en naturtomt omgitt av mye skog. Det går en skrent langs med tomte, og terrengforskjell mellom øvre og nedre terrengnivå er ca. 10 meter. Skoledelen som ligger på øvre terrengnivå, er organisert med trinnarealer, lærerarbeidsplasser og administrasjon mot nordvest, tre etasjer med ett trinnområde pr. etasje, og allrom/kantine og alle spesialfagene er fordelt over to etasjer på sørvestsiden. Tekniske rom, garderober og andre birom ligger på nedre nivå, delvis under skolens trinnarealer.



Rødt volum: Hall 1, Hall 2, Hall 3 og Hall 4

Blått volum: vestibyle

Grønt volum: Garderobeanlegg, styrkerom, bryterareal og andre tilleggfunksjoner

Rødt felt: Klatrevegg

Grått volum: skoledel på øvre terrengnivå

B) Opplysning om anleggets plass i kommunal plan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv

Anleggsenhetene i prosjektet ble i kommunestyret den 10.12.18 innrullert i handlingsprogrammet for idretts-, nærmiljø- og friluftslivsanlegg 2019-2020.

2. Redegjørelse for universell utforming

A) Generelt om prosjektet

UTOMHUS

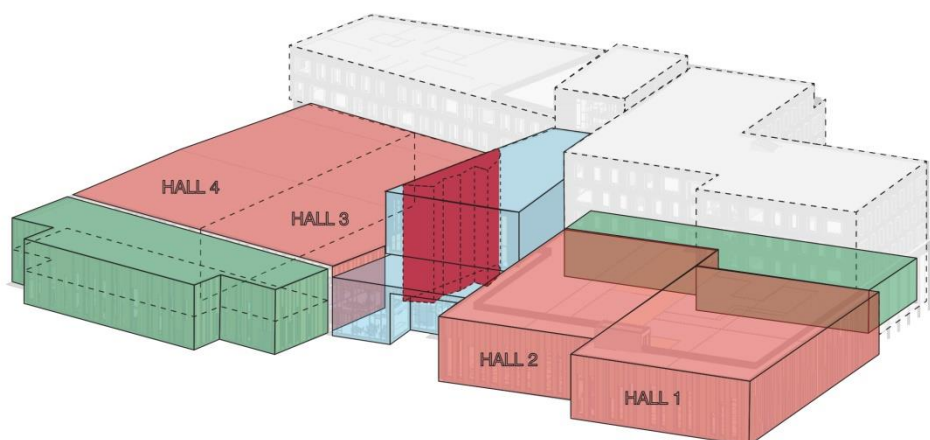
Det er tilgjengelighet til alle terrengnivåer med universelt utformede stier og veier for med bredder og stigningsforhold tilpasset rullestol. Der det er trappeanlegg på nordsiden av bygget, vil adgangen skje via den offentlige stien nord og vest for skoleområdet.

Ved elevinngangen er trappene supplert med en rampe. Langs vest og nordvest-fasaden er det sikret forbindelse og adgang for alle til skolenivået mellom inngangen i vest, elevinngangen og til broen, som leder frem til Taklandskapet.

Både hovedinngangen til vestibylen i øst og inngangen til vestibylen har HC-parkering nær inngangsdør, to plasser på øvre terrengnivå og to plasser på nedre nivå.

ADKOMST

Hovedinngangen er lagt på nedre terrengnivå mot øst og er vinklet noe mot nord slik at inngangen fremstår mer åpen og inviterende. Utstrakt bruk av glass i vestibylen gir tydelig signal om et inviterende adkomstområde. Det er satt av handikapparkering ved inngang til vestibyle på begge terrengnivåer, både ved hovedinngangen og ved inngangen i vest.



GENERELT OM UNIVERSELL UTFORMING I BYGGET

Hele anlegget skal være universelt utformet. For idrettsdel skal veileder for universell utforming følges i tillegg til TEK 17 og NS 11001-1:2009 Universell utforming av byggverk – Del 1: Arbeids- og publikumsbygninger” følges i videre detaljprosjektering mot ferdig bygg.

Universell utforming er ivaretatt i skole og idrettshaller ved at alle korridor- og gangforbindelser har gode bredder tilpasset rullestol og dører til aller arealer er minimum 10 M, med unntak av toaletter og garderober som har egne HC-utformede fasiliteter. Ved alle vertikalforbindelser ligger heiser tilknyttet trappeløpene slik at rullestolbrukere kan ferdes på likest mulig vilkår som gående. Unntak er rene rømningstrapper som ikke har krav om heisforbindelser, og trapp i ren sone fra garderobeanlegg på sørsiden og opp mot styrketreningsrom, der rullestol kan velge heis i vestibyle eller ved inngang i sør.

Alle publikumsarealer er tilknyttet trapp og heis, og med alle funksjonene knyttet til vestibylerom med hovedinngang er det enkelt å orientere seg i anlegget og man får kortest mulig kommunikasjonsveier. Galleriene er utformet med minimum 1500 mm bredder i kommunikasjonsveiene.

Alle trappeløp utformes med kontrastmerking og håndløper i to høyder.

LØSNINGER FOR PERSONER MED SYNSNEDSETTELSE

Det er lagt vekt på å løse planene med enkle og logiske bevegelseslinjer for at det skal være enklest mulig å bevege seg rundt i anlegget. Bruk av glassflater som gir visuell kontakt, som for eksempel mellom vestibyle og haller, bidrar også til lettere orientering. Man vil kunne se publikumsarealene ved adkomst, og trapp og heis er lagt synlig og lett tilgjengelig.

Når det gjelder utendørs belysning vil fokus på god sti- og funksjonsbelysning være ekstra viktig for personer med synsnedsettelse, i tillegg til trafikal belysning og effektbelysning.

God og riktig belysning i spilleflatene er viktig og det vises til vedlagt belysningsplan for hallene. Særlig den sammenslåtte hallen må tilrettelegges for jevn belysning, både som enkelthaller og som sammenslåtte haller.

Prosjektet vil forsøke så langt det lar seg gjøre å inkludere kontrastmerkingen i arkitektur og overflater. Luminanskontrast mellom vegger og gulv og møblement. I tillegg vil det være nødvendig med kontrastmerking av glassfelter, trapper og kommunikasjonsveier med ledelinjer.

Luminanskontrast, størrelse og plassering skal også sikre at personer med synsnedsettelse også skal kunne oppfatte viktig informasjon i anlegget.

LØSNINGER FOR PERSONER MED HØRSELNEDSETTELSE

Det er utarbeidet en premissrapport for akustikk for anlegget. Lydreduserende tiltak i fasader, dekkekonstruksjon vegger og glassfelter. Lyddempende akustikkhimling i tak av hallene supplert med lyddempende veggflater etter behov. Så langt det lar seg gjøre skal lyddempende tiltak integreres i arkitektur- og interiørkonsept.

I forsamlingsarealer og på aktivitetsflater skal det monteres teleslynge. Brannvarslingsanlegg skal hensyn ta personer med hørselnedsettelse med alarmlys.

B) De enkelte anleggsenheter

Enkelhall, Enkelhall og Dobbelhall

Alle fire hallene har ett sett universelt utformede garderober som er ekstra romslige, med HC-utformet toalett, en dusj på størrelse 1300 mm x 1800 mm med håndholdt dusjhode tilpasset sittehøyde, klappsete og strategisk plasserte håndtak og møblering som benker og skap. Også speil og knagger monteres i gunstig høyde for de som sitter i rullestol. Det ligger også en universelt utformet lærer-/dommergarderobe tilknyttet alle de fire hallene.

Aktivitetshall (Bryteanlegg)

Bryterarealet er universelt utformet med brede korridorer og begge garderoberne er universelt utformet.

Klatrehall

Universelt utformet adkomst til klatrehall. Luminanskontrast ivaretas, i tillegg til ekstra god belysning i klatreveggen.

Buldreanlegg

Universelt utformet adkomst til buldreanlegget. Luminanskontrast ivaretas, i tillegg til ekstra god belysning i buldreveggen.

3. Behovsoppgave med redegjørelse for den kartleggingen av behov som har vært foretatt og resultatet av den

A) *Generelt om prosjektet*

Dokumentet «Konseptvalgutredning for Sofiemyr idrettspark og ungdomsskole ble ferdigstilt på slutten av 2017, og utredningen inneholder en grundig behovsanalyse for Sofiemyrområdet. Behovsanalysen beskriver dagens situasjon samt grunnleggende behov.

EKISTERENDE IDRETTS- OG SKOLEBYGNINGER

Det eksisterende idrettsanlegget er utdatert, og idrettsbygningene for små for å imøtekomme dagens brukere. To eksisterende idrettshaller, en klatrevegg, styrkerom og bryterhus skal rives.

Skolene har et stort utvidelsesbehov, og Fløysbonn skole og Hellerasten skole skal slås sammen til en større ungdomsskole med større kapasitet. I tillegg er det flere skoler i nærområdet som har behov for idrettsfasiliteter. Sofiemyr barneskolen skal rives og bygges ny på nabotomta til anlegget. Roald Amundsen videregående skole har egen idrettslinje og stort behov for haller og idrettsfasiliteter. Vang ung ønsker å etablere seg i Oppegård.

Sammen vil de nye skolene Sofiemyr ungdomsskole og Sofiemyr barneskole i tillegg til Roald Amundsen videregående skole og eventuelt Vang ung ha behov for mange idrettshaller på dagtid.

Anleggsdekningen i Oppegård kommune er noe av det dårligste i Akershus per i dag, og idrettslagene må leie i nabokommuner for å dekke sitt behov. Dekningsgrad er antall innbyggere delt på hallflater, og Oppegård har 7000 innbyggere pr. hallflate. Utvidelse med 4 hallflater er nødvendig.

FORVENTET BEFOLKNINGSUTVIKLING

Utvidelsesbehov for skole og idrett er først og fremst begrunnet med sterk befolkningsvekst i Oppegård de foregående år, og konseptutredningen fra 2017 viser også til forventet vekst i årene fremover.

Oppegård kommune har hatt en økning i folketallet fra 22 805 i 1999 til 27 269 i 2017. For Oppegård forventes det en befolkningsvekst på om lag 3800 frem mot 2030. Sett i lys av befolkningsveksten blir det en utfordring å gi hele befolkningen optimale muligheter til å drive fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv. I aldersgruppen 6-19 år er andelen idrettsaktivitet stor, og gruppen utgjør hovedtyngden av brukerne av idrettsanleggene. Idrettsmeldingen (St.meld. nr. 14 (1999-2000)) påpeker at denne aldersgruppen er den primære målgruppen for det statlige engasjementet på idrettsområdet. Det er imidlertid viktig å legge merke til den store veksten i antall eldre innbyggere, og sørge for at det også finnes aktivitetstilbud som er tilpasset denne gruppen.

GRUNNLEGGENDE BEHOV

Kommuneplan 2011-2022 (vedtatt 2011) er kommunens overordnede strategiske styringsdokument for videre utvikling av kommunen. I planen fremheves det at kommunen skal jobbe mot *«å oppnå bærekraftig samfunnsutvikling og vekst fram mot 2030»*.

I Temaplan fysisk aktivitet idrett og friluftsliv 2011-2022 fastsettes kursen for kommunens idrettspolitikk i planperioden. Denne planen reflekter også kommuneplanen som nevnt over, noe som blant annet kommer frem i kapittel 1.2 rammebetingelser og føringer. Temaplanen fremhever at *«Oppegårds befolkning er fysisk aktive gjennom daglige gjøremål, egenorganisert aktivitet og deltagelse i idrett og friluftsliv.»*

I kommunens Energi og klimaplan 2011-2015 fremheves det også at *«Oppegård kommune skal bidra til å nå nasjonale og regionale klimamål»*

INTERESSENT- OG AKTØRANALYSE

Det er gjennomført en omfattende interessent- og aktøranalyse, og resultatene er strukturert i en 8 siders tabell basert på sammendrag fra flere

møter med aktørene. Analysen av ulike aktørers og interessenters behov gir viktige innspill til utredningsarbeidet.

Interessent og aktøranalysen er et virkemiddel for å underbygge behovsanalysen og identifisere overordnede grensesnitt og avhengigheter. Analysen dekker de ulike holdningene og forventningene som finnes i forbindelse med investeringen, kalt etterspørselsorienterte behov. Hensikten med analysen er å redusere usikkerheten ved selve gjennomføringen av investeringen, og øke sannsynligheten for at det velges riktig konsept.

Aktørers krav og ønsker oppsummeres i tabellen og gir en oversikt og analyse av relevante aktørers og interessenter og deres rolle i investeringen når det gjelder krav og ønsker, forventning til investeringen og deres antatte evne til å påvirke investeringen.

Aktører og interessenter har bestått av representanter fra Kolbotn idrettslag, fra UTE – idrett og friluftsliv, fra ungdomsskolene Hellerasten og Fløysbonn, fra planavdelingen i SAM fra avdeling Eiendom og fra veiavdelingen i kommunen. Også brukere fra de to skolene og fra idretten har deltatt og kommet med innspill og behov til analysen.

IDRETTSLAG

Oppegård har et bredt spekter av idretter og lag med hele 10 000 medlemmer. I Oppegård er Kolbotn Idrettslag den største kulturbæreren etter Oppegård Kommune. Når Oppegård og Nordre Follo slås sammen i 2020 vil det være 23 000 aktive medlemmer i idretten. Det blir en stor kommune med stort behov for dekning av idrett.

KONKLUSJON

På grunn av at eksisterende idrettsanlegg er udatert, ut fra befolkningsvekst og forventet befolkningsvekst og på bakgrunn av innspill fra aktører og interessenter, er det besluttet at det i tillegg til en ny 7-parallell ungdomsskole skal det bygges et idrettsanlegg med fire idrettshaller og tilhørende funksjoner. Kommunale planer og vedtekter viser også til dette behovet.

BRUKERMEDVIRKNING I PROSJEKTERINGSFASE

I tillegg til grundig brukermedvirkningsprosess i konseptutredningen er det også avholdt 3 brukermøter i skisseprosjektfasen der aktørene og interessentene fra prosjekteringsgruppen som ble etablert ved aktør og interesseanalysen har deltatt. Brukermøtene har omhandlet både den nye skolen og idrettsanlegget som skal etableres

Brukergruppen bestod av representanter fra skole, idrett, kultur og nærmiljø:

- 2 elevrepresentanter fra hver ungdomsskole, Fløysbonn og Hellerasten
- Foreldreutvalgsrepresentanter, FAU
- Rektorer
- Tillitsvalgte
- Fylkeskommunen
- Ruter
- Universell utforming
- Miljørettet helsevern
- Idrettsrådet, Kolbotn idrettslag

Sambruk var et gjennomgående tema for møtene. Det ble brukt ulike verktøy under brukersamlingene, blant annet «Rødt, gult og grønt lys» for tydelig å definere områder som kunne påvirkes, idémyldring med spillet «idépoker» for å sette kreativiteten i gang, «hjertediagram» for å hjelpe brukerne til å prioritere og «idéparkering» for å sikre at gode idéer som ikke var aktuelle for dagens tema, likevel ble lagret og tatt med videre i prosessen.

I tillegg har det også vært avholdt egne særmøter med både skole og idrett. I møtet med idretten var omfang garderobeanlegg hovedtema, men publikumsarealer og sambruk av møte- og kontorlokaler ble også tematisert.

Planløsningene er gjennomarbeidet og grundig gjennomgått, men det kommer til å bli en optimaliseringsrunde med spesiell fokus på fordeling av klubblokaler. Den idrettsfunksjonelle godkjenninga vil da bli oppdatert etter denne justeringen.

B) De enkelte anleggseenhetene

Enkelhall, 45 m x 25 m

Hall 1

Oppegård kommune har dårlig dekning av idrettshaller pr. innbygger. Mange av de eksisterende anleggene i kommunen er utdatert. Det er forventet befolkningsvekst. Sammen viser disse faktorene til behov for nye idrettshaller.

På dagtid vil skolene i området bruke hallene til kroppsøving og på kvelder og i helger vil hallene være fullt belagt med aktiviteter fra idrettens side. For størst mulig fleksibilitet vil hallen kunne deles i 2 like deler og i 3 like deler, der ett av skillene er lydvegg med krav til lyddemping.

Dette er en normal treningshall for de fleste idretter, tilrettelagt også for mindre arrangement.

Plan 00:

- Idrettshall 1160 m²
- Lagerkapasitet 102,5 m² (Felles lager mellom Hall 1 og Hall 2, 205 m² deles mellom hallene.)
- To sett garderober, ett UU.
- To lærer- /dommergarderober
- Standard oppmerking for mange idretter, se egen merkeplan 1:100.

Mellometasjeplan:

- Faste tribuner til ca. 200-250 publikummere

Enkelhall, 25 m x 45 m

Hall 2

Oppegård kommune har dårlig dekning av idrettshaller pr. innbygger. Mange av de eksisterende anleggene i kommunen er utdatert. Det er forventet befolkningsvekst. Sammen viser disse faktorene til behov for nye idrettshaller.

På dagtid vil skolene i området bruke hallene til kroppsøving. For størst mulig fleksibilitet vil hallen kunne deles i 2 like deler og i 3 like deler, der ett av skillene er lydvegg med krav til lyddemping.

Dette er en normal treningshall for de fleste idretter, tilrettelagt også for mindre arrangement.

Plan 00:

- Idrettshall 1170 m²
- Lagerkapasitet 102,5 m² (Felles lager mellom Hall 1 og Hall 2, 205 m² deles mellom hallene.)
- Tre sett garderober, ett UU.
- To lærer- /dommergarderober
- Standard oppmerking for mange idretter, se egen merkeplan 1:100.

Mellometasjeplan:

- Faste tribuner til ca. 200-250 publikummere

Tilleggsenheter:

Ett ekstra garderoberesett, min. 70 m²

I tillegg til 2 standard garderoberesett legges det opp til ett ekstra garderoberesett. For størst mulig fleksibilitet vil hallen kunne deles i 2 like deler og i 3 like deler, der ett av skillene er lydvegg med krav til lyddemping. Med ett ekstra garderoberesett vil man lettere kunne nytte seg av de underdelte hallflatene. Dette ekstra garderoberesettet vil også fungere fleksibelt og være ekstra kapasitet til Hall 1 som ligger rett ved.

Plan 00: Ett ekstra garderoberesett:

- Garderobe 39 m²
 - Garderobe 39 m²
- = 78 m²

Styrketreningsrom, min. 100 m²

Alle de ulike idrettsgruppene vil være interesserte i å bruke styrketreningsrommet, i tillegg til at rommet vil kunne brukes til uorganisert treningsaktivitet. Ved lagerrom plassert tett inntil styrkerommet vil man lett kunne rydde gulvet for

utstyr og bruke rommet som motorikkrom. Rommet utstyres med speilvegg og fleksibel lydskillevegg slik at det kan deles av og brukes til ledede timer som for eksempel yoga, pilates, aerobic og andre typer gruppetimer.

Mellometasjeplan:

- Styrketreneringsrom 101 m²

Dobbelhall, 48 m x 45 m

Hall 3 og 4

Oppegård kommune har dårlig dekning av idrettshaller pr. innbygger. Mange av de eksisterende anleggene i kommunen er utdatert. Det er forventet befolkningsvekst. Sammen viser disse faktorene til behov for nye idrettshaller. Idretten har behov for en større hall for store arrangementer, blant annet brytermesterskap som arrangeres hvert år, og som samler opp mot 1500 tilskuere. Hall 3 og 4 vil i tillegg til å fungere som to enkelthaller, kunne slås sammen til en stor dobbelthall. En fleksibel lydskillevegg vil kunne dele de to hallene i to enkelthaller. De to hallene vil også kunne underdeles i to mindre hallflater, og også tre underdelinger der den ene er lydskillevegg.

Plan 00:

- Idrettshall 2514 m²
- Lager 202 m²
- Fem sett garderober, to UU
- Fire lærer- /dommergarderober, to UU
- Teleskoptribuner til ca. 1000 publikummere
- Standard oppmerking for mange idretter, se egen merkeplan 1:100. Stor håndballbane på tvers for sammenslått hall.

Mellometasjeplan:

- Faste tribuner til ca. 400-500 tilskuere

Tilleggselementer:

To ekstra garderobersett, hver på min. 70 m²

Hallene skal kunne underdeles for maks fleksibilitet og har derfor to ekstra garderobesett tilknyttet seg for at garderobekapasiteten skal være tilstrekkelig ved underdelte haller.

Plan 00: To ekstra garderobesett:

- Garderobe 37 m²
- Garderobe 37 m²
= 74 m²
- Garderobe 37 m²
- Garderobe 37 m²
= 74 m²

Styrketreningsrom, min. 150 m²

Alle de ulike idrettsgruppene vil være interesserte i å bruke styrketreningsrommet, i tillegg til at rommet vil kunne brukes til uorganisert styrketreningsaktivitet. Dette store styrketreningsrommet vil være tilrettelagt for kondisjonstrening, tredemøller og oppvarmingsapparater. Rommet vil være utstyrt med styrketreningsapparater og frie vekter. Et lagerrom på 26 m² er tilknyttet rommet.

Mellometasjeplan:

- Styrketreningsrom 163 m²

Sosialt rom, min 100 m²

Klubbene har behov for samlingslokaler til møtevirksomhet. To større møterom med fleksibel skillevegg mellom gir mulighet for samlinger av ulik størrelse. Dette arealet kan brukes til undervisning på dagtid og som sosial møteplass på kveldstid.

Plan 00:

- Sosialt rom (Klasserom/møterom) 52 m²
- Sosialt rom (Klasserom/møterom) 53 m²
= 105 m²

Klubblokaler i idretts-/spesialhall

Idretten i Oppegård har gitt uttrykk for at behovet for samlingssteder, møterom og mindre kontorer for administrasjonsarbeid er stort. Det legges derfor opp til klubb-/ møte-/kontorrom av ulike størrelser.

Mellometasjeplan:

- Møterom/klubblokaler ved vestibyleområdet 27 m²
 - Kontorrom/klubblokaler ved vestibyleområdet 21 m²
- = 48 m²

Ekstra lagerareal 50 m²

I tillegg til 150 m² lagerareal fordelt på 4 lagerrom som ligger inn mot terrenget i vest, er det lagt lagerrom på 51 m² (27+24) på garderobesiden, mellom garderober og tribuneparkeringsplass. Lagerplass på flere sider av hallen gir mer fleksibel løsning når hallene er underdelte med skillevegger, siden man slipper å passere flere underdelte halldeler når man skal inn og ut med utstyr. Den ekstra lagerplassen er utformet som skap med skyvedører som kan gjøre det enklere å holde oversikt og orden. Både skolene som leier hallene på dagtid og de ulike idrettsgruppene har behov for å kunne låse inn i særeieutstyr i egne lagerareal.

Plan 00:

- Lager 27 m²
 - Lager 24m
- =51 m

Aktivitetssal

Brytergruppa i KIL i Oppegård er en klubb med lang historie og ble etablert i 1925. Klubben har stor aktivitet alle ukedager og i helgene. Klubben holder i dag til i egne lokaler i et eget bryterhus lokalisert på tomte der den nye skolen og

idrettsanlegget skal etableres. Bryterklubben skal få nye lokaler for aktiviteten sin i det nye anlegget.

Mellometasjeplan:

- Bryteranlegg, min. 250 m²
 - Brytermatte: 12 m x 12 m, 144 m²
 - Brytermatte: 10 m x 10 m, 100 m²
 - Brytermatte: 10 m x 10 m, 100 m²
 - Styrkerom for bryterne: 34 m²
- = 374 m²

(Lagerareal for bryterne: 9 m² + 21 m² = 30 m². Lagerbehovet er redusert siden mattene kan ligge ute på aktivitetsarealene til enhver tid.)

Tilleggselementer:

Ett ekstra garderobesett, min 70 m²

Bryterne vil bruke anlegget sitt 24 timer i døgnet og har behov for egne fasiliteter adskilt fra idretten ellers. Garderobeanlegget legges tett inntil brytermattene slik at man enkelt kan stikke innom for mindre drikkepauser og lignende under harde treningsøkter eller kamper.

Mellometasjeplan

- Garderobe 36 m²
 - Garderobe 36 m²
- = 72 m²

Klubblokaler for brytergruppa

Brytergruppa har behov for klubblokaler i tilknytning til bryterarealene, og i sørøstlige hjørnet med utsikt utover det grønne området i øst, er det lagt møterom og kontorarbeidsplasser.

Mellometasjeplan

- Møterom 14 m²,
 - Møterom 26 m²,
 - Kontorarbeidsplasser 48 m²,
- = 88m²

Klatrehall

Oppegård har ikke anlegg for klatring og buldring, bortsett fra en enkel klatrevegg i Sofiemyrhallen som skal rives. På grunn av dårlig klatretilbud har klatreinteresserte har inntil nå ofte måttet dra ut av kommunen for innendørs klatreaktivitet. En mellomstor klatrehall legges til hovedrommet i anlegget, vestibylen.

Mellomstor klatrehall, min. 240 m² vegg, H:13 m, overheng: 8 m.

Plan 00:

- Klatring: 152 m².

Buldreanlegg

Når man bygger middels stor klatrehall bør også buldrevegg være del av anlegget. Det bygges liten buldrevegg tilknyttet klatreanlegget. Buldring kan være lavterskel aktivitet for folk som oppholder seg i anlegget, veggen kan nyttes som oppvarming til aktivitet i klatreveggen, den kan være styrketrening/terping for aktive klatrere og den vil brukes av skole på dagtid, enten i undervisningssammenheng eller som pauseaktivitet/i friminutter.

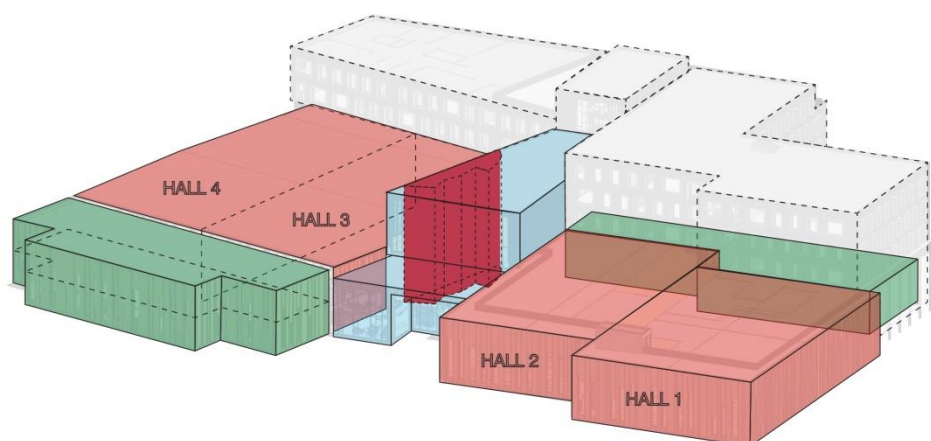
Lite buldreanlegg min. 50 m² og 120 m² klatreflate

Plan 00:

- Buldring 46 m²
- Buldring 23 m²
- = 69 m²

4. Redegjørelse for arkitektur, estetikk og miljø

A) Generelt om prosjektet



Sofiemyr skole og idrettshall er organisert i to hoveddeler, en skoledel på øvre terrengnivå mot vest, og en idrettsdel med fire haller på nedre terrengnivå mot idrettsplassen i øst. Hallene utgjør to fulle etasjer og to haller (Hall 1 og Hall 2) er plassert mot nordøst i forkant av skolens trinnarealer, mens de to store hallene (Hall 3 og Hall 4) er lagt mot sørøst i forkant av skolens spesialrom (Musikk, naturfag osv.).

Skole og idrettsbygget ligger i en naturtomt omgitt av mye skog. Det går en skrent langs med tomte, og terrengforskjell mellom øvre og nedre terrengnivå er ca. 10 meter. Skoledelen som ligger på øvre terrengnivå, er organisert med trinnarealer, lærerarbeidsplasser og administrasjon mot nordvest, tre etasjer med ett trinnområde pr. etasje, og allrom/kantine og alle spesialfagene er fordelt over to etasjer på sørvestsiden. Tekniske rom, garderober og andre birom ligger på nedre nivå, delvis under skolens trinnarealer.

VESTIBYLE

Mellom disse hovedelementene etableres et samlende østvestorientert inngangsparti som knytter delene sammen. De to nordligste hallene er vinklet noe mot nord slik at adkomstrommet blir godt synlig fra nord og øst, og fremstår åpent og inviterende. Innenfor hovedinngangen ankommer man vestibulerommet som knytter øvre og nedre landskapsnivå sammen, og gir adgang til bygget både fra øst og vest. Deler av rommet er åpent helt opp til skolens øverste nivå, og gir en flott romfølelse og kontakt med terrenget i begge retninger. Vestibulen kan ses på som selve hjertet i bygget. Med sin sentrale plassering forsyner vestibulerommet bygget med forbindelser ut til alle hovedfunksjoner, og bidrar til rasjonell logistikk og korte bevegelseslinjer i et komplekst anlegg. På dagtid kan rommet benyttes av skolen – på kveldstid kan skolens arealer stenges av og idretten benytte området. Utstrakt bruk av glass gjør vestibulen til et lyst, åpent og inviterende adkomstrom.

HOVEDTRAPPA

Hovedtrappa i vestibulen, som binder sammen øvre og nedre terrengnivå, er delvis utformet som et amfi med sitteplasser. Den store amfitrappa kan utføres med treoverflate og vil være et naturlig møtested for skolen. Det kan også benyttes ved idrettsarrangementer eller andre arrangementer på kveldstid. Her kan man ta med seg matpakka si i storefri og sitte og skravle med medelever mens man nyter utsikten ut til det grønne, eller man slår av en prat med andre foreldre mens man venter på at småputtene skal bli ferdige på fotballtrening. Hovedtrappa vil være et sted der man kan sitte og observere aktiviteten i bygget, man kan følge med på aktiviteten i klatreveggen, man har sikt inn mot hall 2 og hall 3 og man har kontroll på hvem som ankommer og forlater bygget via av hovedinngangen. Amfitrappa kan bli et viktig møtested i bygget, både for skolen og for idretten. Trappen skaper et samlingspunkt i første etasje, samtidig som den binder etasjene sammen.

SERVERING

Til venstre for inngangen, tilknyttet trappen, ligger også serveringsareal med et minikjøkken for blant annet vaffelsteking, pølsegrøte, kaffekoker og kioskvirksomhet ved større arrangementer. Man kan også ha serveringskjøkken på hjul som man triller ut ved bruk. Over trappen ligger et større møterom/klubblokale/kontor for idretten. Her vil man ha god oversikt over

ankomstområdet og aktiviteten i anlegget. Egen garderobe og toalett er tilknyttet rommet.

ADKOMST

Byggets hovedinngang mot vestibylen på nedre nivå mot øst, er også hovedinngang til idrettsdelen. I tillegg kan idrettshallene mot sør, hall 3 og 4, på dagtid nås fra inngangsområdet i sørøstre hjørnet. Denne inngangen er lett tilgjengelig både for elever fra den videregående skolen, samt fra parkeringsområdet i sør. Ungdomsskoleelevene som holder til i skoledelen av bygget vil bruke sin egen trapp og heis som har direkte forbindelse ned til idrettshallene.

SAMBRUK

Kommunen har svært sterkt fokus på sambruk, og det har vært hovedtemaet i alle brukermøter. Målet er at mest mulig av arealet i anlegget skal ha aktivitet største delen av døgnet, hverdager som helger. Ved idrettsanlegg integrert i en stor ungdomsskole legges det til rette for å oppnå mange sambruksfordeler. På kveldstid gjøres skolens innganger og vestibyle tilgjengelig for idrett og andre som benytter seg av skolens og idrettens utleiemulighet. Alle haller er da tilgjengelige for idretten. Etter behov kan også skolens spesialrom og fellesarealer enkelt gjøres tilgjengelig for kulturskole, korps, nærmiljøsentral eller lignende utenfor skolens åpningstid.

TRAFØ

På grunn av anleggets størrelse og elektrisitetsbehov, stiller Hafslund krav om egen trafo plassert inne i bygget. Trafoen på 4 x 4 meter er plassert på nedre terrengnivå med direkte adkomst fra den kjørbare gangveien langs fasaden i øst.

ESTETIKK

I utformingen av anlegget er det lagt vekt på å tilpasse seg naturtomta i størst mulig grad. Det er ca. 10 meter mellom øvre og nedre terrengnivå og bygget er

lagt med volumer som trappes ned sammen med det naturlige terrengfallet på tomta. Sør og vest for tomta er det flott skog og bygget innretter seg til det skogkledte landskapet med mye bruk av ubehandlet tre i fasadene.

For at ikke de fire store hallene skal oppleves som en massiv mur mot fotballbanene i øst, er hallene lagt 2 og 2 sammen og brutt opp av en innglasset vestibyle som deler volumene i to og danner et inviterende adkomstrom. De to nordligste hallene er også dreid noe mot nord for at adkomstrommet skal fremstå enda mer inviterende og åpent. De to nordligste hallene er forskjøvet noe i forhold til hverandre. Dette for å bryte opp fasaden. De to sørligste hallene som kan slås sammen til en stor arrangementhall har garderobeanlegg og styrke- og bryteranlegg i front mot øst, dette for at ikke hallene skal ha massiv front mot fotballbanen, men heller garderobes og mindre idrettsfunksjoner som tillater et mer oppbrutt volum og bidrar til at anlegget fremstår mer nedskalert og i en mer menneskelig skala.

Idrettshallene er kledt med vertikale trelameller som har referanse til trestammer og skogen rundt tomta. Trelamellene vil også fungere som feste for utvendig solavskjerming. Størstedelen av fasadene til idrettshallene vender mot nord og øst, noe som gir gunstig lysinnslipp og lite direkte sol og blinding. Ved adkomsten fra nord vil man kunne se inn i aktiviteten i hallene på vei inn mot hovedinngangen. Deler av østfasaden og sørfasaden vil ha utvendig solavskjerming.

Det er et mål om å basere materialbruken på Sofiemyr ungdomsskole og idrettshall på en bærekraftig tanke, samtidig som funksjonalitet og økonomi bør ha høy prioritet. Både i eksteriøret og interiøret er det foreslått å bruke miljøvennlige materialer, og det er spesielt ønskelig å bruke tre i størst mulig grad, både for å signalisere en bærekraftig identitet, men også for å skape et godt innklima. Det skal velges materialer som er enkle og robuste, tåler slitasje og som ikke mister sine estetiske og bruksmessige egenskaper med tiden.

SKOLE

Fasadene i skoledel er tenkt i massivtre. Utvendig konstruksjon i tre for solavskjerming og overdekning over inngangspartier som gir skjerming for vær og vind.

IDRETTSHALLENE

Idrettshallene har glassfelt i deler av fasaden for god kontakt ut mot det grønne og slik at forbigående får et blikk inn i hallen. Ved orientering mot øst og mot nord vil behovet for solskjerming begrense seg til noen timer på morgenen.

TAK

På hall 1 og 2 er dekkene i betong dimensjonert for bruk som uteareal for skolen. Disse er delvis belagt med betongstein for gangtrafikk, delvis med gummibelegg for lek, og delvis beplantet med planter og gress. Takene som ikke nyttes til terrasser og opphold, vil ha sedumtak som tar opp regnvann og bidrar til å redusere varmestråling og på den måten redusere kjølebehovet i bygget.

VESTIBYLE

Vestibulerommet skaper forbindelse mellom øvre og nedre terrengnivå og fungerer samtidig som hovedinngangsparti for hele anlegget. Dette mellombygget utformes i glass og skal være så transparent og inviterende som mulig.

INNVENDIGE MATERIALER

Vi tenker oss en farge- og materialpalett for interiørene som tar utgangspunkt i lokal identitet og som blir typisk for Sofiemyr. Fargepaletten til interiørene vil konkretiseres videre i prosjektet, som et samarbeid mellom interiørarkitekt og brukere.

VEGGER

Innvendig tilpasses veggene i forhold til akustikk, robusthet, og for å gi interiøret en varme. Veggene i idrettshallene kles med en kombinasjon av treverk og farger som kan være med på å gi interiøret særpreg og identitet. Ustikkende elementer skal unngås i hallene, og kontrastmerking og akustikk skal ivaretas. I møterom/klubblokaler/kontor er det tenkt utstrakt bruk av trefiberplater eller kryssfinér, eventuelt resirkulert gips eller fibergips. I enkelte områder som rømningsveier og svært store brannceller kan det være behov for brannimpregnert trekledning. I deler av møterom/klubblokale vil hele vegger kles med magnetisk whiteboardlaminat eller bulletinboard slik at hele vegger kan

benyttes i diskusjon/undervisning. Våtrom og kjøkkenarealer tenkes flislagt. Malte vegger utføres med et høyt glanstall, for enkel rengjøring.

I vestibylen er det tenkt materialer som henger sammen med materialbruken i eksteriøret. På vegger er det tenkt benyttet trepanel og trelameller, i tillegg til fasadesystem i glass.

DØRER OG GLASSFELT

Innvendige dører og glassfelt er tenkt utført i en kombinasjon av stål, aluminium, høytrykkslaminater og kryssfinér. Det er tenkt at flere av dørene kan utføres som skyvedører slik at områdene oppleves mest mulig åpne og helhetlige når dørene står oppe. For å oppnå gode dagslysforhold og oversikt i lokalene skal det brukes innvendige systemglassfelt. I den videre prosjekteringen vil omfang og plassering av glassfelt og glassdører planlegges i samråd med brukerne, med hensyn til brann, akustikk og funksjonalitet.

GULV

I garderober, lager, toaletter og lignende legges det linoleum, og i våtrom legges det vinyl.

Hallene vil som et utgangspunkt ha kombielastisk sportsgulv, som detaljeres i samarbeid med idretten i senere faser. I garderober, lager, toaletter og lignende legges det linoleum, og i våtrom legges det vinyl.

I vestibyleområdet er det tenkt skifer som gulvmateriale som binder gulvet ute og inne sammen. Amfitrappen er tenkt utført i massivtre. Alle våtrom skal ha vinylbelegg på gulv og våtromspaneler eller fliser på vegg.

HIMLINGER

Himlingene skal støtte opp under resten av materialvalgene, og det er tenkt en kombinasjon av spilehimling, akustikkhimling treullplater og demonterbar mineralullhimling med skjulte, tilbaketrukne skjøter.

Hall 3 og Hall 4 vil ha lettak med perforert akustikkhimling integrert i elementene. Vestibylen vil ha trespilehimling med akustisk demping. Hall 1 og Hall 2 vil ha akustikkhimling montert opp i tak, over fagverkene.

Treullhimling er aktuelt i aktivitetshallene.

Tekniske rom, lager, garderober og lignende er tenkt med en kombinasjon av mineralull og demonterbare treullplater.

MILJØFORHOLD

Oppegård Kommune har som mål å redusere energiforbruk og utslipp av klimagasser. Klima og Energiplan av 2011-2015 skal således følges i kommunens prosjekter. Der er det beskrevet følgende:

«Oppegård kommune skal bidra til å nå nasjonal og regionale klimamål gjennom å redusere klimagassutslipp og energibruk i egen virksomhet, og i kommunen som helhet.»

Dette legger noen føringer som er relevante i dette prosjektet:

- Oppføre bygget i henhold til lavenergistandard eller passivhusstandard
- Benytte vannbåren varme - helst lavtemperatur
- Utenfor konsesjonsområde for fjernvarme skal andre miljøgunstige alternativer til oppvarming benyttes, for eksempel jordvarme, energibrønner, solfanger/solcellepaneler etc.

Olje eller annet fossilt brensel skal ikke benyttes som primær energikilde. Det er krav om minimum karakter B i energimerking. Dette stiller krav til et energieffektivt bygg, med gjennomtenkte løsninger og en stor andel fornybar energi. Det må avsettes arealer for energipark. Det er ønskelig å benytte bergvarme/energibrønner, solfangere/solceller og vektlegge passivhusstandard. Energibrønner kan i en viss grad tilpasses lokasjon, samt mulighet for å etablere baner etc. oppå brønnene.

For Sofiemyr Skole og Idrettshall skal det leveres et energieffektivt og miljøpositivt energi- og varmeanlegg. Dette skal bidra til å nå de mål som er satt av Oppegård kommune (Klima og Energiplan 2011-2015). Energi- og varmeanlegget skal være robust og energifleksibelt, uten at det går på akkord med kvaliteten til bygget. Sofiemyr Skole og Idrettshall skal ha lavtemperatur vannbårent varmeanlegg, der energibrønner med berg/jordvarme skal benyttes. Det skal videre i prosjektet vurderes bruken av solfanger/solceller som supplerende energikilde for

miljøgunstig og energieffektiv drift. Dette samsvarer med de nye energikravene i byggt teknisk forskrift (TEK 17), der det vektlegges energifleksible varmesystemer og bruk av lavtemperaturanlegg.

B) De enkelte anleggsenheter

DE 4 HALLENE, TO ENKELHALLER OG EN DOBBELHALL

Alle 4 haller tilrettelegges for underdeling slik at hver av dem kan brukes som to like store idrettsflater. For større grad av fleksibilitet er de også utstyrt med to skillevegger til, som kan dele hallene inn i 3 like store deler. Den ene av skilleveggene i hver av de 4 hallene skal være lyddempende vegg med lydkrav.

Glasspartiene i fasadene til hall 1 og 2 gjør aktiviteten i hallene synlig ved adkomsten til anlegget, og man kan følge med på aktivitetene inne i hallene på vei mot hovedinngangen. I tillegg til å slippe inn dagslyset og gi utsyn og kontakt ut for brukerne av hallene, kan også de åpningene i fasadene bidra til at området rundt hallene kan oppleves tryggere på kveldstid. I motsetning til hall 1 og 2, som har garderobeanlegg i bakkant, ligger hall 3 og 4 tilbaketrukket med garderobeanlegg og idrettsfunksjoner i front. Dette gjør at hallene ligger parallelt slik at de kan slås sammen til en stor arrangementhall. For å unngå en stor, ubrutt fasade mot det grønne området i øst, er andre funksjoner lagt i forkant av disse hallene. Dette gjør volumet mer oppdelt og mindre dominerende ut mot det grønne området.

LAGER

Lagerareal til hall 3 og 4 ligger på banenes kortsider, to større lagerrom pr. enkelhall er plassert inn mot terreng, og to smale lagerrom, ett pr. enkelhall er plassert bak teleskoptribunene på østsiden. De smale lagerrommene kan utformes som skyvedørslager eller rulleporter og kan gi ryddig oversikt over sportsutstyr, der enkelte deler lett kan låses av som særeie for skoler som leier haller eller for idrettslag. Lagerarealet for hall 1 og 2 ligger mellom Hall 1 og Hall 2, på langside, lett tilgjengelig fra alle banedeler. Ett av lagrene har port ut til både Hall 1 og Hall 2 og kan ha utstyr som brukes fleksibelt mellom disse hallene. Lagerrommene kan også underdeles og det kan legges inn mindre, låsbare skap/rom.

GARDEROBEANLEGG

Anlegget har til sammen 22 garderober fordelt i idrettsanlegget. Bak hall 1 og 2 er det lagt 10 garderober der to er spesielt tilrettelagt for bevegelseshemmede og rullestolbrukere. Garderobene til hall 3 og 4 ligger i forkant av hallene og her er det også 10 garderober derav to er UU-utformet. I etasjen over, på mellomplanet, finner man to mindre garderober tilknyttet bryterarealet. Disse garderobene har også badstue. Garderobene er organisert slik at man ankommer fra skitten sone og går inn i idrettsarealene i ren sone, på den måten vil man i stor grad skille rene og skitne soner, og behovet for renhold/ belastningen på idrettsgulv reduseres. Unntak fra ren/skitten sone er lærer-/ dommergarderober, men disse nyttes av færre brukere og området inn mot disse garderobene kan utstyres med skohyller slik at man reduserer behovet for renhold. Det er lagt 4 lærer- og dommergarderober ved garderobeanlegget til hall 3 og 4, og 4 lærer- og dommergarderober tilknyttet hall 1 og 2. En lærer- /dommergarderobe pr. hall er universelt utformet.

MØTEROM OG SOSIALT ROM

Til høyre for inngangen i sør er det lagt to store møterom for idretten. Rommene er utformet slik at de kan brukes som to klasserom for teoriundervisning i idrettsfag på dagtid, og som møterom for idretten på kveldstid. De to rommene er delt av med en fleksibel foldevegg slik at de kan slås sammen til et større rom ved behov. I samme området, ved korridorforbindelse inn til hallene, finner man lege- og sanitetsrom.

KLUBBROM, KONTOR OG MØTELOKALER

På mellomplanet, opp trappen til venstre for hovedinngang, er det plassert et større møterom som også kan nyttes til kontor og klubblokaler i tillegg til kontoret som ligger plassert ved heisen. I tillegg finner man et kontor for idretten er plassert langs fasaden ut mot det grønne området i øst.

ARRANGEMENTER OG PUBLIKUMSAREALER

Hall 3 og 4 kan slås sammen til en stor arrangementhall med publikumsplasser til 1500 mennesker. Den sammenslåtte hallen har 4 store teleskoptribuner som kan skyves ut og gi plass til ca. 1250 mennesker, i tillegg til gallerier hevet over gulvet langs 3 av sidene i den sammenslåtte hallen. Ved større arrangementer i hall 3 og

4 sammenslått, vil publikum ankomme via trapp eller heis til venstre for hovedinngang, eller de vil kunne ankomme publikumsarealet via det store reposit i hovedtrappa og videre inn til galleri og tribuner. Galleriene ligger på tre sider av hallene og er sammenbundet slik at man enkelt skal kunne bevege seg fra ene siden av hallen til den andre uten å måtte gå større omveier.

VARELEVERING VED ARRANGEMENTER I HALLENE

For større arrangementer som krever innlesing av mye stort utstyr er det lagt en 3 x 3 meter stor kjørbar port rett sør for hovedinngang, ved hjørne av garderobeanlegget til Hall 3 og 4. Området ved hovedinngang er tilrettelagt for snuhammer for stor bil, og innenfor porten er det satt av ekstra med plass slik at man kan lesse inn stort utstyr.

STYRKEROM

Over garderobeanlegget til hall 3 og 4 og over kontor- og møterom for idretten, ligger et mellomplan med erstatning for bryterhuset og to større styrkerom. Styrkerommene har god kontakt mot hovedinngang og aktiviteten her vil være synlig når man ankommer anlegget. Det store styrkerommet vil kunne brukes til utholdenhetstrening, med tredemøller og styrkeapparater. Det mindre styrkerommet vil ha speilvegg og kunne brukes til ledede timer som yoga, pilates og andre gruppetimer. Lagerrom ligger i direkte tilknytting til styrkerom.

BRYTERAREAL

Bryterne har behov for å kunne bruke fasilitetene sine 24 timer i døgnet og arealet som skal erstatte bryterhuset kan brukes uavhengig av aktiviteten ellers i anlegget ved at de nytter inngangen i sørøst. Bryterarealet består av 3 store matter, en stor på 12 m x 12 m, og to mindre på 10 m x 10 m. Tilknyttet rommet ligger også to lagerrom. De er på til sammen ca 30 m², noe lavere enn anbefalt i veileder siden brytermattene kommer til å ligge ute i bryterarealene til enhver tid, det vil ikke være nødvendig å rydde de inn og ut. Bryterne har også sin egen styrkeavdeling i et eget styrkerom. Garderobene til bryterne er UU-utformet og har også badstue. Styrkerom og bryterarealet kan både nås fra trapp og heis til venstre for hovedinngang i vestibyle eller via trapp og heis ved inngangen i sørøst.

KLUBBROM/ KONTOR OG MØTEAREALER

Bryterne har sine egne klubb-/ møtelokaler i sørenden av bryterarealet. Her er kontorer og møterom for administrasjon og møtevirksomhet.

KLATREVEGG

Siden klatring er visuelt spektakulært er aktiviteten plassert godt synlig i bygget og tilrettelagt med tilskuerplasser i hovedtrapp og amfi. Fra hovedtrappa kan man sitte og observere klatre- og buldreaktivitet i klatreveggen som bukker seg opp langs veggen på hall 3. Lenger inne i bygget, ved reposit i trappa går klatreveggen over til en lavere buldrevegg. Under trappa, på vei inn mot publikumstoalettene, monteres det også en mer avansert buldreavdeling med stor grad av overheng. Veggeiere vil være ansvarlige for at brukerne klatrer trygt og man vil benytte seg av Brattkortordning slik at bare klatrere som har gjennomført brattkortkurs og kjenner sikkerhetsrutinene for klatreveggen, har lov til å bruke veggen. Når veggen ikke er i bruk til klatreaktivitet vil veggen være sikret enten med fysisk adskillelse, en glassvegg mot vestibylen, eller man bruker andre sikringsordninger som er godkjente fra leverandører. Klatreveggen kan benyttes organisert av skolen for lek og bevegelse gjennom skoledagen, og av idretten på kveldstid.

BULDREVEGG

Tauanlegg kan med fordel også ha buldrevegg i nær tilknytning. Buldrearlegg i kombinasjon med klatrevegg gir et enda mer fleksibelt og helhetlig anlegg. Buldreveggen trenger ikke sikring når den ikke er i bruk og kan enkelt brukes til lek og bevegelse for den som måtte befinne seg i anlegget.