

## ARBEID I HØYDEN

### Bruk av stiger og frittstående stiger



#### FAKTA

Formålet med retningslinjene er å sikre at arbeid i stiger og frittstående stiger foregår på en sikker måte. Retningslinjene gjelder for Statsbyggs egne ansatte og ansatte hos entreprenører ved utførelse av arbeider på Statsbyggs byggeplasser og eiendommer.

#### Definisjoner

**Arbeidshøyde** er høyden opp til arbeidsstedet, f. eks. høyde opp til himling.

**Plattformhøyde** er høyden på plattformen eller øverste trinn.

**Anliggende stige** er stige uten plattform som må settes opp inntil vegg eller lignende. Det finnes ulike typer stiger; enkeltstiger, skyvestiger, kombistiger osv.

**Frittstående stiger** omtales også som gardintrapper og trappestiger. Det er stiger med eller uten plattform som kan stå uten å støttes inntil vegg eller lignende.

**Kombistige** er stige som kan brukes som anliggende stige, frittstående stige og/eller bukk/plattform. Skal ikke benyttes på Statsbyggs byggeplasser.

**Arbeidsbukk** defineres i denne sammenheng som trapp eller frittstående stige med plattformhøyde inntil 1 meter.

**Leider** er her definert som fastmontert stige eller rekke av trinn montert på tilnærmet vertikal flate. Leider skal ha en utførelse som hindrer fall og være utformet iht Arbeidsplassforskriftens § 2-23.

#### Generelt

Bruk av stiger og frittstående stiger skal begrenses til et minimum og kun brukes når det er den mest hensiktsmessige og sikre løsningen.

Ved bruk av alle typer stiger gjelder følgende:

- underlaget skal være fast, jevnt og ryddig
- stigen må være CE-merket, typegodkjent og egnet til formålet

Noen produsenter merker sine produkter med "Ekstra sikker" eller tilsvarende og det anbefales bruk av produkter med slik klassifisering.



FOTO Jeton Kacaniku

1. Plattformstige

FOTO Statsbygg

## FAKTA

### BRUK AV STIGER OG FRITTTSTÅENDE STIGER



#### Frittstående stiger

Bruk av frittstående stiger som arbeidsplattform er tillatt:

- når arbeidet foregår innendørs og
- arbeidsområdet er definert som rød sone\* og
- arbeidshøyden er under 3,5 meter og
- risikoen er liten

Bruk av frittstående stiger er **ikke** tillatt dersom:

- det kreves bruk av kraft
- det skal håndteres tunge og store ting
  - tunge løft
  - tunge maskiner/utstyr
- det skal utføres rivearbeid
- stigen har feil og mangler

Type arbeidsplattformer som kan være aktuelle i slike tilfeller er:

- stillaser/rullestillaser
- plattformstiger
- personløftere

#### Anliggende stiger

For anliggende stiger vises det til bestemmelsene i Forskrift om utførelse av arbeid §§ 17-21, 17-22 og 17-23. I forskriften står det blant annet:

- stiger skal kun brukes som atkomst
- stiger kan unntaksvis brukes som arbeidsplattform ved utføring av arbeid i høyden, når det ikke vil være hensiktsmessig å bruke annet og sikrere arbeidsutstyr fordi risikoen er liten, og
  - bruken av stigen er kortvarig, eller
  - forholdene på arbeidsplassen ikke kan endres av arbeidsgiver

- Når stige benyttes som atkomst til tak, avsats eller liknende, skal stigen rage minst 1 meter over dette. Når stige benyttes som atkomst, skal den alltid sikres i toppen.

Statsbygg stiller krav om at stiger ikke skal benyttes ved høyder over 3,5 meter. Ved høyder over 3,5 meter må det brukes trappetårn, leder eller annen type sikker atkomst.

FOTO Rullestillas og plattformstige  
Statsbygg

UTGIVER Statsbygg  
UTGIVELSESDATO  
Desember 2016

statsbygg.no

\* Rød sone i henhold til Rent Tørt Bygg (RTB) er «Tett bygg med ferdige overflater (gulvbelegg, malte flater, systemhimling / fast himling, listing osv.)».