

FUNKSJONSBEKRIVELSE LØVSTIEN TRIM

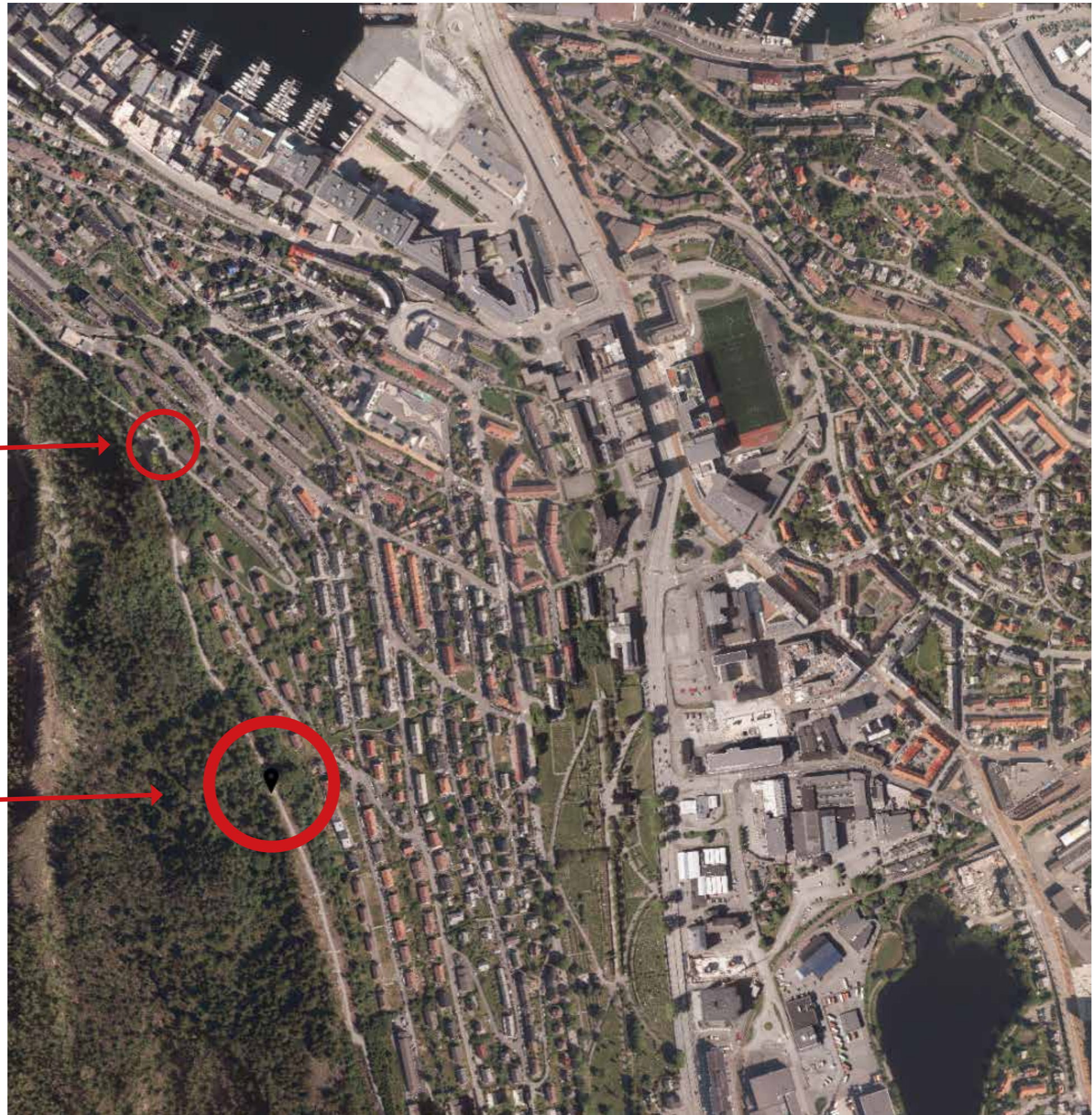
Adresse: Løvstien v/ Løvestakklien
Gbrnr 159/824

Om stedet

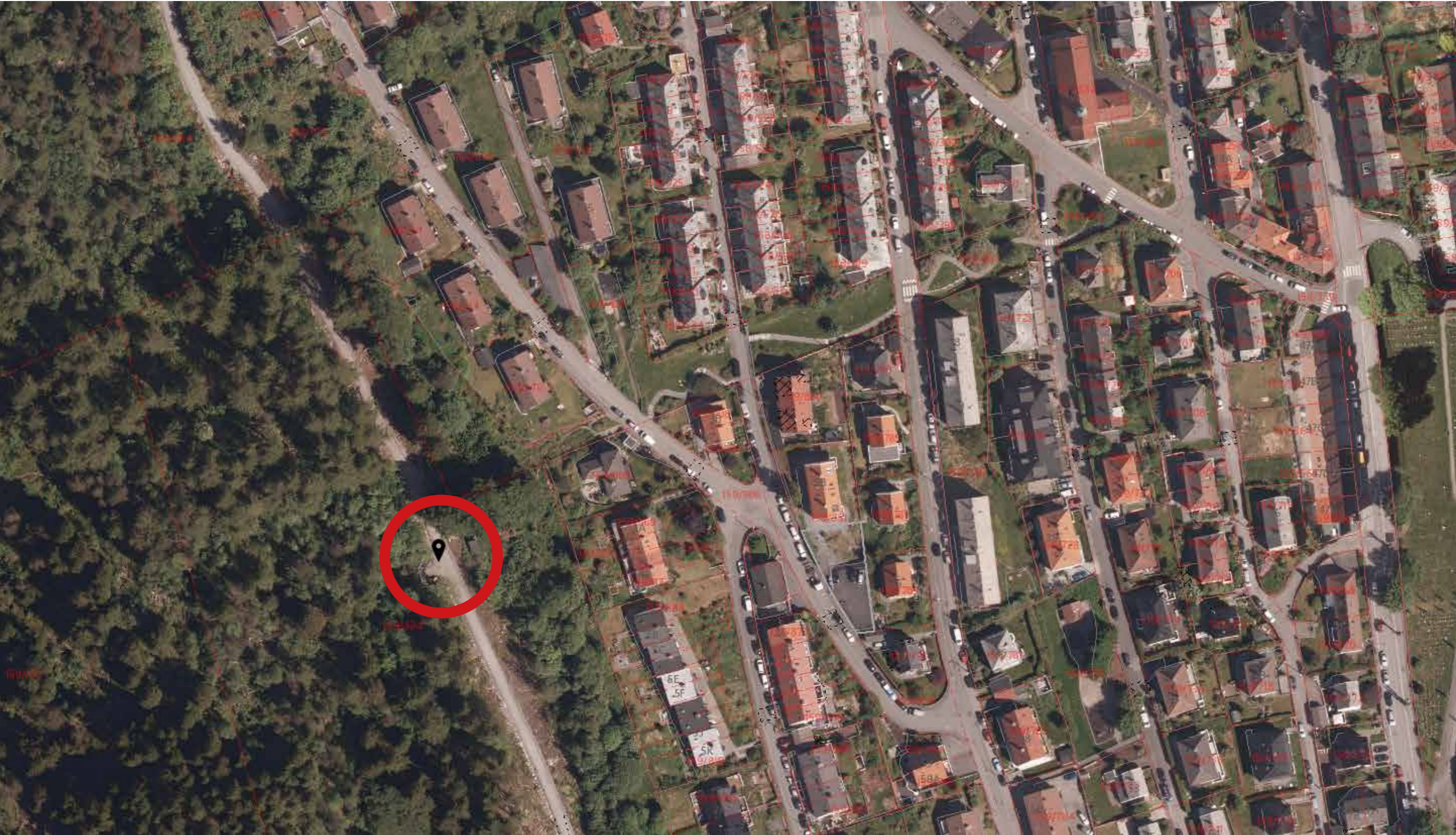
Løvsstien er en bra sti bygget av bergen kommune. Langs veien finnes små stopp med lek eller møteplasser. Det har kommet ønsker om flere treningsmuligheter. Et nytt stopp skal til med treningsmuligheter.

**TILKOMST MED BIL
FRA LØVSTAKKVEIEN 51**

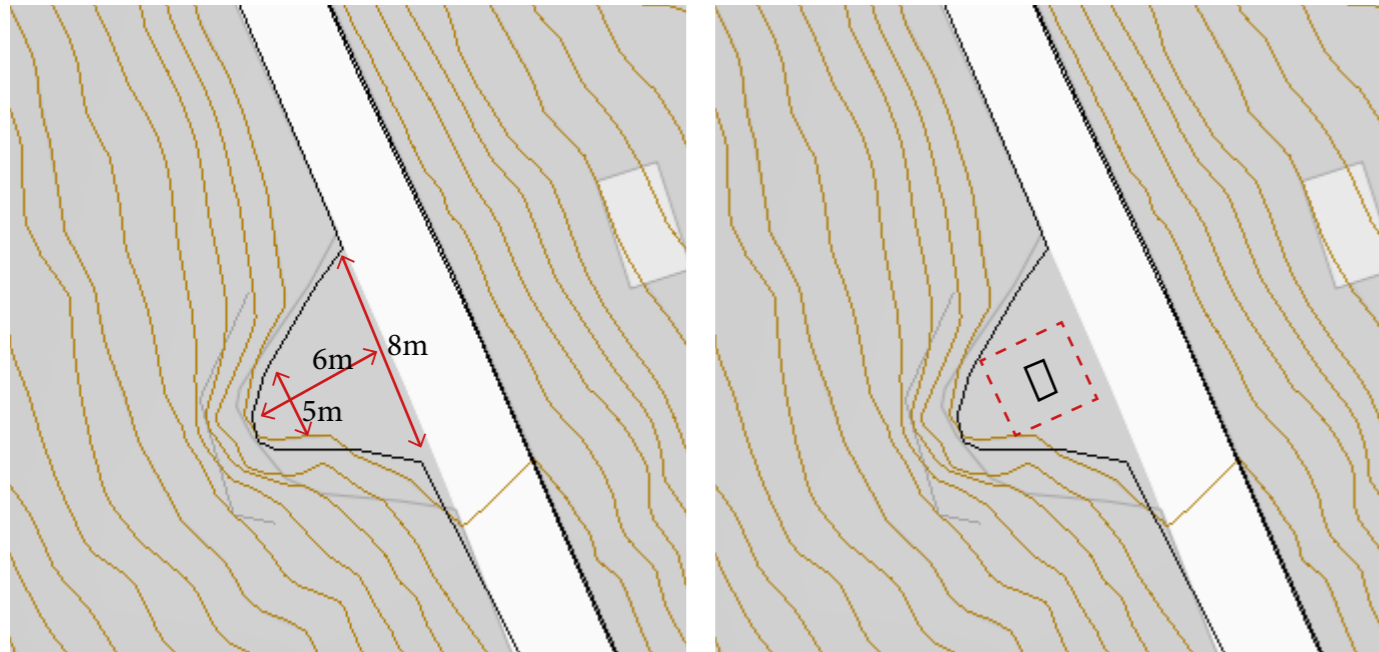
PLASSERING TRIMUTSTYR



Plassering



Funksjonskrav



TRENINGSAPPARAT FOR EGENVEKTSTRENING.

Apparatet skal tilby flere treningsmuligheter og kunne brukes til å trene minst tre ulike hovedmuskelgrupper. Jo flere treningsfunksjoner, desto bedre funksjonalitet.

Størrelse: høyde 2-2,5m, bredde/lengde ca 1x1m

Materiale: metall

Sikkerhetssone: maks 5x6m

Det skal monteres et skilt der ulike treningsøvelser som stativet kan brukes til vises.

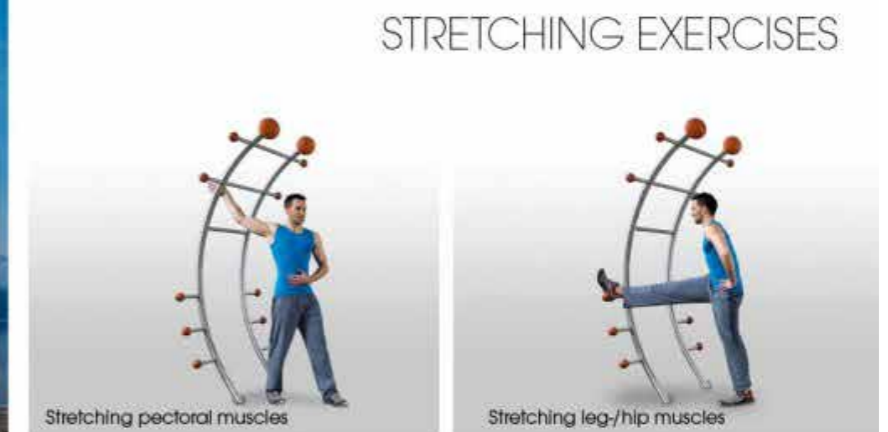
Fallunderlag: Gummibark.



SHOULDERS & BICEPS



ABDOMEN & BACK



STRETCHING EXERCISES