



Kravspesifikasjon ved bygging av kastfelt Arna Idrettspark.

- 1) Kastfeltet må være iht. IAAF-standard (note 1).
- 2) Kastfeltet må plasseres slik at tilskuere, stevneleder og speaker, som oppholder seg på dagens tribune og i sekretariat/speakerbu har god oversikt over det som skjer.
- 3) Kastfeltet må ha spydtilløp fra begge sider. Tilløpet må dekkes med kunststoff lik det som er på dagens anlegg.
- 4) Kastfeltet må ha utkast-ring for diskos/slegge.
- 5) Kastfeltet må være minimum 80*50 meter.
- 6) Kastfeltet og utkast-ring må sikres slik at slegge, diskos, liten ball og spyd ikke kan lande utenfor ønsket område. Dette for å hindre at kastredskaper skader personer, biler eller annet som befinner seg i nærheten. Det må være god plass mellom sikring og selve kastfeltet. Dette for å gjøre det mulig for kastdommere å bevege seg fritt på utsiden av sektorlinjen og ha muligheten til å trekke seg unna dersom kastredskaper lander tett opp mot eller utenfor sektor.
- 7) Kastfeltet skal kunne brukes hele året. For å oppnå lovet helårsbruk må det være lys, varmekabler i nedslagssektor, diskos-/slegge-ring og i tilløp for spyd.
- 8) Kastfeltet må vedlikeholdes slik indre bane/fotballbanen blir vedlikeholdt i dag (jevnlig gress-slåing, drenering, fjerne stein etc.).
- 9) Kastfeltet må merkes med skilt som sier at feltet er forbeholdt kastøvelser og at det ikke skal spilles fotball eller foregå andre aktiviteter inne på feltet.

Note 1 (IAAFs Track and Field Facility Manual)

- Tilløpet/ringen skal ikkje liggja meir enn 0.1 promille høgare enn nedslagspunktet for kastreiskapen. Dette tyder ikkje at landingspunktet ikkje kan liggja høgare enn tilløpet. Men sidan ein ynskjer lange kast, ynskjer alle sjølvstakt liggja så nær IAAF-grensa som mogeleg.
- Regelverket tilstreber små høgdeskilnader frå tilløpet/ringen og ut i kastsektor. Kastar ein 50m, skal til dømes ikkje vera eit «fjell» til venstre i sektoren, medan det er flatt til høgre i sektoren. Legg merke til at sidan spyd-tilløp og kastringen for diskos/sleggje ikkje får dei same sektorane, må i praksis heile nedslagsfeltet vera plant.

Arna, 24.8.17