

## Arbeidsantrekk

Forfatter: Kathrin Enebakk, Ann Iren Kjønnøy, Arnold Måsøval-Jensen, Annlaug Ellinor Rakvåg, Unni Margaret Skare, Inger Anne Tusvik

Versjon: 2.1

Godkjent av: Odd Jarle Veddeng

ID: 6953

Gyldig fra: 15.01.2015

Revisjonsfrist: 14.01.2017

## Hensikt

Sikre at ansatte bruker arbeidsantrekk slik at sikkerhetsmessige, hygieniske og estetiske hensyn ivaretas.

## Omfang

Gjelder alt personell som er tilknyttet Helse Møre og Romsdal HF

## Bakgrunn

Foretakets arbeidsantrekk skal gjenspeile kjerneverdiene helhet, likeverd, medbestemmelse og respekt og identifisere ansatte som representanter for helseforetaket.

Bekledning og bruk av smykker påvirker pasient og pårørendes oppfatning av ansatte og helseforetaket. Hensyn til smittevern, sikkerhet og estetikk skal ivaretas.

Arbeidsantrekk i sykehus vil bli synlig og usynlig tilsølt av smittestoff. Tøyet må derfor byttes ofte og vaskes ved en temperatur som sikrer desinfeksjon (85 grader C° i 10 min). Vask av arbeidsantrekk, skal av hygieniske og tekniske grunner, foregå ved godkjent vaskeri.

Valg av arbeidsantrekk er knyttet til gjeldende vaskeriatvtale.

HMR er ihh til styrevedtak røykefritt område. Det er derfor ikke tillatt å røyke i arbeidsantrekk. Snus anbefales ikke brukt i arbeidssituasjon med pasientkontakt.

## ID-kort/navneskilt/nøkkelkort

Ansatte i Helse Møre og Romsdal HF skal benytte standard ID-kort/navneskilt/nøkkelkort.

Kortet skal alltid være tilgjengelig og synlig så sant dette ikke er til hinder for utføring av arbeidsoppgaver. Nøkkelbånd rundt halsen skal ikke benyttes. Via forsyning/servicekontor tilbys kortholdere for ett og to kort samt sneller med ulike innfestinger for kort/nøkler.

## Antrekk/bekledning

Arbeidsantrekk tillates ikke brukt utenfor HMRs område.

### **Standard arbeidsantrekk**

Gjelder ansatte i behandler situasjon med pasientkontakt eller i funksjoner som innebærer risiko for tilsøling, samt administrativt personell med arbeidsplass i kliniske seksjoner.

Unntatt er de fleste ansatte ved Klinikk for psykisk helsevern og Klinikk for rus- og avhengighetsbehandling.

Hvit bukse (uni-sex m/ribb eller bukse u/ribb og m/gylf), t-skjorte eller kittel.

Hvit frakk hvis behov. Frakken har lange ermer. Dette er ikke forenelig med korrekt utført håndhygiene.

Frakken skal derfor ikke benyttes i klinisk praksis uten at den er brettet opp over albuen.

Blå arbeidskitler tilbys enheter som har behov for dette (røntgen, fysio, barn).

Ermer på privattøy skal ikke gå nedenfor kittel/T-skjorte.

### **Arbeidsantrekk i spesialavdelinger**

#### **Seksjon for operasjon, anestesi og sterilsentral**

benytter grønt arbeidsantrekk godkjent ved HMR.

Antrekk skal skiftes daglig, ved tilsøling samt etter pasientkontakt i kliniske avdelinger. Se også: «Adgang til

og påkledning i operasjonsavdelingen»

### **Klinikk for drift og eiendom**

benytter kulørt tøy av solid kvalitet til personell i praktisk arbeid. Disse benytter også varmedresser, yttertøy og sko. Verneutstyr benyttes i tillegg til egne lover og forskrifter. Det skal være tilgang på tilstrekkelig tøy til å skifte regelmessig samt ved tilsøling.

Personell som transporterer avfall skal bruke standard arbeidstøy evt kulørt tøy. Ved transport av matvogner på samme vakt, skal tøyet skiftes eller dekkes til med beskyttelsesfrakk.

**Kjokkenpersonell** skal ha eget tøy. Tøyet skal skiftes daglig og når det blir tilsølt. Håret skal dekkes med hette.

### **Administrativt personell**

skal i hovedsak bruke privat tøy. Tøyet skal være rent og man skal framstå slik at man ikke støter kolleger/pasienter. Estetiske hensyn må ivaretas.

Det er ingen smittevernmessig årsak til å bruke hvit frakk utenpå privattøy.

### **Bytte av arbeidsantrekk**

Ansatte skal bytte arbeidsantrekk hver dag ved:

- Pasientkontakt
- Tilsøling
- Urene arbeidsfunksjoner

For øvrig skal arbeidsantrekk byttes regelmessig.

Arbeidsantrekk hentes på anvist sted.

Det er tillatt å ta ut maksimalt to sett samtidig. Hamstring av tøy fører til for lite tøy i sirkulasjon.

Etter bruk skal tøyet **straks** kastes i skittentøysekker/-vogner på anvist hentested. Skittentøy hentes ikke på private kontor.

Tøy skal aldri kastes som avfall.

### **Hår/hodeplagg**

Frisyre skal være hensiktsmessig i forhold til arbeidets art og hygieniske krav. Langt og middels langt hår skal bindes sammen.

Ansatte ved seksjoner med spesielt høye krav til hygiene (operasjon, sterilsentral, hovedkjøkken m.fl.) skal bruke hette som dekker håret.

Ansatte som anvender hodeplagg på grunn av religion eller andre grunner, har selv ansvar for å skaffe hodeplagg til bruk i arbeid. Hodeplagget skal være lyst og skiftes en gang pr døgn, oftere ved tilsøling. Hodeplagg skal festes på lik linje som langt hår slik at det ikke kommer i kontakt med pasient, utstyr, omgivelser, mat eller biologisk materiale. Det skal vaskes på minimum 60 C° hjemme.

### **Sko og strømper**

Fottøy må gi god balanse- og sklisikkerhet og være hensiktsmessig i forhold til den enkeltes arbeidssituasjon.

Ved enkelte seksjoner kan det være påbudt å bruke antistatiske eller andre spesielle sko.

Det er påbudt å alltid benytte strømper, knestrømper eller sokker.

### **Smykker, armbåndsur, ørepynt, piercing etc.**

Bruk av smykker, ringer, armbåndsur, piercing, ørepynt etc., må ikke komme i konflikt med krav til sikkerhet, hygiene og estetiske hensyn.

Ringer, klokker og armbånd samt lange negler og neglelakk hindrer korrekt utførelse av håndhygiene og skal

ikke brukes av ansatte som anvender sykehusets arbeidsantrekk.

Av estetiske hensyn skal smykker, synlig piercing og ørepynt ikke benyttes sammen med arbeidsantrekk. Bruk av små diskre øredobber kan tillates utenom operasjonsavdeling, sterilsentral og matproduksjon.

## Parfyme

Parfyme og parfymerte kroppsprodukter kan være til sjenanse og fremkalle ubehag eller allergiske reaksjoner hos pasienter og kollegaer. Gjelder særlig kreftpasienter og gravide/fødende kvinner. Parfyme bør derfor unngås. På enkelte arbeidsplasser kan det av samme grunn være nødvendig å helt unngå parfyme.

## Søkeord

arbeidstøy, arbeidsklær, påkledning, estetikk, uniform

## Relaterte dokumenter

 [Adgang til og påkledning i operasjonsavdelingen.](#)

 [Basale smittevernrutiner \(standardtiltak\)](#)

 [Håndhygiene](#)

## Vedlegg

 [Slik skal ansatt være kledd HMR](#)