

Prosjektnummer:	786107		
Prosjektnavn:	Ambulansesenter Ullensaker		
Revisjon:	Revisjonen gjelder:	Godkjent:	Dato:
Arkivnr.:	Prosjektleder:	Godkjent av:	Dato:



Innhold

1	Generelt.....	1-4
1.1	Bakgrunn	1-4
1.2	Orientering om drift	1-4
1.2.1	Forskriftskrav	1-4
1.2.2	Geografisk plassering	1-5
1.2.3	Funksjonsprogram	1-5
1.2.4	Krav til medvirkning.....	1-8
2	Bygning	2-8
23	Yttervegger	2-8
24	Innervegger	2-9
25	Dekker	2-9
27	Fast inventar	2-9
274	Innredning og garnityr for våtrom.....	2-10
275	Skap og reoler.....	2-10
3	VVS.....	3-11
30	Generelt.....	3-11
31	Sanitær	3-11
32	Varme	3-12
36	Luftbehandling	3-12
4	Elektro	4-12
43	Lavspent forsyning	4-12
44	Lys.....	4-13
45	Varme (el-varme)	4-13
5	Tele- og automatisering	5-13
50	Tele og automatisering, generelt	5-13
52	Integrert kommunikasjon.....	5-13
53	Telefoni og personsøking	5-14
54	Alarm- og signalsystemer	5-14
55	Lyd og bildesystemer (TV)	5-14
6	Andre installasjoner	6-14



61 UPS (Nødstrøm).....	6-14
62 Person og varetransport.....	6-14
7 Vaskehall.....	7-14
71 Struktur og rom	7-14
72 Høytrykkssystem	7-15
73 Slangesystem.....	7-15
74 Vannforsyning og Avløp	7-15
75 Rengjøringsmidler	7-15
76 Sikkerhet og Miljø.....	7-15
8 Utendørs.....	8-15
83 Utendørs VA	8-15
84 Utendørs Elkraft	8-15
86 Veger og plasser	8-15

1 Generelt

1.1 Bakgrunn

Oslo universitetssykehus (OUS) står overfor utfordringer med å tilpasse ambulansetjenesten til den raske befolkningsveksten og demografiske endringer i vekstregionen Ullensaker. Dette har gjort det nødvendig å søke etter nye arealer som kan erstatte blant annet Jessheim ambulansestasjon.

Jessheim-stasjonen har vært sentral i beredskapen, men kan ikke lenger møte de økende kravene til kapasitet og effektivitet gitt dagens og fremtidens behov. OUS ser derfor etter løsninger i Ullensaker-regionen for å etablere et nytt ambulansesenter som kan imøtekomme den voksende oppdragsmengden, økt antall ansatte og større beredskapskapasitet.

For å tilfredsstille dette behovet er det et ønske om å inngå leiekontrakt for et areal som møter virksomhetens behov beskrevet i dette dokumentet og andre vedlegg.

Ved et eventuelt nybygg eller ombygging av lokale til formålet, vil utleier være Byggherre og ansvarlig for gjennomføringen og innhenting av offentlige tillatelser. OUS vil være leietaker og kravstiller.

1.2 Orientering om drift

Ambulansesenteret skal være tilrettelagt for døgkontinuerlig drift. Senteret vil være et oppmøtested for ansatte hvor de kan skifte til arbeidstøy, hente og kjøre ut med ferdigstilt ambulanse. Ambulansesenteret dimensjoneres for inntil 120 ansatte inkludert fast tilstedeværelse av ledelse, samt om lag 15 ambulanser i klimaregulert vognhall. I tillegg skal senteret tilpasses kompetanse- og medarbeiderutvikling med nødvendige kurslokaler og kontorplasser, rene og urene områder for oppbevaring av utstyr til ambulansene, garderober, vaktrom med tilknyttet stillerom og hvilerom for ambulansemedarbeidere.

Virksomheten har behov for bilvask i sin daglige drift. Vaskehall må tilfredsstille krav fra Arbeidstilsynet samt andre krav i konkurransegrunnlaget.

1.2.1 Forskriftskrav

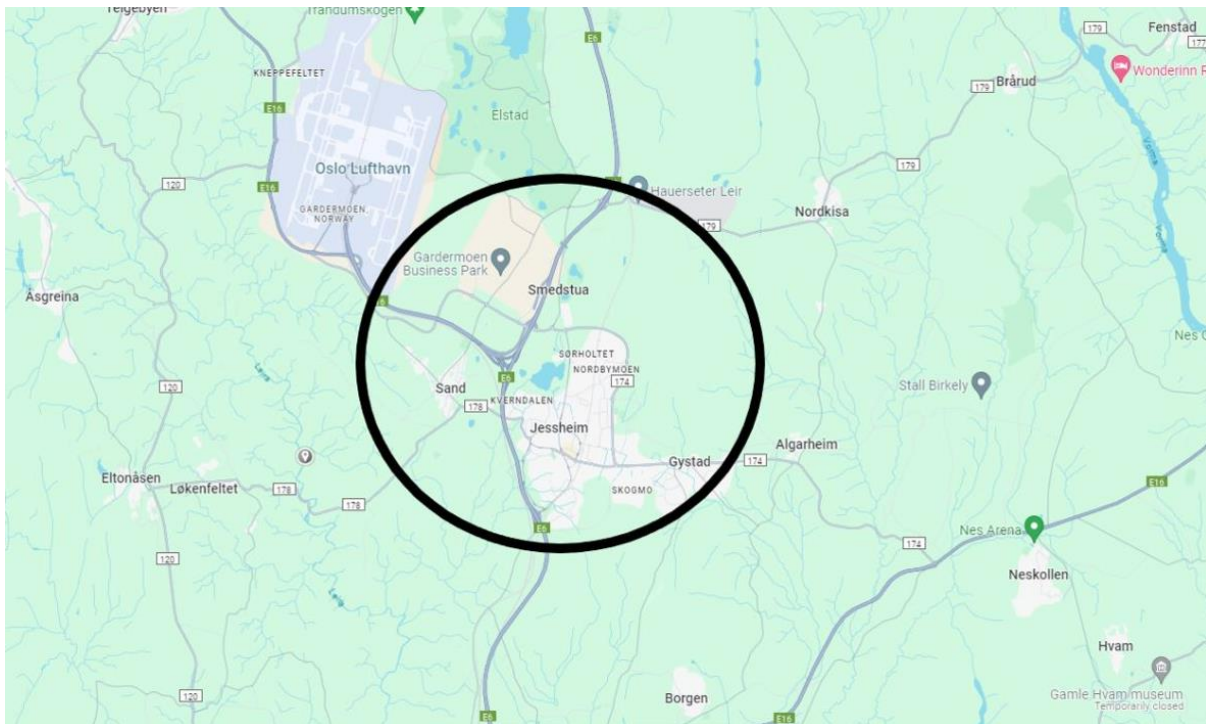
Alle gjeldende lover og forskrifter skal tilfredsstilles.

1.2.2 Geografisk plassering

Ambulansesenteret må ligge innenfor markert område i underliggende kartutsnitt.

I vurderingen av lokasjon for et nytt ambulansesenter, står to primære faktorer sentralt: den strategiske plasseringen av senteret og responstiden. Jessheim nord fremstår som en hensiktsmessig lokasjon, takket være sin nærhet til viktige utrykningsakser, knutepunkter, og befolkningstette områder.

En plassering i området rundt Jessheim og Oslo Lufthavn gir en beredskapsmessig plassering nær stor populasjon, samtidig som det gir kort vei til større veiinfrastruktur som E6, E16, og riksveg 174.



Beliggenhet i forhold til hovedfartsårer, sammen med tilgjengelighet og problemfri adkomst til disse vil være gjenstand for evaluering av kvalitetskriteriet.

Stasjonen bør ligge innenfor 5-10 min gange fra kollektivtransport med hyppige avganger.

1.2.3 Funksjonsprogram

Under følger beskrivelse av funksjonene i ambulansesenteret. Romprogram for senteret følger i eget vedlegg.

Beskrivelse av vognhall for ambulanser

Vognhallen er utformet for å ha kapasitet til 15 ambulanser, noe som sikrer tilstrekkelig plass for både parkering og vedlikehold. I hjertet av vognhallen finnes en klargjøringszone, som er spesielt utformet for å effektivisere forberedelsene av ambulanser før de settes i operativ tjeneste. Ved siden

av klargjøringssonen ligger et skyllerom, strategisk plassert i nærheten av den interne inngangen mellom vognhallen og ambulansesenteret for å lette logistikk og rask tilgang.

For å sikre at ambulanser og tilhørende utstyr opprettholder høy hygienisk standard, er det inkludert en vaskehall i nærheten eller direkte tilknytning til vognhallen. Dette gir mulighet for grundig rengjøring og vedlikehold av kjøretøyene. I tillegg til dette finnes det et teknisk rom for lagring av nødvendig utstyr, noe som bidrar til en organisert og effektiv arbeidsflyt.

Et eget oksygenrom er også integrert i vognhallen, designet for trygg oppbevaring og rask tilgang til oksygenflasker, noe som er essensielt for ambulanser i operativ tjeneste.

Vognhallen skal også ha god plass for inn- og utkjøring, noe som sikrer at ambulanser kan manøvreres enkelt og raskt, uten hindringer. Denne utformingen sørger for at alle nødvendige fasiliteter er samlet på ett sted, noe som øker effektiviteten og sikkerheten i ambulanseoperasjonene.

Beskrivelse av ambulansesenteret

Ambulansesenteret er designet for å huse opptil 30 personer på jobb samtidig, med varierte arbeidsoppgaver som krever fleksible og effektive løsninger. Senteret vil inneholde et stort vaktrom som kan deles inn i ulike soner. Vaktrommet vil ligge i tilknytning til kjøkkenet og skal gi gode muligheter for ansatte til å kunne hvile eller ha pauser under vaktene sine, noe som er viktig for å opprettholde høy yteevne og trivsel.

Kjøkkenfasilitetene i senteret er planlagt for å være tilstrekkelige for matlaging, med rikelig kjøleskapsplass slik at ansatte kan oppbevare medbrakt mat trygt og hygienisk. Kjøkkenet skal være romslig nok til at minst 15 av de ansatte kan avholde sin lunsj der samtidig, og det vil bli utstyrt med tilstrekkelige sitteplasser og bord for å kunne håndtere en større gruppe personer på en komfortabel måte. Dette fremmer sosial interaksjon og et godt arbeidsmiljø.

For hvile og restitusjon etter krevende vakter, planlegges det 4 hvilerom. Disse rommene er spesielt utformet for å gi ansatte et sted å hvile før de reiser hjem fra jobb, noe som er viktig for å sikre at de kan møte sine neste arbeidsoppgaver uthvilte og fokuserte. I tillegg vil senteret ha to sanitærrom med dusj og wc for å sikre at alle hygienebehov blir møtt.

Kontorområdet vil bestå av 12 arbeidsplasser som kan organiseres enten i individuelle kontorer eller i et delvis åpent landskap, se nærmere beskrivelse i romfunksjonsprogrammet. Det vil også inkludere 2 små stillerom, hvor ansatte kan trekke seg tilbake for å arbeide uforstyrret eller ta viktige telefonsamtaler.

Videre vil et treningsrom være tilgjengelig for ansatte, slik at de kan vedlikeholde sin fysiske helse og kondisjon, noe som er essensielt for deres velvære og evne til å utføre krevende oppgaver.

Med denne utformingen sikrer ambulansesenteret et funksjonelt og komfortabelt arbeidsmiljø som støtter både de profesjonelle og personlige behovene til de ansatte.



Beskrivelse av kompetanse- og møterom

For å støtte kontinuerlig kompetanseutvikling og faglig koordinering, vil ambulansesenteret inkludere et stort undervisningsareal. Dette rommet skal kunne romme opptil 65 personer samtidig og er designet for felles bruk, noe som gjør det egnet til en rekke forskjellige faglige aktiviteter. For å sikre fleksibilitet og tilpasningsdyktighet, vil rommet være utstyrt med mulighet for å deles i to separate enheter ved behov. Dette tillater samtidig avholdelse av mindre møter eller parallelle undervisningssesjoner, noe som øker rommets funksjonalitet og bruksområde.

I tillegg til det store undervisningsarealet, vil senteret ha et mindre møterom med plass til mellom 12 og 14 personer. Dette møterommet er ideelt for mindre møter, teamdiskusjoner, og planleggingssesjoner, og gir en setting for mer konsentrerte samtaler og beslutningstaking.

Denne utformingen av kompetanse- og møterommene sikrer at ambulansesenteret er godt utstyrt for både store og små faglige sammenkomster, og støtter en fleksibel og effektiv arbeidsflyt.

Beskrivelse av garderobefasiliteter

Garderobefasilitetene i ambulansesenteret skal møte behovene til opptil 120 ansatte, inkludert vikarer. Hver ansatt vil ha tilgang til låsbare skap for trygg oppbevaring av både arbeidsklær og privat tøy. For å imøtekomme endringer i kjønnsfordelingen over tid, er garderobene utformet med fleksible romløsninger som kan tilpasses ulike behov. Dette sikrer at alle ansatte, uavhengig av kjønn, har tilgang til passende fasiliteter.

Senteret vil også inkludere egne grovgarderober, beregnet for skittent og vått yttertøy. Disse grovgarderoberne vil være utstyrt med dusjfasiliteter for å sikre at ansatte kan rengjøre seg selv og klærne etter krevende oppgaver i felt.

Direkte tilknyttet til garderobeområdene vil det være seks separate rom for avkledning og dusj, som gir privatliv og komfort for alle ansatte. Toalettfasiliteter vil også være tilgjengelige i garderobeområdet for å møte de daglige behovene til personalet.

I tillegg skal det være lett tilgjengelige toaletter i nærheten av både ambulansesenteret og vognhallen, for å sikre at alle behov blir dekket gjennom arbeidsdagen.

Denne omfattende og fleksible utformingen av garderobefasilitetene sikrer at alle ansatte har tilgang til komfortable og praktiske løsninger for oppbevaring, hygiene og skift.

Beskrivelse av lager og logistikk

Ambulansesenteret vil ha dedikerte rom for effektiv lagring og håndtering av utstyr og forsyninger, noe som er avgjørende for å sikre at alt nødvendig materiell er lett tilgjengelig og godt organisert.



Et eget medisinrom vil være plassert i nærheten av vognhallen for å sikre rask tilgang til medisiner og medisinsk utstyr. Dette rommet vil være designet for sikker oppbevaring av medisiner under optimale forhold.

Videre vil senteret inkludere et rent lager for rent utstyr, som sikrer at alt medisinsk utstyr holdes klart til bruk. Det vil også være et tøylager for rene arbeidsklær. Et eget forbrukslager vil være tilgjengelig for oppbevaring av diverse forbruksvarer som brukes daglig i senteret.

For å møte behovene for rengjøring av utstyr og tøy, vil senteret ha et dedikert vaskerom. Dette vaskerommet vil være utstyrt med tre vaskemaskiner og tre tørketromler i vaskesøyler, alle industrimaskiner for å håndtere store mengder vask effektivt. I tillegg vil det være ett tørkeskap tilgjengelig for tørking av utstyr og klær som ikke kan tørkes i tørketrommel. Rommet vil også ha rikelig med plass for oppbevaringshyller og kurver for å organisere og lagre rent og tørt utstyr og klær.

1.2.4 Krav til medvirkning

For å sikre at utleier og leietaker er omforent om utforming av leieobjektet før eventuelle byggearbeider påbegynnes, stilles det krav til at utleier har en strukturert prosess for å sørge for medvirkning fra leietaker.

Utleier skal utarbeide:

Møteplan for møter hvor informasjon utveksles mellom utleier og leietaker. Tema for møtene skal bl.a. være nødvendige avklaringer/gjennomganger nødvendige for å omforene/låse tegningene nevnt over. Leietaker skal ha tilstrekkelig tid (normalt 14 dager om ikke annet er avtalt) til å omforene beslutning internt før bindende tilbakemelding gis til utleier.

2 Bygning

2.3 Yttervegger

Vinduer og glassfelt som kan nås fra terreng – høyde under 4 m - skal være innbruddsikre. Innbruddsikre vinduer skal tilfredsstillende FG-krav. Samtlige dører i yttervegger skal være utadslående og selvlukkende.

Det skal være adgangskontroll med kortlesere på følgende rom/soner;

- Skallsikring - hovedadkomstveier
- IKT-rom
- Tekniske rom
- Garderober
- Medisinrom
- Medisinskap
- Garasjeporter

Lås på disse dørene skal være FG godkjent. Se for øvrig kap. 54 vedr krav til adgangskontroll.

Kjøreporter skal være isolerte og motorstyrte. Portene skal være utstyrt med fjernstyring / håndsendere og blinkende varsellys som viser at porten er i bevegelse. Blinkende varsellys skal erstattes med blinkende ledestriper som går i hele portens lengde om det settes inn rulleporter.

Det skal som utgangspunkt være utvendig motorstyrt solavskjerming på alle vinduer mot øst, sør og vest. Vinduer som har en beliggenhet som hindrer solinnfall kan unntas.

24 Innervegger

Lydisolering generelt skal tilfredsstillende Klasse C.

25 Dekker

INNVENDIGE GARASJER OG VASKEHALL:

Gulv i garasjer skal ha slitesterke overflate som ikke avgir støv. Biler vil ha piggdekk på vinterstid.

ØVRIGE ROM:

Det skal generelt være gulvbelegg egnet for rommenes funksjon i hele arealet. Samtlige belegg må være enkle å rengjøre. I våtrom skal det være sklisikre belegg.

Alle belegg skal ha oppbrettede sammenhengende oppkanter, H = 100 mm i alle våtrom.

27 Fast inventar

MERK! Løst inventar leveres av leietaker.

Innredning skal leveres i helhetlig design og funksjon, ha holdbar og vedlikeholdsvennlig kvalitet.

Kjøkkenet må ha god kjøkkeninnredning av slitesterk kvalitet, og det skal benyttes anerkjent merke. Det monteres lys under overskap. Det skal være keramiske fliser eller annet rengjøringsvennlig materiale mellom benkeskap og overskap. Det skal være tidsbrytere/komfyrvakt til komfyr og kaffetraktere.

Utleier skal levere:

Kjøkken:

- Skuffeseksjoner.
- Avtrekk for matlaging
- Hylleplass til tørrmat.
- 2 stk. 4-platers komfyr, integrert mikrobølgeovn, kaffetrakter tilkoblet vann, 2 stk. oppvaskmaskiner som skal tilfredsstillende krav til smittevern bl.a. ha sluttskylletemperatur på 85°C, 4 stk. kjøleskap og 1 stk. frysescap.

Vaskerom:

- 4 industrivaskemaskiner og 4 tørketromler
- Ett tørkeskap
- Stålbek med vask og utslag

Garderober:

- Skal inkludere garderobeskap, se nærmere beskrivelser i romfunksjonsprogrammet



274 Innredning og garnityr for våtrom

Leietaker skal selv levere garnityr som krever påfylling som toalettpapir, håndtørkepapir og såpe. Utleier skal sette av tilstrekkelig plass slik at montering av slikt garnityr er uproblematisk.

Utleier skal stå for og montere speil, ca. 800 x 600 mm over alle servanter. Det skal også være montert 1 stk. speil pr. garderobe. I HC - rom skal det være montert 1 stk. speil pr. rom, dim. ca. 800 x 1200 mm.

Leietaker skal selv stå for garnityrutstyret som består av såpedispenser, toalettpapirholder, tørkepapirholder, toalettbørsteholder, sanitærposeholder, avfallsbøtte samt tilstrekkelig antall knagger. I tillegg til ved vasker i toaletter, skal det monteres 1 stk. såpedispenser ved hver vask: 1 stk. for hvert kjøkken, samt for renholdsrom.

275 Skap og reoler

GARDEROBE

Garderobe skal ha 2 stk. garderobeskap til hver ansatt i garderobene (total 120 ansatte). Hvert garderobeskap skal ha bredde 30 cm og ha sittebenk. Det skal være punktavsug i skapene. Garderobeskapene skal være av stål. Det skal være skohylle under sittebenkene, som skal være over gulv for enkel tilkomst ved vasking.

UTRYKNINGSSONE

Det skal være skohyller for yttersko i umiddelbar nærhet til garasje som brukes til utrykning. Det medtas plass for 30 par sko. I tillegg skal det være mulighet for å henge opp ytterklær.

BØTTEKOTT

Det skal leveres komplett innredning i bøttekottene.

MEDISINSK LAGER

Det skal leveres et låsbart medisinskap med skrog/bakplater i høytrykkslaminat. Skapet skal ha kortleser. Skapets dim. er 600x600 mm og skal ha min. høyde 2,1 m. Medisinskapet må være temperaturregulert til mellom 15-25°C.

Det skal være avsatt plass til kjøleskap under en benkeplate ved siden av medisinskapet.

Benkeplate av høytrykkslaminat med avrundet forkant.

RENT LAGER MEDISINSK UTSTYR

Det vil være behov for lagring av medisinsk forbruksutstyr, tepper, ulike tekstiler og katastrofemateriell. Det skal leveres skapinnredning med høye skap og benkeskap med overskap av høytrykkslaminat. Skapene skal ha glassdører og skal ha uttrekkbare plastbakker.

VASKEROM

Det skal leveres utslagsvask av rustfritt stål med armatur egnet for skylling og fylling av bøtter.

Det skal leveres benkeskap med høytrykkslaminat med en blanding av skap med hyller og skuffeseksjoner. Det skal være en benkeplate med høytrykkslaminat og avrundet forkant.

Det skal være avsatt plass til: 4 Vaskemaskiner og 4 tørketromler i vaskesøyler (industrimaskiner) samt tørkeskap og oppbevaringshyller/kurver. Det skal leveres høyskap med høytrykkslaminat. Skapene skal ha glassdører og mange hyller med liten avstand mellom hyllene for lagring av bukser, gensere mv. og et skap for oppheng av jakker.



URENT ROM

Urent rom er der hvor medisinteknisk utstyr rengjøres. Det brukes også til rengjøring av utstyr som sekker vesker / bager hvis dette har blitt tilgriset.

Rengjøringsbenk i stål med utslagsvask. Det skal være blandebatteri med slange montert. Det skal være sluk i gulv.

3 VVS

30 Generelt

Installasjonene skal dimensjoneres ut fra byggets behov og etterfølgende klimatabell og tabell for dimensjonerende laster.

Klimaanlegg skal også oppfylle kravene i Arbeidstilsynets veiledning nr. 444 "Klima og luftkvalitet på arbeidsplassen".

Inneklimate skal tilfredsstillende nedenfor angitte krav til inneklimate, ref. tabell¹ under:

Romtyper	Operativ temperatur				Lufthastighet		Friskluft	Forurensings- konsentrasjon
	sommer		vinter		maks v/20°C	maks v/26°C		
	min	maks	min	maks			m/s	m/s
	°C	°C	°C	°C				
Oppholdsrom	20	26	20	25	0,15	0,2	15	1000
møterom	20	26	20	25	0,15	0,2	25	1000
kontor	20	26	20	25	0,15	0,2	18	1000
garderobe	21	26	22	26	0,15	0,2	15	1000
WC/HCWC	20	26	20	25	0,15	0,2	100m3h	1000
Bøttekott	20	26	20	25	0,15	0,2	70m3h	1000
Lager	20	26	20	25	0,15	0,2	7,2	1000
Kjøkken/spiserom	20	26	20	25	0,15	0,2	25	1000
Vognhall	19	26	19	26	0,15	0,2	8	1000
Service/garasje	20	26	20	25	0,15	0,2	10	1000
undervisning	20	26	20	25	0,15	0,2	25	1000

31 Sanitær

Det skal være rustfrie utslagsvasker med overløp, bøtterist og blandebatteri med slange montert på vegg i tekniske rom, bøttekott vaskeri og urent rom.

Det må være plass til å plassere en bøtte mellom blandebatteri og utslagsvask.

Sluk og gulvbrønner

Det skal være sluk i alle våtrom (vaskeri, dusjer m. fl).

Renner for vognhall/garasje;

Det skal være renner e.l. i vognhall for å sikre avrenning av smeltevann o.l. fra biler.

Renner skal være tilkoblet sandfang og oljeutskiller.

¹ OBS! Tabellen har en feil på raden «Vognhall». Maks temperaturen skal ikke overstige 25° hverken sommer eller vinter.



32 Varme

GENERELT

Temperaturen i det enkelte rom skal kunne styres med termostat og det skal være mulig å enkelt justere temperaturen for leietaker.

VOGNHALL/GARASJE

Vognhall/garasje varmes opp ved vannbåren eller elektrisk varme i dekket.

Det må sikres at eventuelle nedkjøringsramper til/fra vognhall/garasje er snø- og isfrie med snøsmelleanlegg.

36 Luftbehandling

GENERELT

Generelt henvises det til gjeldene offentlige forskrifter og krav gitt i tabell under pkt 30.

4 Elektro

43 Lavspent forsyning

Det forutsettes at strøm er lagt frem til alt strømkrevende beskrevet i øvrige deler av denne beskrivelsen. Øvrig behov for stikkontakter beskrives nærmere under.

Vaskehall:

- Uttak for støvsuger og annet utstyr, stikk. 2/16A.

Vognhall/garasje:

- Ladeuttak for utstyr inne i biler, kabelsnelle på skinne i tak/på vegg, en for hver bil.
- Stikk. 1 stykk 16A til lading av utstyr og 1 stykk 25A til lading av bil ved hver biloppstillingsplass.
- Ladeuttak hurtiglader for elbil (2 stk). Hurtigladerne skal være DC- hurtiglader 90-240 kW og plasseres mellom 2 ladeplasser
- Kompressor, stikk. 2/16A
- 10 stk dobbeltstikk (i rekke) for lading av kommunikasjonsutstyr m.m.

Vaskerom:

- 4 x Vaskemaskiner
- 4 x Tørketromler
 - Ett tørkeskap.
- Industristandard – 2 x 3FAS + 16A dobbeltstikk til hver søyle

Kjøkken:

- 2 stykk Induksjonstopp, stikk med komfyrvakt.
- Stekeovn.
- 2 Oppvaskmaskiner.



- Stikk. for kjøle-/fryseskap
- Kaffemaskin.
- Stikk. 2/16A over kjøkkenbenk.

Kontorer:

- 6 stk. stikkuttak pr. kontorplass.

Det monteres stikk for rengjøring i fellesarealer, med avstand maks. 15 m mellom stikk.

44 Lys

Styring av belysning:

Vognhall/garasje, korridorer i tilknytning kontorer:

- Styres med impulsbryter (av/på bryter) ved hver inngang og sensor i tak - bevegelse-/tilstedeværelsesføler

Kontorer, møterom, lager, vaskerom, WC og dusjrom:

- Sensor i tak - bevegelse-/tilstedeværelsesføler. Det brukes dagslysdimming og bevegelsessensorer i områder med tilgang til dagslys.

Undervisningsrom

Takbelysningen skal kunne dimmes og være delt i soner, styrt fra bryterpanel plassert ved dør.

Lys i enkelte områder styres av manuell lysbryter, som stillerom, BK, tekniske rom og vaskehall.

Belysning utendørs styres med Astro-ur.

45 Varme (el-varme)

GENERELT

Temperaturen i det enkelte rom skal kunne styres med termostat og det skal være mulig å enkelt justere temperaturen for leietaker.

Det vises for øvrig også til kap.32. vedr oppvarming av arealene.

Det skal være varmekabler i aquadrain hvor det er fare for tetting av is og snø. Det benyttes selvregulerende kabel, av/på bryter.

5 Tele- og automatisering

50 Tele og automatisering, generelt

Bygget skal ha fibertilkobling for tilknytning til internett samt eget mindre IKT-rom hvor sentralt IKT-utstyr plasseres.

52 Integrert kommunikasjon

Det skal være doble uttak for tele og data i:

- Kontorer (ett dobbelt uttak per arbeidsplass)
- IKT-rom



- Undervisningsrom
- Møterom
- Vaktrom

Det skal være opplegg for (doble IKT uttak i tak) for trådløst datanett (WLAN). Det må sikres at det legges opp det antallet trådløse punkter nødvendig for stabil og adekvat dekning i alle relevante områder.

53 Telefoni og personsøking

Kabling og uttak for telefoni er beskrevet i kap. 52, i alle rom hvor det er tele/datauttak. Opplegg til porttelefoni medtas for inngangsdører i 1.etg., og til svarapparater på kontor.

54 Alarm- og signalsystemer

Arealet skal ha heldekkende brannalarmanlegg. Brannalarmanlegget skal ha alarmoverføring til alarmsentral 110.

Det skal monteres adgangskontroll med kortleser som er kompatibelt med eksisterende adgangskontrollsystem ved Oslo universitetssykehus.

Det skal være adgangskontroll med kortlesere på følgende rom/soner

Garasjeporter skal være motoriserte, og kunne åpnes med fjernkontroll og via GSM ACCESS CONTROL-løsning.

55 Lyd og bildesystemer (TV)

Det medtas opplegg for TV i treningsrom og vaktrom. Leietaker besørger abonnement på innholdstjeneste. Ambulansesenteret skal ha CCTV.

6 Andre installasjoner

61 UPS (Nødstrøm)

IKT-installasjoner, adgangskontrollsystem, garasjeporter og PC på beredskapsrom skal ha nødstrøm via UPS. UPS skal kunne besørge strømforsyning til dette i minimum 6 timer.

62 Person og varetransport

Dersom lagerrom er plassert i andre etasjer enn adkomst for varelevering, må det være bæreheis/vareheis i bygget for kunne effektivt transportere varer til/fra lagerrom med jekketralle.

7 Vaskehall

Når du skal lage en vaskehall for ambulanser, er det viktig å sørge for at fasilitetene er tilpasset størrelsen og behovene til kjøretøyene som skal rengjøres. Her er en beskrivelse av hva som trengs for å høytrykk spyle ambulanser som er opptil 225 cm høye og 600 cm lange:

71 Struktur og rom

- **Dimensjoner:** Vaskehallen bør være minst 8 meter lang, 4 meter bred, og 3 meter høy for å sikre tilstrekkelig plass til å manøvrere rundt ambulansene.



- **Gulvbelegg:** Gulvet bør være laget av slitesterkt og vannnett materiale med riktig dreneringssystem for å håndtere store mengder vann og kjemikalier.
- **Belysning:** God belysning er viktig for å sikre at operatørene kan se alle deler av kjøretøyet under rengjøring.

72 Høytrykkssystem

- **To Høytrykkssystemer:** Installere to høytrykksvaskere, en på hver side av kjøretøyet.
- **Kapasitet:** Hver høytrykksspyler bør ha et trykk på minst 150 bar og en vannmengde på ca. 15-20 liter per minutt.
- **Dyser og Tilbehør:** Justerbare dyser for å variere trykk og strålebredde, samt forlengede lanser for å nå vanskelige steder.

73 Slangesystem

- **Slangetrommel:** Hver høytrykksvasker bør være utstyrt med en slangetrommel som har en minimum 10 meter lang høytrykksslange for fleksibilitet rundt kjøretøyet. Slinger bør monteres i skinner i tak.
- **Fleksibilitet:** Dette gir operatørene mulighet til å bevege seg fritt og dekke hele kjøretøyet uten å måtte flytte kjøretøyet eller bytte side.

74 Vannforsyning og Avløp

- **Vannkilde:** En konstant og pålitelig vannforsyning er nødvendig, med tilstrekkelig vanntrykk for å drive begge høytrykksspylerne effektivt.
- **Avløpssystem:** Effektive avløp med sandfangere og oljeutskillere for å håndtere skittent vann og forhindre forurensning.

75 Rengjøringsmidler

- **Såpedispensere:** Automatiske dispensere for spesialiserte kjøretøysåper som er skånsomme mot kjøretøyets overflater.
- **Kjemikalieoppbevaring:** Sikker oppbevaring for rengjøringsmidler og andre kjemikalier, med hensyn til helse- og sikkerhetsforskrifter. Eget rom for plassering av kjemikalier i tilknytning til vaskehall.
- Høytrykksvasker veggmonteres i samme rom.

76 Sikkerhet og Miljø

- **Ventilasjon:** God ventilasjon for å unngå oppbygging av damp og kjemikaliedamper.
- **Miljøtiltak:** Miljøvennlige praksiser og utstyr for å minimere miljøpåvirkningen, inkludert resirkulering av vann der det er mulig.

8 Utendørs

83 Utendørs VA

Ved behov skal det være Acodrain eller tilsvarende for å lede overvann vekk foran hovedinnkjøring til vognhall/garasje. Acodrain tilpasses kjøreportens bredde.

84 Utendørs Elkraft

Byggets inngangspartier og porter skal ha utendørs belysning.

86 Veger og plasser

Leieavtalen må inkludere minimum 30 p-plasser i umiddelbar nærhet til bygget.

