



FORENKLET SHA – PLAN

Denne forenklete SHA –plan skal være utarbeidet før oppstart på bygge- og anleggsplassen.

Revisjoner skal løpende gjøres kjent for alle aktører i prosjektet.

Den skal oppbevares tilgjengelig for alle og oppbevares i 6 måneder etter at arbeidene er ferdig.

Prosjektnavn	Mannskapskaserne B		
Prosjektnummer /SO nr	101089		
Byggherre	Forsvarsbygg		
Byggherrens representant (PL)	Navn:	Caroline Ramsvik	
	Tlf./Epost	416 51 211	Caroline.ramsvik@forsvarsbygg.no

Kort beskrivelse av prosjektet
Rehabilitering boliger ved St Georgs vei, drenering og ny V/A.

Entrepriseform	Kryss av	Merknader
Rammeavtale på utførelse	<input type="checkbox"/>	
Direkte anskaffelse	<input type="checkbox"/>	
Arbeid som utføres med egne ansatte	<input type="checkbox"/>	
Annet (f.eks. generalentreprise, totalentreprise, o.l.)	<input checked="" type="checkbox"/>	Totalentreprise
Mindre arbeid som ikke krever forhåndsmelding til Arbeidstilsynet	<input type="checkbox"/>	

Organisasjonssammensetning/ funksjoner i prosjektet	Firma Navn / Org.nr.	Kontaktperson Navn / tlf./ Epost
Koordinator prosjektering (KP)	Forsvarsbygg	Caroline Ramsvik 416 51 211 caroline.ramsvik@forsvarsbygg.no
Koordinator utførelse (KU)	Advansia AS	Øystein Guin 913 29 173 oystein.guin@forsvarsbygg.no
Byggeleder (BL)		
Hovedbedrift etter BHF		
Hovedverneombud prosjekt (HVO)		
Underentreprenør (fag-----)	?	
Underentreprenør (fag-----)	?	
Prosjekterende (fag-----)	<i>Ikke relevant</i>	
Prosjekterende (fag-----)	<i>Ikke relevant</i>	
Arenaleder/ serviceleder (FBs kontaktperson i leir)	Forsvarsbygg REVE	Roger Opphaug 905 06 728 roger.opphaug@Forsvarsbygg.no



PLAN FOR SIKKERHET, HELSE OG ARBEIDSMILJØ (SHA-PLAN)

1. TIDSPLAN

Her skal det settes inn en overordnet tidsplan for arbeidet:

Nr	Beskrivelse	Dato (fra / til) eventuelt ukenummer
1	Prosjektering	
2	Kontrahering entreprenør (innkjøpsordre eller kontrakt)	September 2024
3	Oppstart av prosjekt (på byggeplassen)	Oktober 2024
4	Ferdigstillelse av prosjekt (innkjøpsordre eller kontrakt)	30.09.2025
5	Overtakelse fra entreprenør	30.09.2025?

Forsvarsbygg ved PL har kontrollert at det er avsatt tilstrekkelig tid til gjennomføring

2. RISIKOVURDERING AV PROSJEKTET

Ja; ID nr	Innebærer oppdraget:	Nei
3	- at det skal arbeides i grøft, eller at det er annen fare for ras, eller synke i gjørme?	
4	- at det er fare for fall og eller fallende gjenstander, fra tak, stillas, stiger etc.	
3	- at det skal omfatte arbeider i kum?	
5	- at det arbeides med stoffer som er belastende for helsen?	
	- at det er fare for stråling, for eksempel fra radar utsyr?	x
	- at det skal arbeides nær uisolerte elektriske ledningstrekk eller høgspent?	x
	- at arbeidet nær vann og kan medføre fare for drukning?	x
	- at det benyttes dykkerutstyr?	x
	- at det må benyttes utstyr for oksygentilførsel og eller luftkomprimering?	x
	- at det skal benyttes sprengstoff?	x
	- at det skal monteres/demonteres store/tunge prefabrikkerte elementer	x
6	- at det benyttes åpen flamme/"varme arbeider" eller annen fare for brann eller eksplosjon?	
6	- at det skal benyttes skjærende/kappende verktøy?	
	- at det skal foregå riving eller fjerning av bærende konstruksjoner i bygget?	x
5	- at det kan forekomme eksponering for asbest?	
	- at det vil bli støv som kan trekkes inn i ventilasjonsanlegg eller omgivelsene for øvrig.	x
7	- at arbeidstakere eksponeres for uønsket belastning, f.eks. støy, støv, gass eller vibrasjoner?	
8	- at det er krav om stoffkartotek i prosjektet?	
	- at arbeidet er omfattet av spesielle forskrifter og/eller myndighetspålagte retningslinjer som krever særskilt kompetanse?	x
4	- at det skal løftes/heises	
	- at det er fare for stort tidspress/framdriftspress?	x
2	- at det er fare for stor belastning for tredjeperson (trafikk, støy, støv mm), eller der det arbeides nært trafikkert område.	
9	- at det involverer flere fag og utøvere som skal jobbe tett på hverandre eller innenfor et begrenset område?	
	- at andre virksomheter av og til må stanse aktivitet eller legge om sin drift for en periode?	x
	- at det må avklares noe ekstraordinært for parkeringsforhold, brøyting og eller skilting?	x
10	- at det skal plasseres hvilebrakker og eller rigg?	
	- at det utføres arbeid som innebærer fare for helseskadelig ergonomiske belastninger.	x
	- ANNET? Spesifiser	



PLAN FOR SIKKERHET, HELSE OG ARBEIDSMILJØ (SHA-PLAN)

3. VEDLEGG TIL SHA PLANEN (HVIS AKTUELT)

Vedlegg nr.	Beskrivelse	Dato	Aktuelt? Ja/nei
3.1	Melding til Arbeidstilsynet	13.02.2024	Ja
3.2	Detaljert framdriftsplan	Feb/mars 24	Ja
3.3	Skiltplan	<i>Ikke relevant</i>	Nei
3.4	Riggplan	<i>Feb. 2024</i>	Ja
3.5	Forholdet til gjeldende samordnings-avtale etter IK-forskriftens §6.	<i>Ikke relevant</i>	Nei
3.6	Oversikt over sertifikater mm	07.11.2023	Ja, legges i HMSreg
3.7	Mannskapsliste	12.02.2024	Ja, i HMSreg
3.8	Kriseberedskapsplan	12.02.2024	Ja
3.9	Varslingsplan	25.02.2024	Ja
3.10	Oversikt over vernerunder	Oppdateres	Ja

4. Endringsbehandling iht Byggherreforskriften (BHF §8D)

Planen for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø skal bygge på risikovurderinger, tilpasset det enkelte bygge- eller anleggsarbeid. Byggherren skal sørge for å oppdatere planen fortløpende dersom det oppstår endringer som har betydning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø.

Eksempler på avvik fra planen:

- Endring i organisasjonskartet
- Endring av beskrivelse av hvor og når de ulike arbeidsoperasjonene skal utføres (endring av fremdriftsplan i tid eller aktivitetsinnhold)
- Endring av spesifikke tiltak, enten i tid eller endring av selve tiltaket
- Identifisering av nye risikoforhold som krever spesifikke tiltak som ikke har vært beskrevet tidligere
- Omprosjektering som medfører nye/endrende risikoforhold med behov for spesifikke tiltak og/eller endring i fremdriftsplanen

Avvik fra SHA planen skal behandles på følgende måte:

- Avvikene skal *skriftlig/muntlig* meldes til koordinator utførelse (KU) umiddelbart avviket oppdages.
- KU registrerer innmeldt/oppdaget avvik fra SHA-planen gjennom prosjektets (byggherrens) avvikssystem.
- KU følger opp at nødvendige tiltak gjøres for at avviket lukkes.
- Beslutning om nødvendig tiltak tas av byggherren v/prosjektleder/byggeleder i samråd med KU og anleggsleder eller tilsvarende hos de utførende.
- Informasjon om avvik og tiltak til alle i henhold til SHA-planens distribusjonsliste.
- SHA-planen oppdateres av vedkommende som står oppført som ansvarlig for oppdatering av SHA-plan hos byggherren

Alle endringer av SHA planen skal loggføres.

SHA- plan er utarbeidet		Dato:	Utarbeidet av:
		19.06.2024	Øystein Guin
Revisjon	Revisjonen gjelder	Dato:	Utarbeidet av:
1	Risiko med spesifikke tiltak	19.06.2024	Øystein Guin
2	Tidsplan og spesifikke tiltak/ SHA-bestemmelser	25.06.2024	Øystein Guin
3			
4			
5			
ID nr.	Tiltak		



PLAN FOR SIKKERHET, HELSE OG ARBEIDSMILJØ (SHA-PLAN)

6ffr	Innledende beskrivelse og merknader til gjennomføring
1.1	Generelt: Oppdraget består i korthet av rehabilitering av mannskapskasserne, både innvendig og utvendig arbeider.
1.2	Risiko: For denne jobben vurderes risikoen å være forbundet med å; <ul style="list-style-type: none">- Arbeid i høyden- Funn av asbest- Sterk vind ifm takarbeid- Sterk vind ifm rydding (løse gjenstander og 3dje person)- Løfting/heising- Samtidighet- 3dje person
2	3dje person:
2.1	-Byggegjerdet settes opp før oppstart byggestart. Viktig da det er flere andre bebodde mannskapskasser i umiddelbar nærhet og mange soldater som går til å fra.
2.2	- Rutiner for lukking etter endt arbeidsdag må etableres.
3	Gravearbeid generelt:
3.1	- Påvisning SKAL gjennomføres før oppstart
3.2	- Forsiktig graving behov
3.3	- Følge graveforskrift anno 1.1.2022.
4	Det er fare for fall og eller fallende gjenstander ifm. arbeid i høyden:
4.1	- Det skal monteres stillas rundt bygget for arbeider på tak og fasade. Stillas skal være riktig satt opp av fagpersoner, samt kontrollert og godkjent.
4.2	- Kollektiv fallsikring prioriteres. Fallsikringsutstyr (fallforhindrende) kan brukes når annen sikring ikke er mulig.
4.3	- Områder hvor det skal løftes og/eller arbeid som kan medføre fallende gjenstander (takstein o.l.) skal sperres av
5	Asbest:
5.1	- Arbeidet på saneringsstedet skal foregå sikkert og følge <u>lovkravene for asbestarbeid (forskrift om utførelse av arbeid)</u>
5.2	- Sperr av området
5.3	- Bruk utstyr som er egnet for asbestsanering.
5.4	- Bruk kun entreprenører som er godkjent for asbestsanering, kompetent mannskap.
6	Bruk av skjærende/kappende utstyr:
6.1	- Riktig verneutstyr.
6.2	- Dokumentert sikkerhetsopplæring. (Forskrift om varmt arbeid)
7	Eksposering av støv ifm riving:
7.1	- God utlufting.
7.2	- Mekanisk fjerning av støv (Vifter etc)
7.3	- Bruke riktig verneutstyr.
8	Stoffkartotek:
8.1	- Forskrift om utførelse av arbeid https://www.arbeidstilsynet.no/regelverk/forskrifter/forskrift-om-utforelse-av-arbeid/2/2/



PLAN FOR SIKKERHET, HELSE OG ARBEIDSMILJØ (SHA-PLAN)

9	Samtidighet:
9.1	- Gode og omforente fremdriftsplaner
9.2	- Samhandlingsmøter (SHA kulepunkter i BM)
10	Brakke og riggforhold
10.1	- Det skal være lagt til rette for at mannskap skal kunne (skifte og) tørke klær.
10.2	- Varmt spiserom
10.3	- Toalett og hygieniske tilfredsstillende forhold
10.4	- Ved behov, egne toalett og garderober for kvinner.

Vedlegg 3: SHA-bestemmelser på Forsvarsbyggs bygge- og anleggsplasser

Plan for Rent tørt bygg

Byggeplassen skal være ryddig, og følge RIFs norm for Rent tørt bygg. Rigg, bygg og anleggsområder skal avgrenses arealmessig til det som er nødvendig for å utføre fastsatte arbeider.

Sikker jobb-analyse

Entreprenøren skal:

- Gjennomføre kartlegging og vurdering av risikofylte arbeidsoperasjoner i forkant av byggestart (ROS).
- Gjennomføre sikker jobb-analyser eller lignende risikohåndteringsverktøy for arbeid som medfører spesiell risiko. SJA skal gjennomføres før oppstart for den risikofylte arbeidsoperasjonen. KU og byggeleder skal inviteres til å delta.
- Utføre spesifikke sikker jobb-analyser som byggherren evt. pålegger.

Resultatet av sikker jobb-analyser skal dokumenteres. Dokumentasjonen skal omfatte signerte deltakerlister som viser hvilke arbeidere som har deltatt i de ulike analysene. Kun arbeidstakere som har deltatt og kvittert for deltagelse på sikker jobb-analysen har anledning til å delta i den aktuelle arbeidsoperasjonen. Sikkerhetstiltak skal være ivarettatt før den aktuelle arbeidsoperasjonen kan starte.

Støv, støy og rystelser

Entreprenøren må forhindre:

- støvspredding ved aktuelle arbeidsoperasjoner.
- tilsøling fra anleggstrafikk på offentlig vei og skal sørge for nødvendig renhold av kjøretøy og vei.

Byggingen skal gjennomføres på en slik måte at det oppstår minst mulig støy og vibrasjoner.

Bygge- og anleggsaktiviteter (eks. sprengning, spunting, peling) som kan forårsake støy og vibrasjoner skal identifiseres og konsekvensene av disse vurderes.

Entreprenøren må vurdere hvordan bygge- og anleggsaktiviteter skal gjennomføres slik at grenseverdiene for støy og vibrasjoner ikke overskrides.

Maskiner og utstyr

Entreprenøren er ansvarlig for at alle maskiner og alt utstyr som tas inn på byggeplassen er i forskriftsmessig stand. Dokumentasjon (sertifikater og utførte kontroller) for sertifikatpliktige maskiner og utstyr skal foreligge på byggeplassen. Kopi av kompetansebevis og sertifikater på maskiner og utstyr skal legges i egen perm og loggføres av hovedbedrift.

Stiger, arbeidsbukker og gardintrapper

Stiger skal i hovedsak brukes til adkomst, og ikke som arbeidsplattform. Stige kan brukes når det på bakgrunn av risikovurdering(SJA) ikke er hensiktsmessig å bruke annet og sikrere arbeidsutstyr. Skal være CE merket, og merket med eier.



PLAN FOR SIKKERHET, HELSE OG ARBEIDSMILJØ (SHA-PLAN)

Gardintrapper og arbeidsbukker skal kun være alternativ dersom annet sikkert utstyr ikke er mulig, eks stillas, arbeidsplattform el. Risikovurdering (SJA e.l.) skal gi grunnlag for valgt løsning. Skal være CE-merket, og merket med eier.

Gardintrapper og arbeidsbukker må tilfredsstillende følgende minimumsnivå:

- Nivå 1: Arbeidsbukker. Høyde 0-0,5m Plattformstørrelse 600x300 mm. Trinn på begge sider av plattform. Ingen krav til fallsikring
- Nivå 2: Trappestige(gardintrapp) Høyde 0,5-1,25m (til plattform). Plattformstørrelse 300x250 mm. Krav til fallsikring, dvs stoppanvisning på 3 sider
- Nivå 3: Trappestige(gardintrapp) Høyde 1,25-2m (til plattform). Plattformstørrelse 400x400 mm. Krav til fallsikring, dvs rekkverk på 3 sider.
- Nivå 4: Trappestige/mobil stige med plattform. Høyde over 2m (til plattform). Plattformstørrelse 400x400 mm. Krav til fallsikring, dvs sikring på 4 sider. Rekkverk og ryggsikring.

Bruk av personløfter

Ved arbeid i bomlift skal det benyttes sikkerhetssele (merk: dette gjelder ikke ved arbeid over vann).

Sikring av og på byggeplassen

Entreprenøren skal sikre byggeplassen med godkjent gjerde. Sikringen skal være tilpasset den enkelte lokasjon. Se også bestemmelser angitt i *Del III-D Krav til Sikkerhetsstyring*.

Bruk av skjøtejern

Ved bruk av skjøtejern skal utelukkende brukes jern med krok i enden, eller bøylar. Alternativt kan armeringen dekkes med trekasser over toppen. Plastkopper er ikke et akseptert alternativ.