



FORENKLET SHA – PLAN

Denne forenklete SHA –plan skal være ferdig utarbeidet før oppstart på bygge- og anleggsplassen.

Den skal oppbevares tilgjengelig for alle og oppbevares i 6 måneder etter at arbeidene er ferdig.

Prosjektnavn	Terningmoen leir		
Prosjektnummer /SO nr	303007		
Byggherre	Forsvarsbygg		
Byggherrens representant (PL)	Navn:	Jostein Skjelvik	
	Tlf./Epost	91561060	Jostein.skjelvik@forsvarsbygg.no

Kort beskrivelse av prosjektet
Påbygg teknisk rom, installering av ventilasjonsanlegg og utskifting av taktekking

Entrepriseform	Kryss av	Merknader
Rammeavtale på utførelse	<input type="checkbox"/>	
Direkte anskaffelse	<input type="checkbox"/>	
Arbeid som utføres med egne ansatte	<input type="checkbox"/>	
Annet (f.eks. generalentreprise, totalentreprise, o.l.)	<input checked="" type="checkbox"/>	Utlyst totalentreprise
Mindre arbeid som ikke krever forhåndsmelding til Arbeidstilsynet	<input type="checkbox"/>	

Organisasjonssammensetning/ funksjoner i prosjektet	Firma Navn / Org.nr.	Kontaktperson Navn / tlf./ Epost	HMS erklæring OK Ja / Nei
Koordinator prosjektering (KP)*	Forsvarsbygg /975950662	Jostein Skjelvik, 91561060, jostein.skjelvik@forsvarsbygg.no	
Koordinator utførelse (KU)*	Forsvarsbygg /975950662	Jostein Skjelvik, 91561060, jostein.skjelvik@forsvarsbygg.no	
Byggeleder (BL)*	Forsvarsbygg /975950662	Jostein Skjelvik, 91561060, jostein.skjelvik@forsvarsbygg.no	
Hovedbedrift etter BHF			
Hovedverneombud prosjekt (HVO)	Forsvarsbygg /975950662	Bjørn Einar Krane, 48219900 Bjorn.Einar.Krane@forsvarsbygg.no	
Prosjekterende (fag-----)			
Utførende (fag-----)			
Arenaleder/ serviceleder (FBs kontaktperson i leir)	Forsvarsbygg /975950662	Lisbeth Engebretsen, 99222144	

*Dersom KP, KU eller BL ikke ivaretas av FB ansatt, så må egen avtale utarbeides for rollen.



PLAN FOR SIKKERHET, HELSE OG ARBEIDSMILJØ (SHA-PLAN)

1. TIDSPLAN

Her skal det settes inn en overordnet tidsplan for arbeidet:

Nr	Beskrivelse	Dato (fra / til) eventuelt ukenummer
1	Kontrahering entreprenør (innkjøpsordre eller kontrakt)	Uke 29 2024
2	Oppstart av prosjekt (på byggeplassen)	Uke 32
3	Viktig milepæler med SHA-relevans	Uke 32
4	Ferdigstilling av prosjekt (innkjøpsordre eller kontrakt)	Uke 52
5	Overtakelse fra entreprenør	Uke 52

Forsvarsbygg ved PL har kontrollert at det er avsatt tilstrekkelig tid til gjennomføring

2. RISIKOVURDERING AV PROSJEKTET

Punkter som besvares med «Ja» skal beskrives i eget vedlegg (nr. 2.xx), sammen med beskrivelse av risikoreduserende tiltak. Vedlegg kan være ferdige risikovurderinger av arbeidsoperasjoner, sikker jobb analyse (SJA), eller annen beskrivelse.

Ja; ID nr	Innebærer oppdraget:	Nei
	- at det skal arbeides i grøft, eller at det er annen fare for ras, eller synke i gjørme?	X
1	- at det er fare for fall og eller fallende gjenstander, fra tak, stillas, stiger etc.	
	- at det skal omfatte arbeider i kum?	X
	- at det arbeides med stoffer som er belastende for helsen?	X
	- at det er fare for stråling, for eksempel fra radarutstyr?	X
	- at det skal arbeides nær uisolerte elektriske ledningstrekk eller høgspent?	X
	- at arbeidet nær vann og kan medføre fare for drukning?	X
	- at det benyttes dykkerutstyr?	X
	- at det må benyttes utstyr for oksygentilførsel og eller luftkomprimering?	X
	- at det skal benyttes sprengstoff?	x
2	- at det skal monteres/demonteres store/tunge prefabrikkerte elementer	
3	- at det benyttes åpen flamme/"varme arbeider" eller annen fare for brann eller eksplosjon?	
4	- at det skal benyttes skjærende/kappende verktøy?	
5	- at det skal foregå rivning eller fjerning av bærende konstruksjoner i bygget?	
6	- at det kan forekomme eksponering for asbest?	
7	- at det vil bli støv som kan trekkes inn i ventilasjonsanlegg eller omgivelsene for øvrig.	
8	- at arbeidstakere eksponeres for uønsket belastning, f.eks. støy, støv, gass eller vibrasjoner?	
9	- at det er krav om stoffkartotek i prosjektet?	
	- at arbeidet er omfattet av spesielle forskrifter og/eller myndighetspålagte retningslinjer som krever særskilt kompetanse?	X
10	- at det skal løftes/heises	
	- at det er fare for stort tidspress/framdriftspress?	X
11	- at det er fare for stor belastning for tredjeperson (trafikk, støy, støv mm)	
	- at det involverer flere fag og utøvere som skal jobbe tett på hverandre eller innenfor et begrenset område?	X
12	- at andre virksomheter av og til må stanse aktivitet eller legge om sin drift for en periode?	
	- at det må avklares noe ekstraordinært for parkeringsforhold, brøyting og eller skilting?	X
	- at det skal plasseres hvilebrakker og eller rigg?	
	- ANNET? Spesifiser	



2.1 Risikoreducerende tiltak

Gjelder tiltak vurdert med lav eller moderat risikonivå

ID-nr	Aktivitet/farekilde	Fare/uønsket hendelse	Tiltak (fylles ut av entreprenør)
1	Arbeid i høyde	Arbeidere kan falle ned, fallende gjenstander. Skal monteres stillas med nødvendig taksikring og sikring over inngangsparti.	
2	Leveranse av byggevarer/tekniske installasjoner med krana	Fallende gjenstander, klemfare, kraning/heising	
3	Sveising	Bruk av eventuelle sveiseutstyr som medfører brannfare (fks vannrør, stålarbeider, takpapp o.l.)	
4	Skjærende/kappende verktøy	Kapping av stål med fks vinkelsliper	
5	Hulltaking i dekke for trapp, riving av murelementer for fremføring av kanaler	Fare for fallende gjenstander og svekking av konstruksjon.	
6	Fjerning av plater med asbest på loft	Eksposering av asbeststøv som kan være svært helseskadelig.	
7	Støv i ventilasjonskanaler og lokaler	Støvende aktiviteter i byggeperiode	
8	Bygningsmessige arbeider i bygg som er i bruk	uønsket belastning, f.eks. støy, støv, eller vibrasjoner	
9	Stoffkartotek	Helseskadelige produkter som benyttes i utførelse	
10	Bruk av kran/løfting/heising	Fallende gjenstander, klemfare, kraning/heising	
11	Bygningsmessige arbeider	Bygg skal være i drift så mye som mulig i byggeperiode. Støv og støy skal reduseres til et minimum.	
12	Bygningsmessige arbeider. En »fløy» tas om gangen	Brukere må flytte ut av aktuell fløy ved nødvendige arbeider inne på kontor, møterom og korridor	



PLAN FOR SIKKERHET, HELSE OG ARBEIDSMILJØ (SHA-PLAN)

2.2 Spesifikke tiltak

Gjelder tiltak vurdert med høyt risikonivå (egen SJA kreves)

ID-nr	Aktivitet/farekilde	Fare/uønsket hendelse	Tiltak (fylles ut av entreprenør)

3. VEDLEGG TIL SHA PLANEN (HVIS AKTUELT)

Vedlegg nr.	Beskrivelse	Dato	Aktuelt? Ja/nei
3.1	Melding til Arbeidstilsynet		JA (ettersendes)
3.2	Framdriftsplan		JA
3.3	Skiltplan		Nei
3.4	Avfallsplan		Nei
3.5	Forholdet til gjeldende samordningsavtale etter IK-forskriftens §6.		Nei
3.6	Oversikt over sertifikater mm		Nei
3.7	Mannskapsliste		JA
3.8	Kriseberedskapsplan		Nei
3.9	Varslingsplan		JA
3.10	Oversikt over vernerunder		Nei
3.11	Kart over skyte- og øvingsfelt m/ møteplasser, beredskapskontainere ytre miljø, blindgjengerfelt og rød sone		Nei

4. RUTINER FOR AVVIKSBEHANDLING, ENDRINGER OG REVISJONER

Planen for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø skal bygge på risikovurderinger, tilpasset det enkelte bygge- eller anleggsarbeid. Byggherren skal sørge for å oppdatere planen fortløpende dersom det oppstår endringer som har betydning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø.

Eksempler på avvik fra planen:

- Endring i organisasjonskartet
- Endring av beskrivelse av hvor og når de ulike arbeidsoperasjonene skal utføres (endring av fremdriftsplan i tid eller aktivitetsinnhold)
- Endring av spesifikke tiltak, enten i tid eller endring av selve tiltaket
- Identifisering av nye risikoforhold som krever spesifikke tiltak som ikke har vært beskrevet tidligere
- Omprosjektering som medfører nye/endrende risikoforhold med behov for spesifikke tiltak og/eller endring i fremdriftsplanen

Avvik fra SHA planen skal behandles på følgende måte:

- Avvikene skal *skriftlig/muntlig* meldes til koordinator utførelse (KU) umiddelbart avviket oppdages.
- KU registrerer innmeldt/oppdaget avvik fra SHA-planen gjennom prosjektets (byggherrens) avvikssystem.
- KU følger opp at nødvendige tiltak gjøres for at avviket lukkes.
- Beslutning om nødvendig tiltak tas av byggherren v/prosjektleder/byggeleder i samråd med KU og anleggsleder eller tilsvarende hos de utførende.



PLAN FOR SIKKERHET, HELSE OG ARBEIDSMILJØ (SHA-PLAN)

- Informasjon om avvik og tiltak til alle i henhold til SHA-planens distribusjonsliste.
- SHA-planen oppdateres av vedkommende som står oppført som ansvarlig for oppdatering av SHA-plan hos byggherren

Alle endringer av SHA planen skal loggføres.

SHA- plan er utarbeidet		Dato:	Utarbeidet av:
		24.05.2024	Jostein Skjelvik
Revisjon	Revisjonen gjelder	Dato:	Utarbeidet av:
1			
2			
3			
4			
5			
6			



Varslingsplan

VIKTIGE TELEFONNUMMER		
☞ BRANN	☎	110
☞ POLITI	☎	112
☞ AMBULANSE	☎	113
☞ Daghavende vakt Forsvaret	Terningmoen: ☎	48 25 36 88
☞ Arbeidstilsynet	☎	81 54 82 22
	Telefon	Mobiltelefon
Varsling til Forsvarsbygg:		
Prosjektleder : Jostein Skjelvik		91 56 10 60
Leder prosjekt : Johnny Karlsen		90 75 89 86
Regionsjef REØS: Ove Haukåssveen		93 46 48 38
Hovedverneombud: Bjørn Einar Krane		48 21 99 00
Arenaleder: Lisbeth Engebretsen		99 22 21 44
Varsling til Entreprenør		
Hovedbedrift		
Byggeleder:		