

SHA - PLAN

Plan for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø

Pålhaugen omsorgsbustadar



0 INNHOLD

0	Innhold	2
1	INNLEDNING.....	3
1.1	Om tiltaket.....	3
1.2	Formål	3
1.3	Byggherrens mål.....	3
1.4	distribusjon av SHA-planen	3
1.5	Oppdatering/ revidering av sha-planen	4
2	ORGANISASJON (BHF § 8a).....	5
2.1	Entrepriseform og organisasjonskart	5
3	FREMDRIFT/ FREMDRIFTSPLANER (BHF § 8b).....	6
3.1	Hoved-fremdriftsplan i utførelsesfasen (viktige milepæler)	6
3.2	Detaljerte fremdriftsplaner	6
4	SPESIFIKKE TILTAK (BHF § 8c)	7
4.1	Generelt om spesifikke tiltak.....	7
4.2	Spesifikke tiltak bygging	7
4.3	Spesifikke tiltak drift.....	10
5	RUTINER FOR AVVIKSBEHANDLING (BHF § 8d) – endring og oppdatering av SHA-planen.....	11
5.1	Eksempel på avvik fra SHA-planen	11
5.2	Rutine for avviksbehandling	11

1 INNLEDNING

Denne SHA-planen ligger som grunnlag i tilbudsfasen og er ikke å regne som fullstendig. Når tilbud er gjennomført og entreprenør er valgt må SHA-plan oppdateres og tilpasses til prosjektet og dets deltakere.

OM TILTAKET

Tiltaket «Pålhaugen omsorgsbustadar» omfatter oppføring nybygg for omsorgstjenester i Hareid kommune.

Tiltaket skal føres opp i et område hvor det er etablert boliger, trafikk til og fra skole, idrettsanlegg etc.

Grunnforhold er beskrevet i utarbeida geoteknisk rapport for tiltaket.

FORMÅL

Byggherren skal sørge for at hensyn til sikkerhet, helse og arbeidsmiljø blir ivaretatt under bygge- og anleggsarbeidene, jfr. Krav i forskrift om sikkerhet, helse og arbeidsmiljø. Formål med planen er å videreføre de risikoforhold som er avdekket under planlegging og prosjektering, over i utførelsesfasen av prosjektet.

BYGGHERRENS MÅL

Byggherre har som målsetting å gjennomføre alle arbeider i prosjektet med høyt fokus i alle ledd på sikkerhet slik at det ikke oppstår skade på personell. Høyt fokus på helse for å minimere omfanget av helseskadelige effekter påført av arbeidssituasjonen og høyt fokus arbeidsmiljøfaktorer som kan medføre uønsket stress og på trivsel og mellommenneskelige relasjoner.

DISTRIBUSJON AV SHA-PLANEN

Planen for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø skal være lett tilgjengelig og gjøres kjent på arbeidsplassen. Planen skal oppbevares i minimum seks måneder etter byggearbeidene er avsluttet.

Det anbefales at SHA-planen i sin helhet slås opp på en oppslagstavle eller gjøres lett tilgjengelig på andre måter, jf. § 7. Dersom denne informasjonen foreligger kun elektronisk, skal alle arbeidsgivere ha tilgang (pc, brukertilgang til prosjekthotell osv.). Arbeidsgiverne skal videre informere arbeidstakere og verneombud, jf. § 19.

Distribusjonsliste

Funksjon	Kontaktperson	Virksomhet	e-post
Byggherre [BH]	Rolf Henning S. Hide	Hareid kommune	rolf.henning.skrede.hide@hareid.kommune.no
Byggherrens representant [BHR]	-	Ikke avklart	-
Koordinator prosjektering [KP] (detaljfase)	-	Ikke avklart	-
Koordinator utførelse [KU]	-	Ikke avklart	-
Totalentreprenør (Hoved bedrift)	-	Ikke avklart	-

Det forutsettes at bekjentgjøring av planen skjer ved arbeidets oppstart, og deretter underveis i prosjektet av hensyn til endringer eller nye aktører på byggeplassen.

Bekjentgjøring og distribuering av planen fra byggherre utføres i henhold til distribusjonsliste. Totalentreprenøren skal sørge for å distribuere videre til sine ansatte, underentreprenører, underleverandører og inklusive enkeltmannsforetak.

OPPDATERING/ REVIDERING AV SHA-PLANEN

Ved endringer som påvirker SHA-plan er det SHA koordinator utførelse (KU) som er ansvarlig for oppdatering/ revisjon og bekjentgjørelse av endringene.

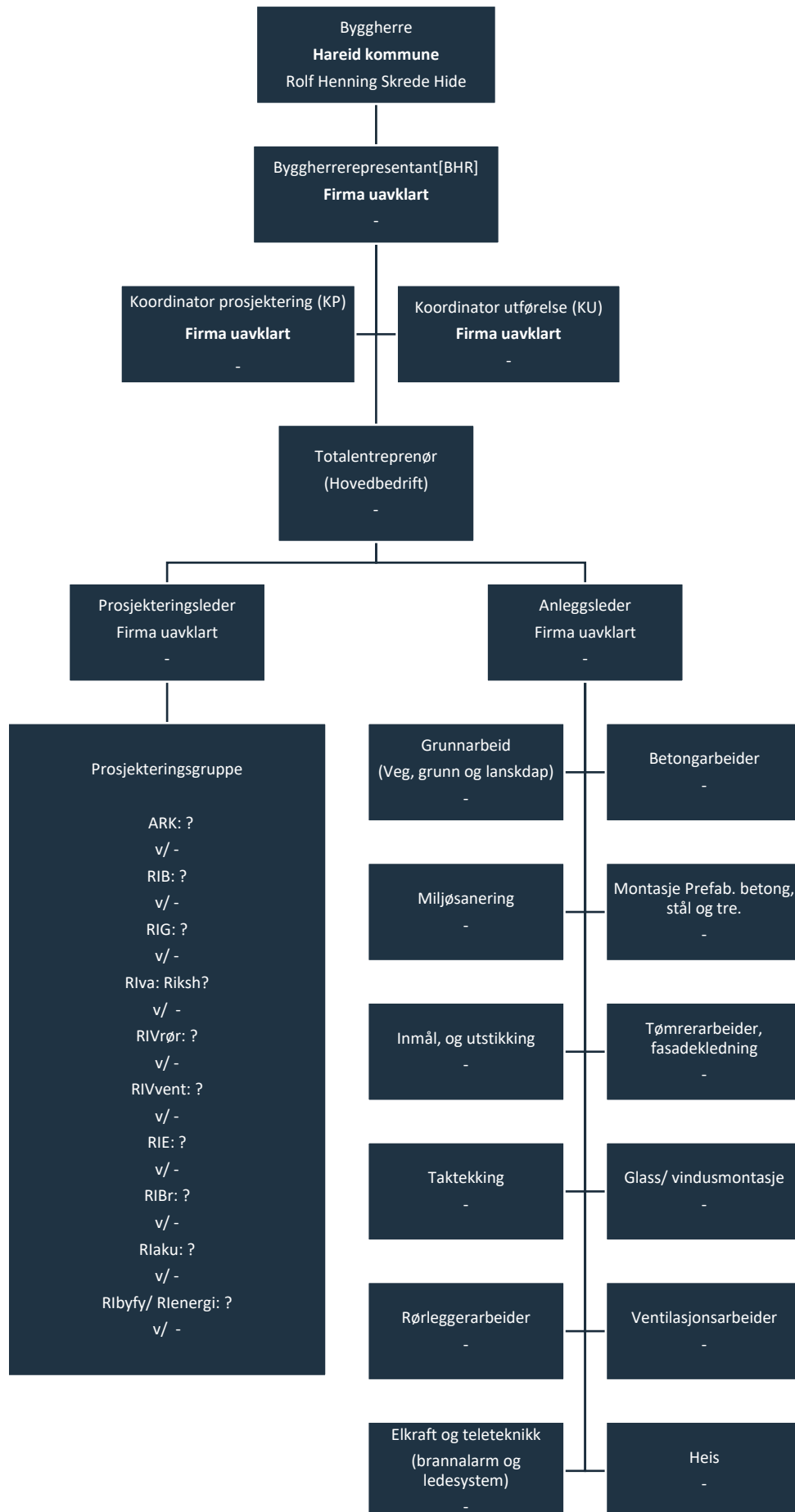
Planen skal oppdateres løpende:

Versjon/ revisjon nr.	Endring	Dato
Versjon nr. 1		24.04.2024

2 ORGANISASJON (BHF § 8A)

ENTREPRISEFORM OG ORGANISASJONSKART

Tiltaket gjennomføres som totalentreprise iht NS 8407.



3 FREMDRIFT/ FREMDRIFTSPLANER (BHF § 8b)

HOVED-FREMDRIFTSPLAN I UTFØRELSESFASEN (viktige milepæler)

Her oppgis per nå forventet/anslått byggetid. Milepæler for fremdrift avklares og tilføres etter valg av totalentreprenør.

Nr.	Beskrivelse	Dato oppstart	
	Byggefase (inkl. rigging)	30.09.24	24.04.26
	Oppstart grunnarbeid		
	Grunnarbeider utomhus		
	Betongarbeider		
	Prefab. Montasje		
	Yttervegger og tak		
	Innredningsarbeider		
	Kontrollområde 1,		
	Kontrollområde 2,		
	Kontrollområde 3,		
	Kontrollområde 4		
	Kontrollområde 5,		
	Kontrollområde 6,		
	Kontrollområde 7,		
	Kontrollområde 8,		
	Kontrollområde 9,		
	Slutfase	27.04.26	15.05.26
	Overtagelsesforretning		22.05.26

DETALJERTE FREMDRIFTSPLANER

Detaljerte fremdriftsplaner gjøres tilgjengelig på prosjektets web-hotell. Det anbefales at Hovedbedrift sørger for at fremdriftsplan slås opp på oppslagstavle eller lignende på byggeplass.

4 SPESIFIKKE TILTAK (BHF § 8c)

GENERELT OM SPESIFIKKE TILTAK

I dette kapitlet er spesifikke tiltak knyttet til arbeider som kan innebære fare for liv eller helse beskrives. De spesifikke tiltakene er basert på risikovurderinger byggherren og de prosjekterende har utført i forbindelse med planlegging og prosjektering av prosjektet. Dette gjelder for risikoforhold som følge av byggherrens og de prosjekterendes "valg".

Spesifikke tiltak er beskrevet i SHA-planen for arbeidsoperasjoner med uakseptabelt risikonivå som ikke kunne elimineres eller reduseres gjennom planlegging, prosjektering eller valg av løsninger og som ikke ivaretas i spesifikke forskriftskrav, arbeidsinstruksjer og sikkerhetsbestemmelser for prosjektet.

SPESIFIKKE TILTAK BYGGING

ID nr.	Aktivitet/ farekilde	Fare/ uønsket hendelse	Spesifikke tiltak	Referansedokument	Ansvarlig for tiltaket
	Handling eller forhold som kan føre til uønsket hendelse Husk at en aktivitet/ farekilde kan ha flere uønskede hendelser.	Hendelse eller tilstand som kan medføre personskade, helseskade eller dødsfall	Det må beskrives spesifikke tiltak for arbeidsoperasjoner som ut ifra stedlige forhold, arkitektoniske eller tekniske løsninger er vurdert å medføre uakseptabel risiko og som ikke ivaretas av forskriftskrav og normal arbeidsinstruks.	Eksempler: - Beskrivelse - Tegninger - Riveplaner - Geotekniske rapporter - Risikovurdering	Eksempler: - Entreprenør.
C1	Arbeid nær installasjoner i grunnen.	Usikkerhet ved manglende grunnlag	Innhenting av grunnlag for føringer i grunnen.	Tegninger av eksist. grunnlag. Dokumentere ved avdekking Risikovurdering.	Totalentreprenør.
C2	Arbeid nær høyspentledninger og elektriske installasjoner	Fare for overføring av høyspent til personell.	Innhenting av grunnlag for føringer i grunnen. Påvising fra nett-leverandør. Koordinering nett-leverandør.	Tegning fra nett-leverandør. Påvising fra nett-leverandør. Risikovurdering.	Totalentreprenør.
C3	Arbeider på steder med passerende trafikk <i>Trafikk til og fra byggeplass. Massetransport, anleggskjøretøy med til og fra transport til byggeplassen.</i>	Det er stor bruk av området/ veitilkomst til byggeplassen av eksisterende bedrifter, skoler, barnehager, etc.	Ved behov sette opp sperringer, skilting, etc. Ved behov ha følgeperson.	Utomhusplan, riggplan. Risikovurdering.	Totalentreprenør.
C4	Arbeid hvor arbeidere kan bli utsatt for ras, eller synke i gjørme, etc. (<i>grøfter, graveskråning, etc.</i>)	Ras fra graveskråning	Forsvarlig/ forskriftsmessig utførelse av grønner, skråninger, etc.	Graveplan Risikovurdering.	Totalentreprenør.

C5	Arbeid som innebærer bruk av sprengstoff.	Steinsprut ved sprengladning.	Sørge for varslingsrutiner og informasjon i forkant.	Sprengningsplan. Risikovurdering.	Totalentreprenør.
C6	Arbeider i sjakter, underjordisk masseforflytting og arbeider i tunnel Vurdert til ikke relevant for tiltaket				
C7	Arbeider som innebærer fare for drukning Vurdert til ikke relevant for tiltaket				
C8	Arbeider i senkekasser der luft der luften er køprimert Vurdert til ikke relevant for tiltaket				
C9	Arbeider som innebærer bruk av dykkerutstyr Vurdert til ikke relevant for tiltaket				
C10	Arbeid som innebærer at personer kan bli skadet ved fall eller fallende gjenstander				
	Innheising av last.	Fall av utstyr fra høyden, klemfare.	Alle anhukere og andre som deltar i løfteoperasjoner skal ha nødvendig kompetanse. Utarbeide sperreplaner før løft. Følge lasten hvis området ikke kan sperres av og sikre at ingen oppholder seg under hengende last.	Planer, snitt og fasader Risikovurdering.	Totalentreprenør.
	Heissjakt	Arbeid i høyden. Løfting av tungt utstyr.	Montering av stillas. Sertifisert løfteutstyr og personell.	Heistegninger/ stillas Risikovurdering.	Totalentreprenør.
	Arbeider på tak. (taktekking, beslag, etc.)	Fallfare.	Montering stillas, sikring dekkeforkanter.	Takplan, snitt. Risikovurdering.	Totalentreprenør.
C11	Arbeid som innebærer riving av bærende konstruksjoner Vurdert til ikke relevant for tiltaket				
C12	Arbeid med montering og demontering av tunge elementer.	Klemfare, fallfare ved montering og løfting/ kraning.	Sikker jobbanalyse Avsperring av område Holde området ryddig Beredskapsplan	Utomhusplan Montasjeplaner Risikovurdering.	Totalentreprenør
	Montasje prefabrikkerte betongelementer.	Klemfare, fallfare ved montering og løfting/ kraning.	Montering av stillas, sikring av dekkeforkanter. Sertifisert løfteutstyr og personell.	Utomhusplan Montasjeplaner Risikovurdering.	Totalentreprenør.
	Arbeider på fasade. (klimavegger, glassfasader, vindu, beslag, etc.)	Klemfare, fallfare ved montering og løfting/ kraning.	Montering av stillas, sikring av dekkeforkanter. Sertifisert løfteutstyr og personell.	Plantegninger, fasadetegninger, snitt, etc. Risikovurdering.	Totalentreprenør.

	Kjerneboring	Fall av objekt fra kjerneboring.	Sikre under og rundt område.	Utsparingstegninger Risikovurdering	Totalentreprenør.
	Montasje Heis.	Fall og klemfare.	Montasje stilas.	Heistegninger, plan og snitt tegninger. Risikovurdering.	Totalentreprenør.
C13	Arbeid som innebærer fare for helseskadelig eksponering for støv, gass, støy og vibrasjoner	Støy, støv og vibrasjoner som følge av rivingsarbeider	Tildekking av arbeidsområde, utføre utenfor arbeidstid Dyreklinikk	Tegninger Risikovurdering	Totalentreprenør
C14	Arbeid som utsetter personer for kjemiske eller biologiske stoffer som kan medføre en belastning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø eller som innebærer et lov- eller forskriftsfestet krav til helsekontroll Vurdert til ikke relevant for tiltaket				
C15	Arbeider med ioniserende stråling som krever at det utpekes kontrollerte eller overvåkede soner Vurdert til ikke relevant for tiltaket				
C16	Arbeider som innebærer brann- og eksplosjonsfare				
	Rømning, evakuering ved eventuell hendelse.	Brannfare varme arbeider etc.	Rømnings strategi, brannslukkeutstyr og rømningsplaner.	Brannstrategi, rømningsplan/evakueringsplan byggefase.	Totalentreprenør.
C17	Arbeid som innebærer far for helseskadelig ergonomiske belastninger	Riving av betongkonstruksjoner	Gode rutiner og godt arbeidstøy	Planer, snitt og fasader.	Totalentreprenør

Aktivitet/ farekilde	Fare/ uønsket hendelse	Spesifikke tiltak	Referansedokument	Ansvarlig for tiltaket
<p>Løsning eller forhold som kan føre til uønsket hendelse</p> <p>Husk at en aktivitet/ farekilde kan ha flere uønskede hendelser.</p>	<p>Hendelse eller tilstand som kan medføre personskade, helseskade eller dødsfall</p>	<p>Det må beskrives spesifikke tiltak for arbeids- operasjoner som ut ifra stedlige forhold, arkitektoniske eller tekniske løsninger er vurdert å medføre uakseptabel risiko og som ikke ivaretas av forskriftskrav og normal arbeidsinstruks.</p>	<p>Eksempler:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Beskrivelse - Tegninger - Riveplaner - Geotekniske rapporter - Risikovurdering 	<p>Eksempler:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entreprenør.
<p>Sikker tilkomst til tak for vedlikehold og inspeksjon i driftsfasen.</p>	<p>Fallfare.</p>	<p>Trapp, oppbygg med dør/ like tak. Utvendig godkjent stige</p>	<p>Plantegning, takplan, etc.</p>	<p>Totalentreprenør</p>
<p>Sikkert opphold på tak for nødvendig inspeksjon og vedlikehold i driftsfasen.</p>	<p>Fallfare</p>	<p>Høyde gesims/ tilrettelagt for sikringssele/ sikringsutstyr.</p>	<p>Takplan, solcelleplan, sikringsplan.</p>	<p>Totalentreprenør</p>
<p>Løsning drift, vedlikehold av fasader i driftsfasen.</p>	<p>Fallfare, klemfare, fall fra fasader, etc.</p>	<p>Høyde gesims/ tilrettelagt for sikringssele/ sikringsutstyr.</p>	<p>Fasader, situasjonsplan.</p>	<p>Totalentreprenør</p>
<p>Plassering og løsning avfallshåndtering</p>	<p>Påkjøring, klemfare</p>	<p>Plassering må skje på innside av sikkerhetsgjerde.</p>	<p>Utomhusplan.</p>	<p>Totalentreprenør</p>

EKSEMPEL PÅ AVVIK FRA SHA-PLANEN

- Endring i organisasjonskartet
- Endring av beskrivelse av hvor og når de ulike arbeids- operasjonene skal utføres (endring av fremdriftsplan i tid eller aktivitetsinnhold).
- Endring av spesifikke tiltak, enten i tid eller endring av selve tiltaket.
- Spesifikke tiltak gjennomføres ikke i henhold til planen.
- Identifisering av nye risikoforhold som krever spesifikke tiltak som ikke har vært beskrevet tidligere.
- Omprosjektering som medfører nye/endrende risikoforhold med behov for spesifikke tiltak og/eller endring i fremdriftsplanen.

RUTINE FOR AVVIKSBEHANDLING

- Behov for endringer skal skriftlig meldes til koordinator for utførelse (KU) umiddelbart når forholdet oppdages.
- KU registrerer innmeldt/ oppdaget behov for endring av SHA-planen gjennom prosjektets byggherrens/ prosjektets avvikssystem.
- Beslutning om nødvendig tiltak tas av byggherre v/ prosjektleder/ byggeleder i samråd med KU og anleggsleder (eller tilsvarende hos de utførende).
- Informasjon om endring og tiltak til aktuelle parter i henhold til SHA-planens distribusjonsliste.
- SHA plan oppdateres av vedkommende som står oppført som ansvarlig for oppdatering av SHA-plan hos byggherren.