

Vedlegg A – Kravspesifikasjon

Nasjonalbiblioteket vil tilby sine ansatte energipauser, korte pauser med fysisk aktivitet i løpet av arbeidsdagen. Formålet med disse pausene er å forebygge muskel-og skjelettplager, redusere stress, gi økt effektivitet, bidra til større trivsel på arbeidsplassen og motivere ansatte til økt fysisk aktivitet. Det er viktig at slike pauser fylles med innhold som gir en ønsket effekt.

Øvelsene bør ha hovedfokus på nakke, skuldre, rygg og armer, og skal gi Nasjonalbibliotekets deltakere økt forståelse og kunnskap gjennom økt bevissthet. Tilbyder må sørge for kvalifisert personell med helse- og/eller treningsfaglig bakgrunn, fortrinnsvis fysioterapeut, som sikrer god oppfølging og veiledning underveis. Tilbyder bes dokumentere det som er typisk bakgrunn for deres instruktører ved energipauser og beskrive hvordan tilbyder vil kvalitetssikre tjenesten.

Energipausene skal foregå i Nasjonalbibliotekets lokaler både i Mo i Rana (Finsetveien 2, 8624 Mo i Rana) og Oslo (Henrik Ibsensgate gate 110, 0203 Oslo).

Varighet per økt skal være 1 time for leverandøren, fordelt på tre økter á 15 minutter forskjellige steder i Nasjonalbiblioteket lokaler to ganger i uken. Energipausene skal gjennomføres ukentlig med unntak av jul, påske og sommerferie, samt helligdager (ca 40 uker årlig). Tilbyder må kunne være fleksibel ved avtale med Nasjonalbiblioteket om tidspunkt for energipausene. Nasjonalbiblioteket skal tilrettelegge for at ansatte har anledning til å delta på energipausene og skal sørge for informasjon til ansatte om hvor og når energipausene foregår. Tilbyder må ved ev. etterspørsel kunne presentere energipausene for ansatte ved Nasjonalbiblioteket. Tilbyder er ansvarlig for å møte med kvalifisert personell til alle avtalte energipauser.

Det er behov for en tilbyder av disse tjenestene i Mo i Rana, og en i Oslo.

Oppdragsgiver skal ha muligheten til å skalere sitt behov opp og ned, på begge lokasjonene, dersom interessen i institusjonen øker eller minker. Inngitt timespris skal utgjøre beregningsgrunnlaget for eventuell prisøkning eller prisnedgang dersom det skal leveres opp eller ned.