

SHA PLAN

Farstad omsorgsboliger

00	Ferdigstilling av SHA -Plan	15.05.2023	HR	
Rev:	Beskrivelse:	Dato:	Utarbeidet:	Verifisert:

INNHOOLD

1	INNLEDNING	3
1.1	PROSJEKTBEKRIVELSE	3
2	OPPDATERING OG DISTRIBUTJON AV SHA PLANEN	3
3	PROSJEKTORGANISERING	4
3.1	ENTREPRISE	4
4	FREMDRIFTSPLAN (BHF §8B)	4
4.1	HOVEDFREMDRIFTSPLAN	5
4.2	DETALJERT FREMDRIFTSPLAN.....	5
5	SPESIFIKKE TILTAK	5

1 INNLEDNING

1.1 PROSJEKTBEKRIVELSE

Dagens Farstad aldersheim skal ombygges fra små boenheter til større boenheter.

2 OPPDATERING OG DISTRIBUTJON AV SHA PLANEN

Oppdatering

SHA koordinator prosjektering er ansvarlig for å oppdatere SHA planen i prosjekteringsfasen i samarbeid med prosjekteringsgruppen. SHA koordinator utførende er ansvarlig for at planen videreføres og implementeres i HMS-system til de ulike virksomheter.

Distribusjon

Byggherre skal sikre kontakt mellom hovedbedrift og nødvendige nærliggende bedrifter/ virksomheter og naboer som har tilstøtende områder til anleggsplassen. Koordinering og oppfølging skal sørge for og legge til rette for dialog og samarbeid mellom involverte aktører. Målet med en slik dialog er at de ulike aktørene settes i stand til å identifisere og finne løsninger på risikoforhold og lære av hverandre.

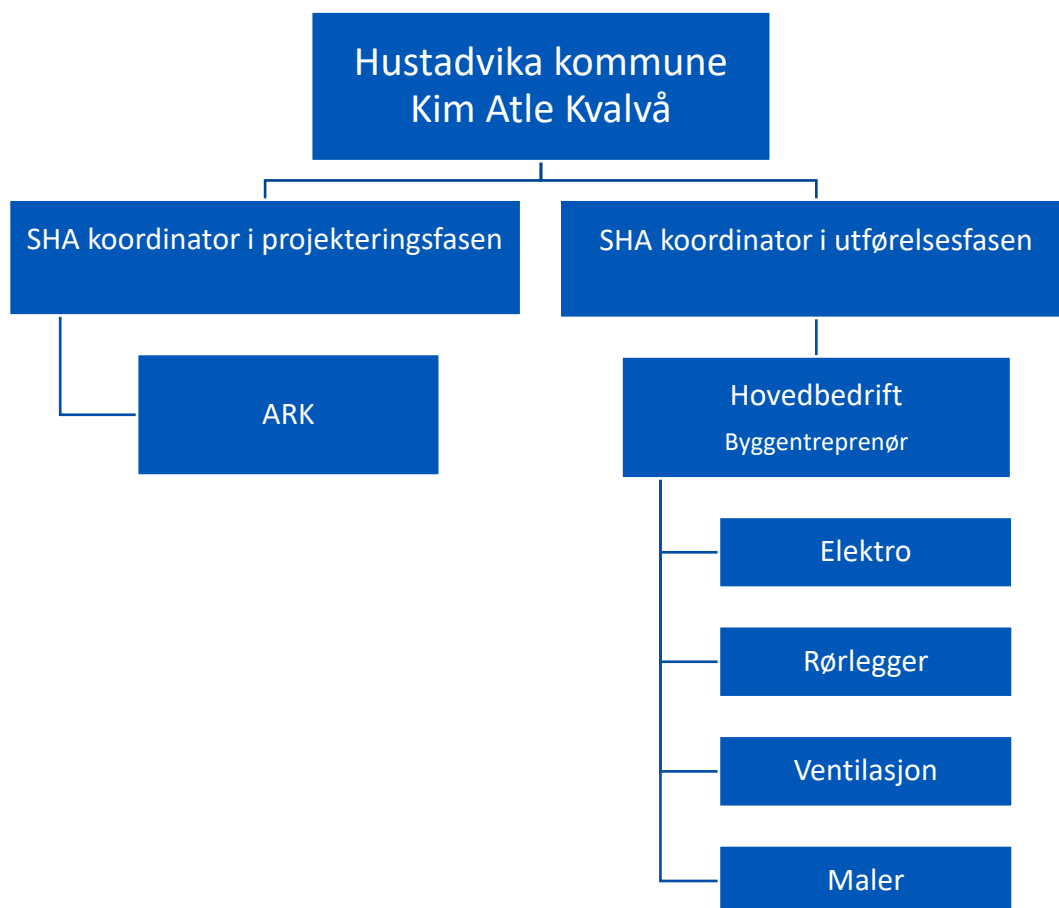
SHA - planen skal være lett tilgjengelig på byggeplassen, og gjøres kjent for alle som beveger seg inne på byggeområdet. Den enkelte entreprenør er selv ansvarlig for å gjennomgå planen med sine ansatte og å sette seg inn i gjeldende SHA-prosedyrer. Hver enkelt kontraktspartner har, i tillegg til denne planen, et særskilt ansvar for sin virksomhetsspesifikke internkontroll, inkludert risikovurdering som gjelder i forbindelse med prosjektet.

Funksjon	Kontaktperson	Virksomhet
Byggherre	Kim Atle Kvalvåg	Hustadvika kommune
Byggherrens Representant		
Koordinator Prosjektering		
Koordinator Utførelse		
Prosjekterende		
Entreprenører		

3 PROSJEKTORGANISERING

3.1 ENTREPRISE

Organisasjonskart SHA for gjennomføring av totalentreprisen:



4 FREMDRIFTSPLAN (BHF §8B)

Det skal ved utarbeidelse av fremdriftsplanene tas hensyn til de enkelte arbeidsoperasjoners tidsbehov slik at arbeider ikke forseres i en slik utstrekning at det vil kunne oppstå fare for sikkerhet, helse eller arbeidsmiljø. Det skal også tas hensyn til tilstrekkelig tid til planlegging, organisering og koordinering av arbeidsoppgaver på byggeplassen. Det må videre avsettes nok tid mellom de forskjellige operasjoner slik at fukt kan tørke ut, skadelige gasser unnsnippe og materialer får stabilisert seg.

4.1 HOVEDFREMDRIFTSPLAN

Hovedfremdriftsplanen skal utarbeides som del av grunnlaget til tilbudskonkurransen. Fremdriftsplanen revideres i samråd med byggherre.

4.2 DETALJERT FREMDRIFTSPLAN

Det skal utarbeides en detaljert fremdriftsplan av entreprenørene i felleskap med byggherre som det linkes til eller som legges inn direkte her.

Fremdriftsplan arkiveres og henges opp på byggeplassens oppslagstavle. Den må oppdateres når det skjer endringer. Informasjon om endringer gjøres senest i neste SHA-/byggemøte, samt ved oppslag.

5 SPESIFIKKE TILTAK

På vegne av byggherre har XPRO AS identifisert og beskrevet de spesifikke tiltak knyttet til arbeidene som kan innebære fare for liv eller helse.

I tabellen under er de spesifikke risikoene som er identifisert i prosjektet listet opp og tiltak beskrevet.

§8c	Aktivitet/farekilde	Fare/ uønsket hendelse	Spesifikke tiltak	Ansvarlig	Frist
1	Arbeid nær installasjoner i grunnen. <ul style="list-style-type: none"> Det skal graves i grunnen for drenering rundt den delen av bygget som har kjeller 		<ul style="list-style-type: none"> Entreprenøren må få innvilget gravetillatelse fra lokale myndigheter, og foreta påvisning av kabler og ledninger i grunnen der det skal graves. 	Ent.	Før graving
2	Arbeid nær høyspentledninger og elektriske installasjoner <ul style="list-style-type: none"> Ledninger i grunnen 	<ul style="list-style-type: none"> Grave over kabler som ligger på tomten, som gir elektrisk støt. 	<ul style="list-style-type: none"> Entreprenør må forsikre seg om at strøm på kabler er skrudd av før graving. 	Ent.	Før graving
3	Arbeid på steder med passerende trafikk. <ul style="list-style-type: none"> Arbeider skal foregå i område med noe trafikk. Det er myke trafikanter i området. 	<ul style="list-style-type: none"> Kollisjon med andre biler. Påkjørrelse av gående eller syklende. Hinder for trafikken. 	<ul style="list-style-type: none"> Det må utføres en risikovurdering ift. inn- og uttransport for å sikre trygg ferdsel rundt anlegget. Skilting av området og informere trafikanter om pågående arbeid. 	Ent.	Før oppstart ved opprettelse av riggplass og kontinuerlig under hele byggeperioden
4	Arbeid hvor arbeidstakere kan bli utsatt for ras eller synke i gjørme. <ul style="list-style-type: none"> Det blir grøfter og kanter i forbindelse med dreneringsarbeider. 	<ul style="list-style-type: none"> Grøft raser sammen, arbeidstaker eller uvedkommende faller ned i grøft 	<ul style="list-style-type: none"> Grøfter må være utformet slik at de er forsvarlig både ift. utrasing og avsperrert for fall fra høyde. Dette gjelder spesielt også når det ikke foregår arbeid i grøfta 	Ent.	Før og under gravearbeid
5	Arbeid som innebærer bruk av sprengstoff. <ul style="list-style-type: none"> Ikke aktuelt 				

6	Arbeid i sjakter, underjordisk masseforflytning og arbeid i tunneler				
7	Arbeid som innebærer fare for drukning				
8	Arbeid i senkekasser der luften er komprimert				
9	Arbeid som innebærer bruk av dykkerutstyr				
10	Arbeid som innebærer at personer kan bli skadet ved fall eller av fallende gjenstander. <ul style="list-style-type: none"> Arbeid i stillas, stige, lift etc. Løfteoperasjoner. Lagring av material. Dårlig opprydning på byggeplassen inkl. på stillas. Arbeid på usikrede kanter. 	<ul style="list-style-type: none"> Fall fra høyden, fra eks. stillas, stige, lift, tak etc. Fall pga. materialer i gangbanen eller dårlig etablert gangbane og lagringssoner. Løft av tungt utstyr med kran som ikke er sikret godt nok. Fall av utstyr fra stillas, stige, lift etc 	<ul style="list-style-type: none"> Stillas skal bygges iht. forskrift om utførelse av arbeid. Entreprenør skal utføre egne risikovurderinger for arbeid i høyden. Kollektiv fallsikring som for eksempel rekkverk, skal prioriteres fremfor personlig fallsikringsutstyr. Stillas og lift skal fortrinnsvis brukes. Alt utstyr og andre løse deler i høyden skal sikres for å unngå fallende gjenstander. Bruk av stige og gardintrapp skal unngås så langt det lar seg gjøre. Stiger skal sikres i bunn og topp. 	Ent.	Før oppstart på byggeplass

			<ul style="list-style-type: none"> • Utarbeidelse av riggplan for ryddig lagring av materiell og utstyr. • Avsperring av område rundt kran og under der det kranes. • Kranfører skal ha blikkontakt med området under kran under løfteoperasjoner. 		
11	Arbeider som innebærer riving av bærende konstruksjoner <ul style="list-style-type: none"> • Fjerning av vinduer, kledning etc. samt innvendige vegger 	<ul style="list-style-type: none"> • Deler som ramler ned 	<ul style="list-style-type: none"> • Riveplan 	Ent.	Før oppstart riving
12	Arbeid med montering og demontering av tunge elementer				
13	Arbeid som innebærer fare for helseskadelig eksponering for støv, gass, støy eller vibrasjoner <ul style="list-style-type: none"> • Boring og bruk av håndverktøy. • Varmearbeider • Saging, sliping etc. • Støyende arbeider • Maling og puss 	<ul style="list-style-type: none"> • Arbeid fører til varige helseproblemer for personell, eks. nedsatt hørsel eller syn. • Arbeid fører til sykemelding pga. ensformig arbeid som er helsefarlig. 	<ul style="list-style-type: none"> • Rullering av mannskap for å unngå ensformig arbeid. • Bruk av hørselvern og vernebriller for alt personell på byggeplassen. • Bruk av maske ved behov. • God utlufting på byggeplass ved støvende arbeider. • Materialbehandling bør utføres i perioder hvor det er gode uttørkings – og luftemuligheter. 	Ent.	Før oppstart

			<ul style="list-style-type: none"> Materialbehandlingen bør planlegges nøye i en fremdriftsplan. 		
14	Arbeid som utsetter personer for kjemiske eller biologiske stoffer som kan medføre en belastning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø eller som innebærer et lov- eller forskriftsfestet krav til helsekontroll <ul style="list-style-type: none"> Belegg- og malearbeider 	<ul style="list-style-type: none"> Puste inn stoffer som er helsefarlig og som kan føre til sykdom. 	<ul style="list-style-type: none"> God lufting under arbeider Benytte maske og briller. 	Ent	Før riving og utførelse
15	Arbeid med ioniserende stråling som krever at det utpekes kontrollerte eller overvåkede soner				
16	Arbeid som innebærer brann- og eksplosjonsfare <ul style="list-style-type: none"> Varme arbeider Gass 		<ul style="list-style-type: none"> Sikker oppbevaring Vurdere å opprette en sone for varmearbeider som tilpasses til dette formålet. 	Ent	Før utførelse av varmearbeider eller lagring av gass på byggeplassen.
17	Arbeid som innebærer fare for helseskadelig ergonomiske belastninger. <ul style="list-style-type: none"> Arbeids med hendene over skulderhøyde Tunge løft Arbeid i knebøy stilling eller på knærne Langvarig kontinuerlig og repeterende arbeid 	<ul style="list-style-type: none"> Dårlige ergonomiske forhold over lang tid som fører til sykemelding eller langvarig sykdomsforløp hos personell. Helseskader hos personell. Mistrivsel på arbeidsplass pga. stor belastning eller kjedelige arbeidsdager. 	<ul style="list-style-type: none"> Rullering av personell slik at en ikke kun jobber med repeterende arbeidsoppgaver. Nødvendige hjelpemidler for å lette tunge, repeterende arbeidsoppgaver. Utarbeide tekniske rom i en størrelse som gjør det mulig å utføre nødvendig arbeid uten ergonomiske hindringer (høyde/bredde). 	Ent.	Før oppstart og kontinuerlig underveis.

	<ul style="list-style-type: none">• Repeterende armbevegelser• Størrelse på arbeidsplass		<ul style="list-style-type: none">• Plassering av tekniske installasjoner		
--	---	--	---	--	--