

# ARBEID I HØYDEN

Bruk av stiger og arbeidsplattformer – 23.02.2022

Formålet med retningslinjene er å sikre at arbeid i stiger og frittstående stiger foregår på en sikker måte. Retningslinjene gjelder for Statsbyggs egne ansatte og ansatte hos entreprenører ved utførelse av arbeider på Statsbyggs byggeplasser og eiendommer.

## Definisjoner

**Arbeidshøyde** er høyden opp til arbeidsstedet, dvs. høyden fra gulv og opp til stedet hvor arbeidet foregår, f.eks. høyden fra gulvet opp til hendene når man skal sette på plass en himlingsplate.

**Plattformhøyde** er høyden på plattformen eller øverste trinn

**Anliggende stige** er stige uten plattform som må settes opp inntil vegg e.l. Det finnes ulike typer stiger; enkeltstiger, skyvestiger, kombistiger osv.

**Frittstående stige** omtales også som gardintrapper og trappestiger. Det er stiger med eller uten plattform som kan stå uten å støttes inntil vegg e.l.

**Plattformstige** er en frittstående stige med større plattform på toppen, rekkverk på 3 sider, og evt. ryggsikring, se nivå 3 og nivå 4 i «Bra arbeidsmiljøvalg» fra EBA

**Kombistige** er sammensatt/leddet stige som kan brukes som anliggende stige, frittstående stige og/eller bukk/plattform.

**Arbeidsbukk** defineres i denne sammenheng som trapp eller frittstående stige med plattformhøyde inntil 0,5 meter.

**Leider** er her definert som fastmontert stige eller rekke av trinn montert på tilnærmet vertikal flate. Leider skal ha en utførelse som hindrer fall og være utformet iht. Arbeidsplassforskriftens § 2-23.

## Generelt

Bruk av stiger og frittstående stiger (gardintrapp/trappestige) skal begrenses til et minimum og kun brukes når det er den mest hensiktsmessige og sikre løsningen.

Arbeidsplattform kan benyttes under følgende forutsetning:

- ha rekkverk ved arbeider på plattformhøyde over 1,25 m – også under 1,25 m om arbeidet tilsier det
- skal være stødig og uten fare for å velte
- skal være CE-merket

Bukker, stiger og plattformstiger skal være utformet i henhold til [faktaarket «Bra arbeidsmiljøvalg»](#) fra Samarbeid for sikkerhet i bygg og anlegg (SfS BA). «Bra arbeidsmiljøvalg» bruker en nivåinndeling hvor stiger og arbeidsplattformer kategoriseres basert på plattformhøyde.



Figur 1 Gardintrapp/trappestige,  
Kilde: Bra arbeidsmiljøvalg (EBA)



Figur 2 Eksempler på gode arbeidsplattformer, f.v.: Plattformstige, rullestillas, og rullestillas med teleskopfunksjon.  
Kilde/foto: Statsbygg

## Gardintrapper/trapestiger

I rød sone\* (iht. byggdetaljblad for Ren, tørr og ryddig byggeprosess) er det mulig å jobbe i frittstående stige (gardintrapp/trapestige) inntil 3,5 meter arbeidshøyde dersom:

- arbeidet er enkelt (f.eks. inspeksjon, innregulering, skifte lyspære, o.l.)  
**OG**
- risikoen er liten

Bruk av frittstående stiger er **ikke** tillatt dersom:

- det kreves bruk av kraft
- det skal håndteres tunge og store ting (tunge løft og tunge maskiner/utstyr)
- det skal utføres rivearbeid

Arbeidsplattformer som kan være aktuelle i slike tilfeller er:

- plattformstiger (Nivå 3 og nivå 4 i faktaarket «Bra arbeidsmiljøvalg»).
- stillaser/rullestillaser (skal være merket med eier, status (stengt – åpen))
- personløfter

## Anliggende Stiger

For anliggende stiger vises det til bestemmelsene i Forskrift om utførelse av arbeid §§ 17-21, 17-22 og 17-23. I forskriften står det blant annet:

- Stiger skal kun brukes som atkomst.
- Stiger kan unntaksvis brukes som arbeidsplattform ved utføring av arbeid i høyden, når det ikke vil være hensiktsmessig å bruke annet og sikrere arbeidsutstyr fordi risikoen er liten, og
  - bruken av stigen er kortvarig, eller
  - forholdene på arbeidsplassen ikke kan endres av arbeidsgiver.
- Stige som benyttes til atkomst til tak, avsats eller lignende skal rage minst 1 meter over atkomstnivået, med mindre det er iverksatt andre tiltak slik at arbeidstakerne kan holde seg fast på en sikker måte. Når stige benyttes som atkomst, skal den alltid sikres i toppen.

Statsbygg stiller krav om at anliggende stiger ikke skal benyttes ved høyder over 3,5 meter. Ved høyder over 3,5 meter må det brukes trappetårn, leider eller annen type sikker atkomst.

\* Rød sone i henhold til Rent Tørr Bygg (RTB) er «Tett bygg med ferdige overflater (gulvbelegg, malte flater, systemhimling / fast himling, listing osv.)».