

Plan for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø – SHA plan



Denne planen omfatter:
Nybygg Alvdal tannklinikk

Rapportstatus: Endelig Oversendelse for kommentar Utkast/internt
Dato: 30.01.2023 Rev. A

Utarbeidet av: Jan Østby	Sign.: JØ
Kontrollert av: Arne V. Weiby	Sign.: AW
Prosjektleder: Jan Østby, Sweco Norge AS	Prosjekteier: Håvard Haugseth, Innlandet fylkeskommune

Innholdsfortegnelse

1	Innledning	3
1.1	Formål med og distribusjon av SHA-planen	3
1.2	Beskrivelse av prosjektet	3
1.3	Fremdrift.....	3
2	Organisering av prosjektet.....	4
2.1	Entrepriseform.....	4
2.2	Organisasjonskart	4
2.3	Kontaktliste og distribusjonsliste for SHA-planen	5
	Fremdriftsplan.....	5
3	Risikovurdering og spesifikke tiltak.....	6
4	Rutiner for avviksbehandling – endring og oppdatering av SHA-planen.....	8
5	Vedlegg	8

1 Innledning

1.1 Formål med og distribusjon av SHA-planen

Planen for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø (SHA-planen) er utarbeidet etter kravene i byggherreforskriftens (BHF) §8 for å sikre akseptabel risiko på bygge- og anleggsplassen slik at arbeidstagerne er vernet mot farer. SHA-planen er i tråd med SHA - veilederen <https://sfsba.no/verktoy/veileder-for-sha-plan/> utarbeidet av Charter for skadefri bygge- og anleggsnæring.

Det henvises til egen risikovurdering utarbeidet av byggherrens prosjekteringsgruppe datert 22.01.2023 med identifisering av behov for spesifikke tiltak som gjelder for dette prosjektet som angitt i (BHF) §6.

SHA-planen skal gjøres kjent for totalentreprenøren og skal være veiledende for arbeider på bygge- og anleggsplassen. SHA-planen skal vedlegges som en del av konkurransegrunnlaget.

For endringer i SHA-planen, se kapittel 5 nedenfor.

Etter at totalentreprenør er kontrahert skal KP utarbeide en ny SHA-plan med grunnlag i risikovurdering fra totalentreprenøren/prosjekterende.

Planen skal oppbevares i seks måneder etter at bygge- eller anleggsarbeidet er avsluttet.

1.2 Beskrivelse av prosjektet

Det skal oppføres ny tannklinikk på tomt beliggende ved et boligområde ved Sjulhustunet (ved fylkesvei-FV2222) nært kollektiv transport og sykehjem. Alvdal barneskole ligger nord-vest for tomten med parkeringsplass mot sør-vest.

Det er en del eksisterende trær/vegetasjon på tomten som skal bevares.

1.3 Fremdrift

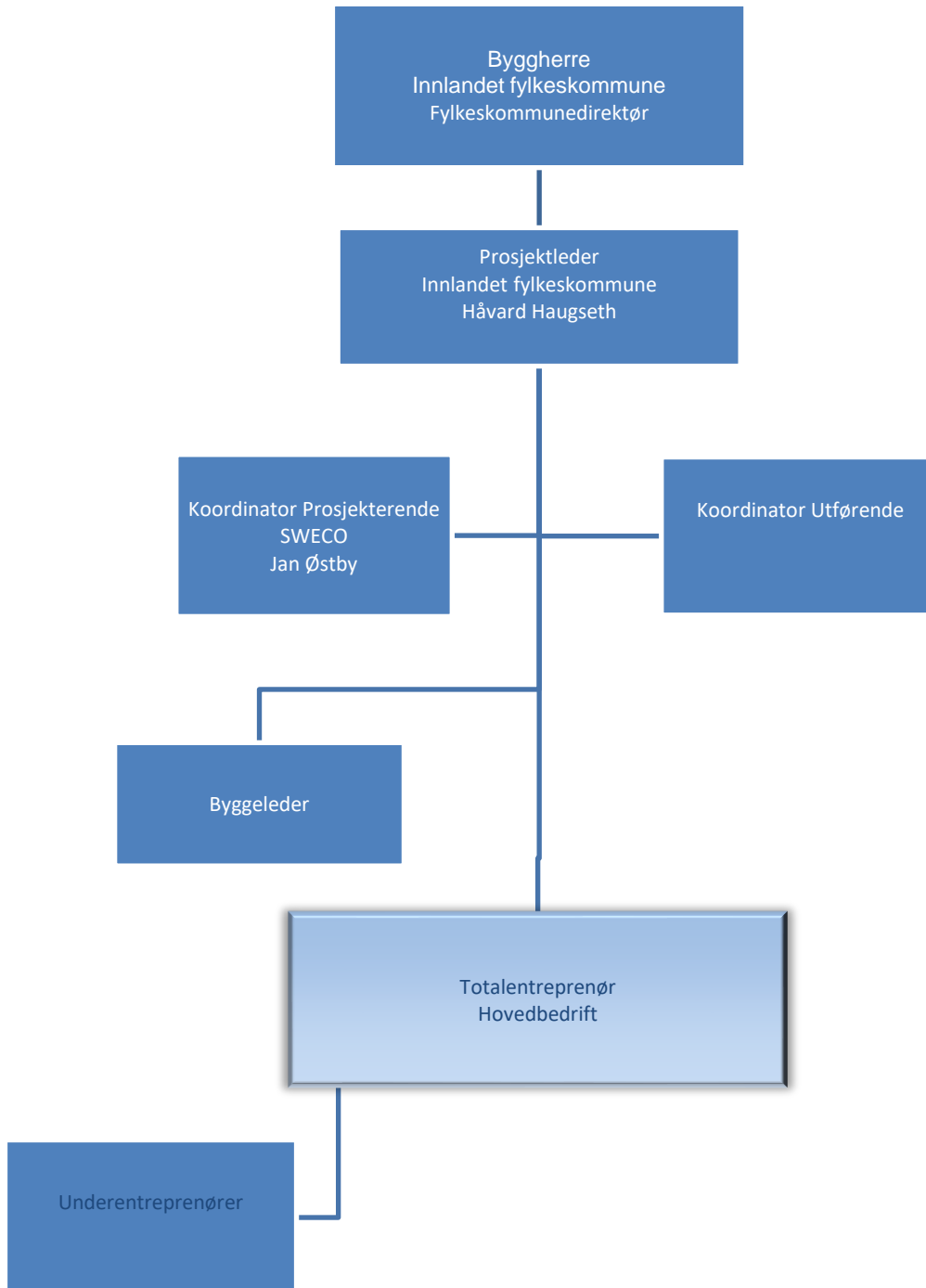
Det vises til byggherrens konkurransegrunnlag. Entreprenøren legger frem fremdriftsplan før oppstart av prosjektet.

2 Organisering av prosjektet

2.1 Entrepriseform

Totalentreprise.

2.2 Organisasjonskart



2.3 Kontaktliste og distribusjonsliste for SHA-planen

Kontaktlisten viser hvilke firmaer som er engasjert, inkludert navn og kontaktinformasjon. SHA-planen med vedlegg og alle oppdateringer skal distribueres til personene avkrysset for i kolonne Distribusjon.

Rolle/fag	Firma	Navn	Mobil	e-post	Distribusjon
Byggherre (BH)	Innlandet fylkeskommune	Frode Rønning	99627516	frode.ronning@innlandetfylke.no	
Byggherre (PL)	Innlandet fylkeskommune	Håvard Haugseth	90045759	havard.haugseth@innlandetfylke.no	X
Seksjonssjef tannhelse	Innlandet fylkeskommune	Claes Thorbjørn Næsheim	93218257	Claes.thorbjorn.nesheim@innlandetfylke.no	X
Klinikkssjef Alvdal tannklinikk	Innlandet fylkeskommune	Anke Bolte	94023031	Anke.bolte@innlandetfylke.no	X
SHA-koordinator KP	SWECO	Jan Østby	92457022	jan.ostby@sweco.no	X
SHA-koordinator KU					
Totalentreprenør					
Hovedbedrift etter AML §2-2					
PGL	Sign Arkitektur AS	Håvard Davidsen	91799403	hd@sign-as.no	
SØK/ARK	Sign Arkitektur AS	Raj Srivastava	90482567	rs@sign.no	
LARK	Sign Arkitektur AS	Atoosa Ghanaei	41374071	ag@sign.no	
RIB	Plan1 Elverum	Tore Tomter	41615800	tt@p1.no	
RIE	Norconsult AS	Tomas Østgårdstrøen	91722718	tomas.ostgardstroen@norconsult.com	
RIV	Norconsult AS	Tor Grøtan	91717989	Tor.grotan@norconsult.com	
RIV	Norconsult AS	Morten Erik Bakk Lauritzen	4643581	morten.erik.bakk.lauritzen@norconsult.com	

Fremdriftsplan

Fremdriftsplanen skal utarbeides og holdes oppdatert av hovedbedriften. Den skal vise når og hvor de ulike arbeidsoperasjonene skal utføres av hvilke firmaer, samt når man planlegger gjennomføring av risikovurderinger/SJA underveis i prosjektet. Det skal settes av tilstrekkelig tid til prosjektering og utførelse av de forskjellige arbeidsoperasjonene. Fremdriftsplanen skal ta hensyn til koordinering av de forskjellige arbeidsoperasjonene slik at eventuelle risikoforhold knyttet til samtidige arbeider avdekkes så tidlig som mulig.

Ved endring i fremdriftsplanen skal alle aktørene i prosjektet informeres.

3 Risikovurdering og spesifikke tiltak

I krav til planen for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø i BHF §8 pkt. c skal det beskrives de spesifikke tiltakene som er nødvendig for å redusere fare for liv og helse.

	Farlig forhold	Aktuelt	
01	arbeid nær installasjoner i grunnen	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>
02	arbeid nær høyspentledninger og elektriske installasjoner	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input checked="" type="checkbox"/>
03	arbeid på steder med passerende trafikk	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>
04	arbeid hvor arbeidstakere kan bli utsatt for ras eller synke i gjørme	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input checked="" type="checkbox"/>
05	arbeid som innebærer bruk av sprengstoff	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input checked="" type="checkbox"/>
06	arbeid i sjakter, underjordisk masseforflytning og arbeid i tunneler	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input checked="" type="checkbox"/>
07	arbeid som innebærer fare for drukning	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input checked="" type="checkbox"/>
08	arbeid i senkekasser der luften er komprimert	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input checked="" type="checkbox"/>
09	arbeid som innebærer bruk av dykkerutstyr	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input checked="" type="checkbox"/>
10	arbeid som innebærer at personer kan bli skadet ved fall eller av fallende gjenstander	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>
11	arbeid som innebærer rivning av bærende konstruksjoner	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input checked="" type="checkbox"/>
12	arbeid med montering og demontering av tunge elementer	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>
13	arbeid som innebærer fare for helseskadelig eksponering for støv, gass, støy eller vibrasjoner	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>
14	arbeid som utsetter personer for kjemiske eller biologiske stoffer som kan medføre en belastning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø, eller som innebærer et lov- eller forskriftsfestet krav til helsekontroll	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input checked="" type="checkbox"/>
15	arbeid med ioniserende stråling som krever at det utpekes kontrollerte eller overvåkede soner	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input checked="" type="checkbox"/>
16	arbeid som innebærer brann- og eksplosjonsfare.	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>
17	arbeid som innebærer fare for helseskadelig ergonomiske belastninger.	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input checked="" type="checkbox"/>
18	FDV for fremtidig vedlikehold av anlegget. Dokumentasjon som beskriver sikkert vedlikehold på tak, fasader etc. BHF §12.	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>
18a	Musikk og radiostøy	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>

Tabell 4.1 Spesifikke tiltak

ID nr.	Fare/aktivitet	Ønsket hendelse	Risiko	Tiltak for redusert sannsynlighet og konsekvens, dvs. tiltak for å redusere risiko, spesifikke tiltak	Ansvarlig	Restrisiko
1	Graving nær installasjoner i grunnen.	Skade av eksisterende VA-nett.	Middels	Utføre arbeidene med stor forsiktighet.	Entreprenør	Nei
3	Arbeid på steder med passerende trafikk	Personer/kjøretøy i nærheten kan bli truffet av materiell//nedfall. Påkjørsel.	Lav	Sperr av ett større område rundt stillas/lift og sett opp synlig merking. Skoleelever krysser inn/avkjøring til tomt.	Entreprenør	Nei
10	Arbeid som innebærer at personer kan bli skadet ved fall eller av fallende gjenstander	Personer i nærheten kan få puss /nedfall på seg. Åpne utsparinger og fra stillaser.	Middels	Sperr av ett større område rundt stillas/lift og sett opp synlig merking. Sikring med rekkverk rundt utsparinger, ventilasjonsutsparing.	Entreprenør	Nei
12	Arbeider med montering og demontering av tunge elementer,	Elementer skal heises og monteres. Elementer kan falle ned og skade personer og konstruksjoner. Ingen kryssing av lokaler i bruk.	Høy	Heising over arealer uten menneskelig aktivitet. Håndtere elementene forsvarlig for å unngå fall og klemskader. Sperre av berørt område.	Entreprenør	Nei
13	Eksposering for støv, støy, vibrasjoner.	Helsefarlig aktivitet i forhold til personer.	Middels	Varsle om aktivitet. Benytte verneutstyr. Benytte støvoppsamler. Ventilering av lokaler.	Entreprenør	Nei
16	Arbeid som innebærer brann- og eksplosjonsfare.	Brann i materialer pga. åpen flamme, bruk av vinkelsliper.	Middels	Unngå bruk av åpen flamme, vinkelsliper. Rydd lokalene for søppel. Utplasser 6 kg pulverapparater i lokalet. Kartlegg alternative rømningsveier.	Entreprenør	Nei
18	FDV for fremtidig vedlikehold av anlegget. Dokumentasjon som beskriver sikkert vedlikehold. BHF §12.	Risiko med adkomst til tak og fall fra tak. Fall og skader ifb. med teknisk vedlikehold.	Middels	Anlegget prosjekteres slik at det kan vedlikeholdes/inspiseres uten fare for personskaade. Bruk av fallsikring benyttes om nødvendig. Instruks for gjennomføring av vedlikeholdsarbeider utarbeides.	Entreprenør	Nei
18a	Musikk og radiostøy	Musikk kan forårsake at man ikke oppfatter ev. varsel/anrop om en umiddelbar fare.	Middels	Musikk og radiostøy skal ikke forekomme. Høretelefoner med innebygget radio skal ikke benyttes.	Entreprenør	Nei

4 Rutiner for avviksbehandling – endring og oppdatering av SHA-planen

Arbeidsgivere og enmannsbedrifter skal informere byggherren om avvik i eller fra SHA-planen.

Eksempel på avvik fra SHA-planen:

- Endring i organisasjonskartet
- Endring av beskrivelse av hvor og når de ulike arbeidsoperasjonene skal utføres (endring av fremdriftsplan i tid eller aktivitetsinnhold)
- Endring av spesifikke tiltak, enten i tid eller av selve tiltaket
- Identifisering av spesifikke tiltak som ikke har vært beskrevet tidligere
- Omprosjektering medfører behov for nye/endrede tiltak og/eller endring i fremdriftsplanen

Rutine for avviksbehandling:

- Avvikene skal skriftlig/muntlig meldes KU umiddelbart når avviket oppdages (ref. vedlegg 2)
- KU registrerer innmeldt/oppdaget avvik i eller fra SHA-planen gjennom prosjektets avvikssystem
- KU følger opp at nødvendige tiltak gjøres for at avviket lukkes. Avvikslogg.
- Beslutning om nødvendig tiltak tas av byggherren ved prosjektleder/byggeleder i samråd med KU og anleggsleder eller tilsvarende hos de utførende virksomheter
- Informasjon om avvik og tiltak skal gis alle involverte parter, se SHA-planens kontaktliste i kapittel 2.2.
- SHA-planen oppdateres av SWECO

5 Vedlegg

Vedlegg 1: BHF § 8c -Spesifikke tiltak for å redusere fare.

Vedlegg 2: Skjema for melding av avvik fra SHA-planen.

Vedlegg 3: BHF §12 Dokumentasjon for fremtidige arbeider.