


SHA-PLAN

Denne SHA-planen skal være ferdig utarbeidet før oppstart på bygge- og anleggsplassen. Den skal oppbevares tilgjengelig for alle, og oppbevares i 6 måneder etter at arbeidene er ferdig.

Se ved behov: Veileder for utfylling av plan for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø.

Prosjektnummer: 710304

Prosjektnavn: Rivning R/L-Stasjon Aksla
Arkivnummer: 2022/xxxx (kontrakt)
Arkivnummer:2022/2595 (konkurranse)

00	For konkurransegrunnlag	Dato: 07.09.22	Utarb. Av Mette Kjerre	Kontr. Av Silje Skogvold	Godkj. Av Helge Indset
Utarbeidet av: Mette Kjerre		Prosjektnr: 710304			
	FORSVARSBYGG	Saksnummer: XXXXXX		Antall sider: 15	

INNHALDSFORTEGNELSE

1. INNLEDNING	4
2. ORGANISASJON (BHF §8A).....	7
3. FREMDRIFTSPLAN (BHF §8B).....	9
4. SPESIFIKKE TILTAK (BHF §8C).....	9
5. ENDRINGSBEHANDLING IHT BYGGHERREFORSKRIFTEN (BHF §8D).....	15

1. INNLEDNING

SHA-planen er byggherrens verktøy for å sikre at risikoforholdene i dette prosjektet håndteres på en forsvarlig måte. SHA-planen skal være lett tilgjengelig for arbeidsgivere og arbeidstakere på bygge- og anleggsplassen. Alle plikter å sette seg inn i SHA-planen og sikkerhetsbestemmelsene som gjelder for byggeplassen.

Byggherre for prosjektet er Forsvarsbygg, Postboks 405 Sentrum, NO-0103 OSLO
Org.nr.: 975 950 662

Forsvarsbygg skal rive R/L-stasjonen på Aksla i Ålesund. Området hvor stasjonen står skal tilbakeføres til naturområde, tilsvarende terrenget rundt stasjonen.

Stasjonen ligger ved en bratt fjellskrent. Det er turstier i arealene rundt og rett nedenfor stasjonen. Figur 1 viser beliggenheten til stasjonen.

Adkomsten til stasjonen er via et tett bebygget område og videre på turvei og tursti. Det er et populært turområde med mye aktivitet. Det er bratt hele veien opp til stasjonen.

Det er utarbeidet miljøsaneringsbeskrivelse for tiltaket.



Figur 1 – Oversiktsbilde som viser plasseringen av stasjonen vist med rød ring.



Figur 2 og 3- Bilder av stasjonen fra henholdsvis turstien nedenfor og fra toppen.

Oppgaven med å utarbeide, oppdatere og distribuere SHA-planen:

Prosjektfase	Funksjon	Kontaktperson og virksomhet	E-post
Planlegging og prosjektering	SHA-rådgiver	Mette Kjerre Multiconsult	mette.kjerre@multiconsult.no
Utførelse	Byggeleder/KU		

Byggherren er ansvarlig for at SHA-planen blir utarbeidet, oppdatert og gjort kjent på bygge- eller anleggsplassen. Entreprenør (arbeidsgiver) har informasjonsplikt om alle SHA-tiltak til arbeidstakere og verneombud. I tillegg skal alle verneombud ha informasjon om SHA-planen før oppstart av bygge- eller anleggsarbeidet.

2. ORGANISASJON (BHF §8_A)

Prosjektet er organisert som en entreprise etter NS 8405.

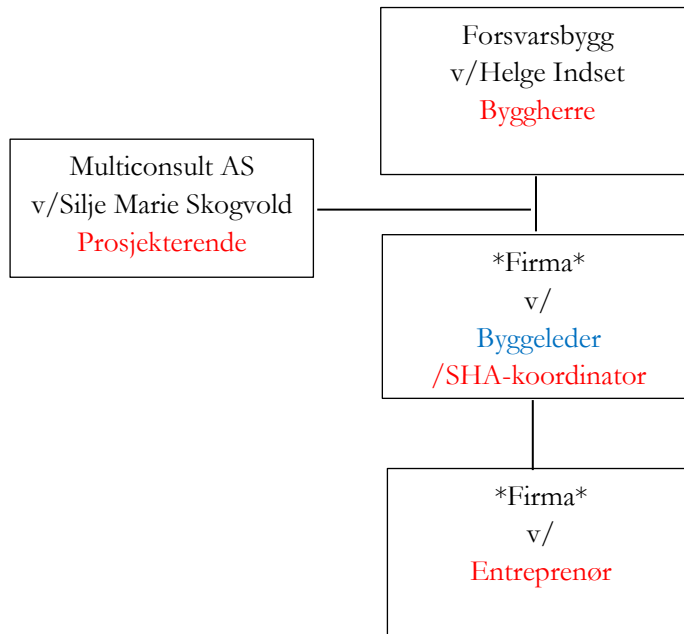
Funksjoner i prosjektet	Kontaktperson og virksomhet	E-post
Forsvarsbyggs prosjektleder (PL)	Forsvarsbygg Helge Harald Indset	helge.harald.indset@forsvarsbygg.no
Prosjekterende	Multiconsult Silje Marie Skogvold	silje.skogvold@multiconsult.no
Byggeleder (BL)/ Koordinator utførelse (KU)		
Entreprenør		

Organisasjonskart

Rød skrift: rolle iht. byggherreforskriften og arbeidsmiljøloven

Blå tekst: Entrepriseforhold

Sort tekst: Navn på firma eller person



3. FREMDRIFTSPLAN (BHF §8B)

Oppdragets utførelsestid er beregnet utført på en måned. Tidspunkt for oppstart og delmål settes endelig ved kontraktsinngåelse.

Hovedfremdriftsplan for arbeidet:

Nr.	Beskrivelse	Dato
1	Byggestart	
2	Bygningsmasse sanert og fjernet fra eiendommen	
3	Sluttarrondering	
4	Overtakelse fra entreprenør	

Utførende entreprenør har ansvaret for at det utarbeides en detaljert fremdriftsplan. Denne skal beskrive når og hvor de forskjellige arbeidene skal utføres, samordning/koordinering og rekkefølgen på arbeidene, og hvor mye tid som er avsatt til de enkelte arbeider. Det skal fremgå i hvilket tidsrom de spesifikke tiltakene må iverksettes, og evt. krav til rekkefølge der dette er relevant. Fremdriftsplan skal være tilgjengelig sammen med SHA-planen på byggeplass og en del av HMS-tavlen.

4. SPESIFIKKE TILTAK (BHF §8C)

Forsvarsbygg har vurdert risikoen av de valg som byggherren har foretatt i prosjektet, og meddelt de prosjekterende resultatet.

Prosjekterende har kartlagt og beskrevet risikoforholdene som krever spesifikke tiltak ut fra valgene som prosjekterende har tatt i prosjektet. Spesifikke tiltak knyttet til arbeider som kan innebære fare for liv og helse skal beskrives. De spesifikke tiltakene er basert på risikovurderinger byggherren og de prosjekterende har utført i forbindelse med planlegging og prosjektering av prosjektet. Dette gjelder for risikoforhold som følge av byggherrens og de prosjekterendes «valg». De spesifikke tiltakene beskriver hvordan et arbeid som innebærer fare for liv og helse skal utføres, slik at arbeidstakerne ikke utsettes for fare.

Entreprenør skal planlegge sine arbeider ut fra de risikoforhold som er beskrevet i SHA-plan. Entreprenøren skal foreta løpende risikovurdering og skal melde til KU evt. risikoforhold som ikke er beskrevet i planen, og som skyldes byggherrens eller de prosjekterendes valg.

Med bakgrunn i byggherreforskriftens § 8 c gjenstår følgende risikoer, som entreprenørene skal innarbeide i sitt internkontrollsystem:

Smittevern skal til enhver tid være ivaretatt og tilfredsstillende lokale og nasjonale retningslinjer.

Id.nr	Risiko/Aktivitet/Farekilder	Fare/uønsket hendelse	Spesifikke tiltak	Referansedok	Ansvarlig for tiltaket
1	<p>Arbeid i et populært turområde med mange turstier</p> <p><i>Stasjonen ligger i et område med flere stier, noen helt inntil gjerdet rundt stasjonen.</i></p> <p><i>Det går en tursti i terrenget nedenfor stasjonen</i></p>	<p>Påkjørsel</p> <p>Uvedkommende kommer inn i arbeidsområdet med fare for fall, fallende gjenstander.</p> <p>Fallende gjenstander ned på tursti</p>	<p>Anleggsområdet skal gjerdes inn med høye byggegjerder som klammres.</p> <p>Det skal settes opp skilt som tydelig viser anleggsområde med forbudt for uvedkommende.</p> <p>For tiltak knyttet til fallende gjenstander ned på tursti se pkt. 4</p>		Entreprenør
2	<p>Transport av anleggsmaskiner og masser på bratte veier/turveier/turstier i et område med mye ferdsel</p> <p><i>Anleggstrafikk må passere boligbebyggelse og skolebarn på vei til anleggsområdet.</i></p> <p><i>Av- og påkjøring fra turvei til tursti</i></p>	<p>Påkjørsel av 3.person</p> <p>Maskin sklir på vinterføre.</p>	<p>Det skal ikke rygges uten ryggevakt. Ryggekamera er ikke ansett som tilstrekkelig sikkerhet.</p> <p>Det skal ikke kjøres på tursti/turvei med store anleggsmaskiner uten følgeperson.</p> <p>Behov for stenging av turvei/sti skal vurderes og avklares i samråd med byggherren.</p> <p>Det skal tilrettelegges med strøkasser for sand i kalde perioder.</p> <p>Det skal utarbeides en skilt og varslingsplan som skal følges.</p>		Entreprenør

Id.nr	Risiko/Aktivitet/Farekilder	Fare/uønsket hendelse	Spesifikke tiltak	Referansedok	Ansvarlig for tiltaket
3	<p>Omlasting og transport/riggområde i umiddelbar nærhet til idrettsanlegg.</p> <p><i>Aksla stadion med parkeringsplass ligger ved oppkjøring til stasjonen og der det kan være aktuelt med rigg og omlastningsområde.</i></p>	Påkørsel av 3. person og/eller anleggspersonell.	<p>Det skal utarbeides en riggplan for området som blant annet viser inn- og utkjøring og transport av anleggsmaskiner, omlastningsområde, mellomlager mm.</p> <p>Områder hvor det skal foregå omlasting/riggområder skal gjerdes inn med høye byggegjerder som klamres.</p> <p>Det skal utarbeides en skilt og varslingsplan som skal følges.</p> <p>Det skal være dialog med kommunen og idrettslaget i anleggsperioden for å tilpasse aktiviteten til eventuelle arrangementer. Gjøres i samråd med byggherren.</p>		Entreprenør
4	<p>Arbeid i svært bratt terreng.</p> <p><i>Stasjonen ligger på toppen og helt ut på kanten av en høy fjellskrent.</i></p>	Maskiner/personer faller/sklir utfor skrent.	<p>Det må gjøres en vurdering av type maskin og behov for etablering av platåer og/eller sikring av maskiner med wire eller lignende.</p> <p>Entreprenør skal lage en plan for gjennomføring av arbeidene som skal gås gjennom med byggherren før arbeidene starter opp.</p>		Entreprenør
		Nedfall av rivemateriale fra rivearbeidene ned i turområde/ned på tursti.	<p>Det skal etableres fysisk sikring mot fallende gjenstander ved bruk av duk, nett eller annet.</p> <p>Det kan bli behov for stenging av tursti nedenfor anleggsområdet i perioder hvor det</p>		Entreprenør

Id.nr	Risiko/Aktivitet/Farekilder	Fare/uønsket hendelse	Spesifikke tiltak	Referansedok	Ansvarlig for tiltaket
			foregår rivearbeider ut på kanten av fjellskrenten. Dette skal vurderes og avklares i samråd med byggherren.		
5	Arbeid som innebærer riving av bærende konstruksjoner. <i>Stasjonen skal rives i sin helhet.</i>	Skade på personer som følge av sammenbrudd og kollaps av konstruksjoner.	Sørge for at det ikke pågår arbeider over hverandre. Planlegge rekkefølge av rivearbeidene. Rekkefølge av rivning må planlegges i forkant. Rivning må sees på i forhold til stabiliteten av grunnen rundt.		Entreprenør
6	Arbeid i høyden <i>Ved arbeid med montasje av duk eller annet på fjellskrent.</i> <i>Arbeid på tak.</i> <i>Arbeid med sanering innendørs</i>	Fall Fallende gjenstander	Bruk av sikre arbeidsplattformer så langt det er mulig. Ved arbeid på usikrede høydesprang skal det benyttes personlig fallsikringsutstyr. Der det må benyttes personlig fallsikringsutstyr skal det kun benyttes av personer med dokumentert opplæring. Områder hvor det foregår arbeid i høyden skal sperres av/sikres slik at det ikke arbeides i flere nivåer.		Entreprenør

Id.nr	Risiko/Aktivitet/Farekilder	Fare/uønsket hendelse	Spesifikke tiltak	Referansedok	Ansvarlig for tiltaket
7	Arbeid som innebærer fare for helseskadelig eksponering for støv, gass, støy eller vibrasjoner. <i>Det er påvist bygningsmaterialer med asbest.</i>	Helseskade	Utarbeidet miljøsaneringsbeskrivelse skal være kjent av alle som deltar i rivearbeidene.	10244404-05-RIM-RAP-001 Miljøsanerings rapport med nyttegjøring	Entreprenør
8	Arbeid nær høyspentledninger og elektriske installasjoner. <i>Det er høyspent tilkoblet stasjonen.</i>	Strøm er ikke tilstrekkelig frakoblet under rivning med kontakt med strømførende kabler.	Netteier skal koble fra høyspent før rivearbeidene starter. Lavspent skal kobles fra av godkjent elektriker. Rivearbeider og sanering som berører det elektriske anlegget skal ikke starte for det foreligger skriftlig dokumentasjon på at høy- og lavspent er frakoblet fra godkjent elektriker.		Entreprenør
9	Arbeid som utsetter personer for kjemiske eller biologiske stoffer. <i>Det er et toalett i stasjonen som trolig er koblet til en tett tank.</i>	Smitte ved kontakt med avløp.	Det skal være mulighet for håndhygiene og klesskift på anlegget.		Entreprenør

Id.nr	Risiko/Aktivitet/Farekilder	Fare/uønsket hendelse	Spesifikke tiltak	Referansedok	Ansvarlig for tiltaket
10	Rydding av vegetasjon. <i>Det kan være behov for noe rydding av vegetasjon for adkomst til stasjonen.</i>	Skade ved bruk av motorsag eller annen redskap. Fallende gjenstander	Redskap for rydding skal kun brukes av personer med tilstrekkelig opplæring. Området der det foregår rydding skal sikres for uvedkommende.		Entreprenør
11	Sterk vind <i>Rivearbeidene foregår i et område med tidvis sterk vind.</i>	Vinden får tak i rivemateriale og/eller maskiner.	Det skal gjøres tiltak for å sikre rivemateriale slik at det ikke er i fare ved vind. Ved særlig sterk vind må det gjøres vurderinger knyttet til sikker gjennomføring av arbeidet og om arbeidet bør utsettes		Entreprenør
12	Løft av tunge gjenstander og arbeid som innebærer fare for helseskadelige ergonomiske belastninger.	Skade på arbeider som følge av manuelle løft ved rivning av konstruksjoner.	Arbeidene skal planlegges og gjennomføres på en måte som begrenser/unngår tunge, manuelle løft.		Entreprenør
13	Anleggstrafikk tilgriser tilstøtende veier	Støving i tørre perioder Glatte og tilgrisede veier skaper ulempe for andre brukere av stier og veier	Stier og tilgrensende veier skal rengjøres fortløpende.		Entreprenør

Aktiviteter som er vanlig å kunne forvente ved denne typen arbeider forutsettes å være i vare tatt av foretakets eget HMS- og KS-system samt arbeidsrutiner.

5. ENDRINGSBEHANDLING IHT BYGGHERREFORSKRIFTEN (BHF §8D)

Denne behandlingen av endringer gjelder kun endringer relatert til SHA-planen, der endringen gjelder for enten et eller flere av punktene under:

- **Organisasjonskartet** (ved forandring i organiseringen i prosjektet)
- **Fremdriftsplan** (ved forandring når og hvor de ulike arbeidsoperasjoner skal utføres)
- **Spesifikke tiltak** som må utføres (ved forandring i bekrivelsene av tiltak eller det oppstår nye/ukjente risikoforhold som må beskrives)

Behandlingen av endringer skal fungere begge veier, både fra byggherren til de utførende og fra de utførende til byggherren. Forsvarsbygg skal sørge for å oppdatere SHA-planen fortløpende dersom det oppstår endringer som har betydning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø.

- Behov for endringer skal meldes skriftlig eller muntlig til koordinator utførelse (KU) umiddelbart når forholdet oppdages
- KU registrerer innmeldt/oppdaget behov for endring av SHA-planen gjennom prosjektets (byggherrens) avvikssystem rundt SHA-planen
- Beslutning om nødvendig tiltak tas av byggherren ved PL/BL i samråd med KU, samt anleggsleder eller tilsvarende hos de utførende
- Informasjon om endring og tiltak sendes til alle iht. distribusjonslisten
- SHA-planen oppdateres av vedkommende som står som ansvarlig i tabellen i kap. 1.