 HELGELAND <b>KRAFT</b>	Styrende dokument: Arbeid i høyden - Prosedyre for bruk av stige - kombistige og gardintrapp	
Fagansvarlig (Prosesseier) : Stein Martinsen	Endret dato 11.07.2019 00:00	
Ansvarlig (Forfatter): Jørn Jacobsen	Neste revisjon: 10.07.2020 ( Årlige)	
Dokumentnummer: 11-1202	Opprettet dato:25.05.2011	

## Arbeid i høyden -Prosedyre for bruk av stige

### 1. Formål

Sikre at bruken av stige skjer på en sikker måte og i henhold forskrifter, instruksjer, produsentens brukerveiledninger og HMS krav.

### 2. Omfang

Prosedyren gjelder for bruken av stige

Prosedyren beskriver tiltak som skal iverksettes ved slikt arbeide. Listen over tiltak er ikke uttømmende, men skal tolkes som minimumskrav. Prosedyren erstatter ikke krav i lov eller forskrift, men er ment som et supplement og klargjøring

### 3. Definisjoner

- PVU – Personlig verneutstyr
- Stige – Benevnelse for kombistige, gardintrapp og stige.

### 4. Ansvar og myndighet

Ansvarlig (Forfatter) er ansvarlig for utarbeidelse og vedlikehold av prosedyren.

Fagansvarlig (Prosesseier) er ansvarlig for godkjenning av prosedyren.

Prosedyren gjelder for egne arbeidstakere i Helgeland Kraft.

Krav i prosedyren gjelder også for innleie

## 5. Beskrivelse

### Innledning

Prosedyren beskriver hva som må tas hensyn til ved bruk av stige.

Stige skal i hovedsak brukes til adkomst, og ikke som arbeidsplattform.

Stige kan derimot brukes som arbeidsplattform når det på bakgrunn av risikovurdering ikke vil være hensiktsmessig å bruke annet og sikrere arbeidsutstyr fordi risikoen er liten, og bruken av stigen er kortvarig, eller når forholdene på arbeidsplassen ikke kan endres av arbeidsgiver.

### Helse og Sikkerhet

#### Krav til verneutstyr:

- Fallsikring der det er praktisk mulig


#### Risikoer:

- Fallskader
- Fallende gjenstander mot personer på bakken

#### Kompetansekrav:

- Gjennomgang av prosedyre



	Styrende dokument: Arbeid i høyden - Prosedyre for bruk av stige - kombistige og gardintrapp	
Fagansvarlig (Prosesseier) : Stein Martinsen	Endret dato 11.07.2019 00:00	
Ansvarlig (Forfatter): Jørn Jacobsen	Neste revisjon: 10.07.2020 ( Årlige)	
Dokumentnummer: 11-1202	Opprettet dato:25.05.2011	

## Ytre miljø

### Oppgave/fremgangsmåte

- Stigen skal hvile på et stabilt, bæredyktig og fast underlag slik at trinnene forblir vannrette under bruk, slik at de står stødig under bruk.
- Stigen skal brukes slik at arbeidstakeren hele tiden har et sikkert grep og står støtt.
- Stigen skal sikres mot utglidning. Så langt det er praktisk mulig skal stigen festes i toppen eller sikres på annen måte.
- Stiger og skyvestiger som er satt sammen av flere deler, skal brukes slik at de ulike delene ikke kan forskyves i forhold til hverandre.
- Når stige benyttes som atkomst til tak, avsats eller liknende, skal stigen rage minst 1 meter over dette. Når stige benyttes som atkomst, skal den alltid sikres i toppen.
- Det skal ikke brukes frittstående stiger som er høyere enn 6 meter. Frittstående kombistiger skal ikke brukes høyere enn 4 meter. Med stige menes her anliggende stige, frittstående stige, samt mobile stiger med plattform. Med frittstående stige menes en stige som er konstruert for å kunne stå oppreist av seg selv uten annen støtte eller forankring, eksempelvis «gardintrapp» og kombistige.
- Permanent adkomst skal som hovedregel sikres med leider og ryggbøyle. Dersom en risikoanalyse viser at man kan etablere sikker adkomst på annen måte kan dette fravikes.
- Hvis man må bruke stigen som arbeidsplattform over 2 meter, skal personen være sikret mot fall ved bruke av fallsele, stropp/falldemper og det skal alltid være to personer til sted.

## 6. Referanse

[https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2011-12-06-1357/KAPITTEL\\_3-9#§17-1](https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2011-12-06-1357/KAPITTEL_3-9#§17-1)

<https://www.arbeidstilsynet.no/regelverk/forskrifter/forskrift-om-utforelse-av-arbeid/3/17/17-22/>