

# SJEKKLISTE SIKKERHET, HELSE OG ARBEIDSMILJØ (SHA) EGEN PROSJEKTERING

Blankett nr  
**48-022-1**

|                      |   |            |
|----------------------|---|------------|
| Prosjektnr<br>149219 | Prosjektnavn<br>UU-GANGVEG MELLOM BERTE KANUTTE OG KAARSTAD-BYGGA | Tegningsnr |
|----------------------|---|------------|

Ihht.: Byggherreforskriften 01.01.2010 plikter den prosjekterende følgende:  
Den prosjekterende har et spesielt ansvar under hele plan- og byggeprosessen. Den prosjekterende skal under utførelsen av sine oppdrag fortløpende risikovurdere alle forhold knyttet til **sikkerhet, helse og arbeidsmiljø** på bygge- eller anleggsplassen. Videre skal den prosjekterende tilrettelegge for drift, vedlikehold og renhold både under utførelse og framtidig drift. Hensynet til **sikkerhet, helse og arbeidsmiljø** skal ivaretas gjennom valg av arkitektonisk eller tekniske løsninger. De forhold som kan ha betydning for fremtidige arbeider skal dokumenteres. Dersom den prosjekterende i sin risikovurdering avdekker risikoforhold som krever spesifikke tiltak, skal dette beskrives og meddeles byggherre.

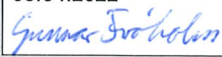
## Kontrollerte dokumenter (kryss av for aktuelle dokumenter i en eller flere av boksene)

- Situasjonsplan:
- Veg- og VA-plan:
- Terrengsnitt:
- Skjema:
- Detaljer:
- Bygningsmessig beskrivelse:

| BESKRIVELSE AV RISIKOFYLTE ARBEIDER  | Dato           | Sign |
|--|----------------|------|
| Byggherreforskriften 01. Januar 2010.<br><a href="https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2009-08-03-1028">https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2009-08-03-1028</a>   |                |      |
| <input type="checkbox"/> Kap. 1 Innledende bestemmelser  |                |      |
| <p>§ 1. <i>Formål</i><br/>Forskriftens formål er å verne arbeidstakerne mot farer ved at det tas hensyn til sikkerhet, helse og arbeidsmiljø på bygge- eller anleggsplasser i forbindelse med planlegging, prosjektering og utførelse av bygge- eller anleggsarbeider.</p> <p>§ 2. <i>Virkeområde</i><br/>Forskriften gjelder for enhver arbeidsplass hvor det utføres midlertidig eller skiftende bygge- eller anleggsarbeid</p>  | 08.04.20<br>22 | GIF  |
| Kap. 2 Byggherrens plikter   |                |      |
| <p><input type="checkbox"/> § 12 Dokumentasjon for fremtidige arbeider<br/>Byggherren skal sørge for at det utarbeides dokumentasjon for bygningen eller anlegget om de forhold som kan ha betydning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø ved fremtidige arbeider. Dokumentasjonen skal beskrive bygget eller anleggets konstruksjon og utforming, samt de byggeprodukter som er brukt.</p> <p>Beskrivelsen skal være i det omfang som er nødvendig for å ivareta sikkerhet, helse og arbeidsmiljø ved drift, vedlikehold, endring og riving</p> | 08.04.20<br>22 | GIF  |

# SJEKKLISTE SIKKERHET, HELSE OG ARBEIDSMILJØ (SHA) EGEN PROSJEKTERING

Blankett nr  
48-022-1

|   |                |   |
|---|----------------|---|
| <input type="checkbox"/> § 8 c) Krav til planen for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø <ol style="list-style-type: none"> <li>1. arbeid nær installasjoner i grunnen</li> <li>2. arbeid nær høyspentledninger og elektriske installasjoner</li> <li>3. arbeid på steder med passerende trafikk</li> <li>4. arbeid hvor arbeidstakere kan bli utsatt for ras eller synke i gjørme</li> <li>5. arbeid som innebærer bruk av sprengstoff</li> <li>6. arbeid i sjakter, underjordisk masseforflytning og arbeid i tunneler</li> <li>7. arbeid som innebærer fare for drukning</li> <li>8. arbeid i senkekasser der luften er komprimert</li> <li>9. arbeid som innebærer bruk av dykkerutstyr</li> <li>10. arbeid som innebærer at personer kan bli skadet ved fall eller av fallende gjenstander</li> <li>11. arbeid som innebærer riving av bærende konstruksjoner</li> <li>12. arbeid med montering og demontering av tunge elementer</li> <li>13. arbeid som innebærer fare for helseskadelig eksponering for støv, gass, støy eller vibrasjoner</li> <li>14. arbeid som utsetter personer for kjemiske eller biologiske stoffer som kan medføre en belastning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø, eller som innebærer et lov- eller forskriftsfestet krav til helsekontroll</li> <li>15. arbeid med ioniserende stråling som krever at det utpekes kontrollerte eller overvåkede soner</li> <li>16. arbeid som innebærer brann- og eksplosjonsfare</li> <li>17. arbeid som innebærer fare for helseskadelige ergonomiske belastninger</li> </ol> |                |   |
| <input type="checkbox"/> Kap. 3 Den prosjekterende plikter<br>§ 17 Generelle plikter<br>Den prosjekterende skal under utførelsen av sine oppdrag risikovurdere forhold knyttet til sikkerhet, helse og arbeidsmiljø på bygge- eller anleggsplassen. Hensynet til sikkerhet, helse og arbeidsmiljø skal ivaretas gjennom valg av arkitektoniske eller tekniske løsninger. De forhold som kan ha betydning for fremtidige arbeider skal dokumenteres, jf. § 12.<br><br>Dersom det kan oppstå risikoforhold som krever spesifikke tiltak, jf. forskriften § 8 første ledd bokstav c, <b>skal dette beskrives og meddeles byggherren.</b>   | 08.04.20<br>22 | GIF   |
| Risikoområder iht BHF §8c<br>Vedlegg 1  |                |   |
| Kommentarer:  |                |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> Avkryssede dokumenter er kontrollert opp mot alle relevante myndighetskrav og godkjent  |                | Dato / Underskrift<br>08.04.2022<br> |

# SJEKKLISTE SIKKERHET, HELSE OG ARBEIDSMILJØ (SHA) EGEN PROSJEKTERING

Blankett nr  
48-022-1

## Vedlegg 1

| Kryss av og beskriv relevante risikotilhøve |  |                                     |  |
|---|--|-------------------------------------|--|
| Nr  | Aktivitet/forhold  | Rel.                                | Spesifikke tiltak  |
| 1   | Arbeid nær installasjonar i grunnen  | <input checked="" type="checkbox"/> | Søke om gravemelding   |
| 2   | Arbeid nær høgspenteleidningar og elektriske installasjonar.<br>- Høgspenkablar- og lågspenkablar i grunn og i luft<br>- Høgspenutrafo                                 | <input checked="" type="checkbox"/> | Omlegging  |
| 3   | Arbeid på område med passerande trafikk<br>- Langsgående gang og vegtrafikk langs grøftetrasé<br>- Utviding av eksisterande veg  | <input checked="" type="checkbox"/> | Arbeidsvarslingsplan og sikring. Sikring langs grøft/arbeidsområde. Gangtrafikk vert leia utanfor sperring mot anlegget.   |
| 4   | Arbeid kor arbeidstakar kan verte utsett for ras eller søkke i gjørme.<br>- Grøftearbeid   | <input checked="" type="checkbox"/> | Utarbeiding av SJA med de som skal arbeide i uteområdet. Sikre grøfter mot utrasing.   |
| 5   | Arbeid som inneber bruk av sprengstoff   | <input checked="" type="checkbox"/> | SJA utarbeidast ved sprenging av grøfter. Vurdering av sikkerheitsavstandar. Eksakt arbeidsoperasjon ikkje beskriven, men kan vere aktuelt.  |
| 6   | Arbeid i sjakter, underjordisk masseforflytting og arbeid i tunnelar   | <input type="checkbox"/>            | Ikkje aktuelt  |
| 7   | Arbeid som inneber fare for drukning   | <input type="checkbox"/>            | Ikkje aktuelt  |
| 8   | Arbeid i senkekasser der lufta ikkje er komprimert   | <input type="checkbox"/>            | Ikkje aktuelt  |
| 9   | Arbeid som inneber bruk av dykkerutstyr  | <input type="checkbox"/>            | Ikkje aktuelt  |
| 10  | Arbeid som inneber at personar kan verte skada ved fall eller fallande gjenstandar<br>- Lossing av rør og kummar frå bil til grøft<br>- Ramle ned i grøft eller groper | <input checked="" type="checkbox"/> | Operasjon utført av kompetent personell og fareområde avsperrast. Sikring, avsperring. Ryddig og god orden på arbeidsplassen.  |
| 11  | Arbeid som inneber riving av berande konstruksjonar  | <input type="checkbox"/>            |  |
| 12  | Arbeid med montering av demontering av tunge element<br>- Montering av store kummar<br>- Montering/demontering av bru element<br>- Montering av kulvertar              | <input checked="" type="checkbox"/> | Det skal berre nyttast godkjent løfteutstyr, slingser med meir. Personell skal ha dokumentert opplæring i bruk av løfteutstyr som vert nytta. Unngå opphald av personell i grøft ved tunge løft. Det skal utførast SJA ved særlege vanskelege operasjonar. Bruk av personleg verneutstyr.  |
| 13  | Arbeid som inneber fare for helseskadeleg eksponering for støv, gass, støy eller vibrasjonar   | <input checked="" type="checkbox"/> | Bruk av godkjent maskiner/utstyr<br><br>Arbeid i lettare forureina massar og med spillvatn:<br>Det skal være tilgjengeleg handvask for arbeidarane og det skal nyttast personleg verneutstyr og hanskar. I tørt vær og fare for eksponering av støv må det nyttast støvmaske elle utførast tiltak med vatning eller liknande.<br>Godkjent tiltaksplan skal fylgjast. |
| 14  | Arbeid som utset personar for kjemiske eller biologiske stoff som kan medføre ei belastning for tryggleik, helse og  | <input checked="" type="checkbox"/> | Det skal være tilgjengeleg handvask for arbeidarane og det skal nyttast personleg verneutstyr og hanskar.  |

# SJEKKLISTE SIKKERHET, HELSE OG ARBEIDSMILJØ (SHA) EGEN PROSJEKTERING

Blankett nr  
**48-022-1**

|    |  |                                     |  |
|----|--|-------------------------------------|--|
|    | arbeidsmiljø, eller som inneber eit lov- eller forskriftsfesta krav til helsekontroll.       |                                     |  |
| 15 | Arbeid med ioniserande stråling som krev at det utpeikast kontrollerte eller overvaka soner. | <input type="checkbox"/>            | Ikkje aktuelt  |
| 16 | Arbeid som inneber brann- og eksplosjonsfare   | <input checked="" type="checkbox"/> | Kan vere aktuelt<br>Forskriftsmessig oppbevaring av sprengstoff/ tennar. |
| 17 | Arbeid som innebærer fare for helseskadelige ergonomiske belastninger                        | <input type="checkbox"/>            | Ikkje aktuelt  |