

Publisert: 2021-01-14

Revidert: 2021-10-18

Språk: Norsk

**COVID-19
Smitteverntiltak på bygge- og
anleggsplasser
Byggenæringens Landsforening (BNL)
Rev.10**

COVID-19

Infection control measures for building and construction sites

The Federation of Norwegian Construction Industries (BNL)

Rev.10

Revisjoner av dette dokumentet:

Revisjon 1 ble utgitt på norsk 2021-01-14. Det er oppdatering av karantenereregler (3.2.5) og en omredigering av dokumentet i samsvar med ny mal for spesifikasjonene.

Revisjon 2 ble utgitt på norsk 2021-02-10. Det er tatt inn regler om nivå delt smittevern. Dokumentet er noe omredigert.

Revisjon 3 ble utgitt på norsk 2021-02-17. Det er tatt inn informasjon om «Smittestopp» på mobiltelefon.

Revisjon 4 ble utgitt på norsk 2021-03-08. Reglene for nivå delt smittevern er endret.

Revisjon 5 ble utgitt på norsk 2021-03-15. Regler for karantene er oppdatert.

Revisjon 6 ble utgitt på norsk 2021-04-12. Ny informasjon om ventekarantene (i 3.6).

Revisjon 7 ble utgitt på norsk 2021-04-19. Nye anbefalinger om avstand.

Revisjon 8 ble utgitt på norsk 2021-06-30. Anbefalinger er oppdatert, blant annet om karantene. Informasjon om emblem «Trygg byggeplass» er tatt inn.

Revisjon 9 ble utgitt på norsk 2021-08-30. Anbefalinger er oppdatert.

Revisjon 10 ble utgitt på norsk 2021-10-18. Kapittel 0 er lagt til.

2021-02-11 ble navn på hurtigspesifikasjonen endret fra NHS C19-1:2021 til NHS C19001:2021.

NHS C19001:2021 erstatter NHS C19-1:2020.

Ved henvisning til dette dokumentet, skal det gå tydelig fram hvilken språkversjon det henvises til.

ICS: 11

Opphavsrettsbeskyttet dokument

Med mindre annet er angitt, kan ingen del av dette dokumentet reproduseres eller brukes i noen form eller på noen måte uten at skriftlig tillatelse er innhentet på forhånd. Dette inkluderer kopiering og elektronisk bruk, som publisering på internett eller et intranett. Enhver gjengivelse som strider mot dette, kan føre til beslagleggelse, erstatningsansvar og/eller rettslig forfølgelse. Forespørsel om gjengivelse rettes til Standard Online AS.

Innhold

0	Situasjonen fra oktober 2021	1
1	Bakgrunn og omfang	1
2	Ledelsens ansvar	1
2.1	Kvalitetskontroll av smittevernstiltakene	1
2.2	Avvik og korrigerende tiltak.....	2
2.3	Forbedring og evaluering	2
3	Smitteforebyggende tiltak.....	2
3.1	Generelt.....	2
3.2	Nivådelt smittevern.....	2
3.3	Arbeid med smittevern.....	4
3.4	Drift av byggeplass	4
3.4.1	Generelt.....	4
3.4.2	Brakke med skifte- og hvilerom og kontor	5
3.4.3	Brakke som boligkvarter.....	6
3.4.4	Bilbruk.....	6
3.5	Byggevareomsetning – Risikovurdering og tiltak	6
3.6	Karantene.....	7
4	Koronavirus, covid-19 og smitte.....	7
4.1	Generelt.....	7
4.2	Varsel om smittetilfelle.....	7
4.3	Smittesporing	8
4.4	Smittekarantene	8
4.5	Isolering	8
5	Ytterligere informasjon.....	8
6	Trygg byggeplass	9
7	Sjekkliste for smitteverntiltak	10

COVID-19 – Smitteverntiltak på bygge- og anleggsplasser – Byggenæringens Landsforening (BNL) – Rev.10

0 Situasjonen fra oktober 2021

De fleste bestemmelsene i *covid-19-forskriften* ble opphevet i september 2021. Vi har valgt å beholde teksten i dette dokumentet uendret fra forrige revisjon som referanse og for beredskap. Vi gjør oppmerksom på at bruk av dette dokumentet er frivillig, og at tiltak som er spesifisert i dokumentet, ikke skal oppfattes som pålegg. Det er opp til den enkelte virksomhet å vurdere hvilke tiltak som kan eller bør anbefales eller gjennomføres i en framtidig smittesituasjon.

1 Bakgrunn og omfang

BNLs spesifisering for smittevern er utarbeidet i tråd med regjeringens politikk om å kombinere smittevern med å opprettholde virksomhetene. NHS C19001 bygger på *Forskrift om smitteverntiltak mv. ved koronautbruddet (covid-19-forskriften)* og råd fra Folkehelseinstituttet.

Kommunehelsetjenesten har ansvar for smittesporing og skal varsle virksomheten dersom besøkende, kunder eller ansatte får bekreftet covid-19. Det er kommunehelsetjenesten som skal beslutte nødvendige tiltak, som å definere hvem som er nærkontakter til den syke og derfor skal i karantene. Se også kapittel 4.

Nasjonale og lokale krav og anbefalinger endrer seg med nye erfaringer og endret smittepress. Det betyr at kravene og anbefalingene vil kunne variere fra kommune til kommune. Den enkelte virksomhet har ansvar for å følge med på og å ta hensyn til endringene i krav og anbefalinger, og det er virksomheten som er ansvarlig for å gjennomføre de smitteverntiltak som beskrives i dette dokumentet.

Dette dokumentet er utarbeidet av Standard Norge i samarbeid med BNL. Dokumentet revideres av Standard Norge ved behov.

2 Ledelsens ansvar

2.1 Kvalitetskontroll av smitteverntiltakene

Smitteverntiltakene følges opp under vernevern på byggeplassen.

2.2 Avvik og korrigerende tiltak

Avvik på smitteverntiltakene håndteres ved oppfølging av protokoll fra vernerunde.

2.3 Forbedring og evaluering

Ledelsen skal gi tilbakemelding til bransjeorganisasjon om behov for endringer i denne spesifikasjonen.

3 Smitteforebyggende tiltak

3.1 Generelt

Risikoen for smitte øker med tiden man er sammen og jo mindre avstanden er mellom personer. Et av de viktigste smitteverntiltakene er derfor å sørge for god avstand mellom personer som møter hverandre, og å reduseres antall kontakter og kontakthypigheten. På den måten reduseres muligheten for smitteoverføring. De fire viktigste virkemidlene for å redusere smittespredning av koronaviruset er:

- 1) økt avstand mellom personer;
- 2) redusert kontakthypighet mellom personer;
- 3) god hygiene;
- 4) syke personer skal ikke være på jobb.

3.2 Nivådelt smittevern

Smitteverntiltak er delt i to tiltaksnivå og angis som gult og rødt nivå:

- Gult nivå beskriver smitteverntiltak for byggeplasser i områder som følger ordinære råd og anbefalinger fra helsemyndighetene, inkludert tiltak på nivå med *covid-19-forskriftens* kapittel 5B og 5C.
- Rødt nivå beskriver områder med forsterkede lokale eller nasjonale restriksjoner i sammenheng med særlig høyt smittepress. Rødt nivå brukes i kommuner hvor det innføres særlige restriktive tiltak som nedstengning av arrangementer og butikker, tilsvarende «særlig høyt tiltaksnivå» i *covid-19-forskriftens* kapittel 5A.

Virksomheter som har byggeplasser i områder som er på gult og rødt nivå, bør vurdere om rødt nivå skal brukes for alle byggeplasser. Når kommunale eller nasjonale forsterkede restriksjoner oppheves, kan smittevernet på byggeplass justeres fra rødt til gult nivå under covid-19-pandemien.

Tabell 1 viser anbefalte smitteverntiltak for gult og rødt nivå.

Tabell 1 – Nivådelte smitteverntiltak

Smitteverntiltak	Smittenivå	
	Gult nivå Kommuner med ordinært smittevern	Rødt nivå Kommuner med særlig høyt tiltaksnivå
Avstand til andre	Minst 1 m.	Minst 2 m, helst 3 m.
Bruk av munnbind	Bruk munnbind når 1 m avstand ikke kan overholdes, for eksempel i arbeidssituasjoner med tett kontakt i mer enn 15 minutter.	Bruk munnbind — når 2 m ikke kan overholdes; — når du kommer og går innomhus; — når det er mer enn én person i bil.
Håndhygiene	Bruk desinfiserende rengjøring ved passering inn og ut.	Bruk desinfiserende rengjøring ved passering inn og ut. Ha enkel tilgang til desinfiserende rengjøring i fellesrom og på arbeidsplasser inne og ute.
Arbeidstid		Vurder ulik arbeidstid og spisepauser for å opprettholde avstandskrav.
Møter	En smittevernansvarlig påser at anbefalt avstand overholdes. Ha desinfeksjon og tørkepapir tilgjengelig og rengjør bordplate og andre kontaktflater mellom hvert møte.	Alle møter gjennomføres som digitale.
Organisering av arbeid		Arbeidslag organiseres som kohorter, som ikke skal ha kontakt med andre kohorter.
Vernerunde	Vernemøte med vernerunde gjennomføres med vanlige avstandsregler.	Verneombud eller annen kompetent person gjennomfører vernerunde alene.
Byggevarer	Hvis mulig, praktiser kontaktfritt varemottak.	Forhåndsbestill alle byggevarer for å unngå suppleringskjøring til byggevarerhus. Transportører får ikke adgang til brakkerigg.
Byggeplassledelse		Personell i ledelse bør ikke veksle mellom byggeplasser i gul og rød sone.
Lunsj og kantine	Ved bruk av felles buffet skal berøringspunkter, felles serveringsbestikk og felles utstyr rengjøres hyppig. Desinfeksjon tilgjengelig ved kaffemaskin og på spisebord.	Kantine med servering av ferdigpakke enheter. Medbrakt matpakke anbefales. Desinfeksjon før og etter bruk av kaffemaskin. Spisebord rengjøres mellom hver kohort.
Kontorplass i brakkerigg	Det bør om mulig være minst 2 m mellom hver arbeidsplass.	Personell som ikke er kritisk for driften, bruker hjemmekontor. Minst 2 m, helst 3 m, mellom hver arbeidsplass.

3.3 Arbeid med smittevern

Arbeidet med smittevern må gjennomføres på linje med annet kritisk sikkerhetsarbeid på byggeplassen. Bruk Folkehelseinstituttets oppslag om rett bruk av munnbind, om god håndhygiene og om appen «Smittestopp».

- 1) Hold anbefalt avstand til andre for å redusere smitterisiko.
- 2) Tilrettelegg for god håndhygiene.

Håndvask med såpe og vann er normalt anbefalt som metode utenfor helsetjenesten. Alkoholbasert hånddesinfeksjon er enkelt å gjøre tilgjengelig og mindre irriterende for huden på hendene. Det kan derfor være et godt alternativ til håndvask når hendene er tørre og ikke synlig tilgriset.

- 3) Munnbind.

- Munnbind bør være medisinske av typen 2R. Ikke bruk støvmasker som munnbind.
- Ikke ta på munnbindet når det er i bruk.
- For å forebygge smitte skal munnbindet kastes når det tas av. Ikke ombruk munnbind!

- 4) Ved symptomer på covid-19 (hoste og/eller feber og nedsatt allmenntilstand, se kapittel 4):

- Hold deg hjemme.
- Sørg for å bli testet.

- 5) Bruk «Smittestopp» på mobiltelefon.

Alle som arbeider på byggeplassen eller har kortere opphold på byggeplassen, oppfordres til å ha «Smittestopp» i aktiv bruk. Det er frivillig å bruke appen, så dette er en oppfordring og ikke et krav. Appen vil varsle deg om eventuell nærkontakt med en som har testet positivt for covid-19. Om du selv tester positivt, kan du bidra til å forebygge smittespredning ved at andre blir varslet gjennom «Smittestopp». Du er anonym overfor andre når du registrer positiv prøve ved innlogging via ID-porten.

3.4 Drift av byggeplass

3.4.1 Generelt

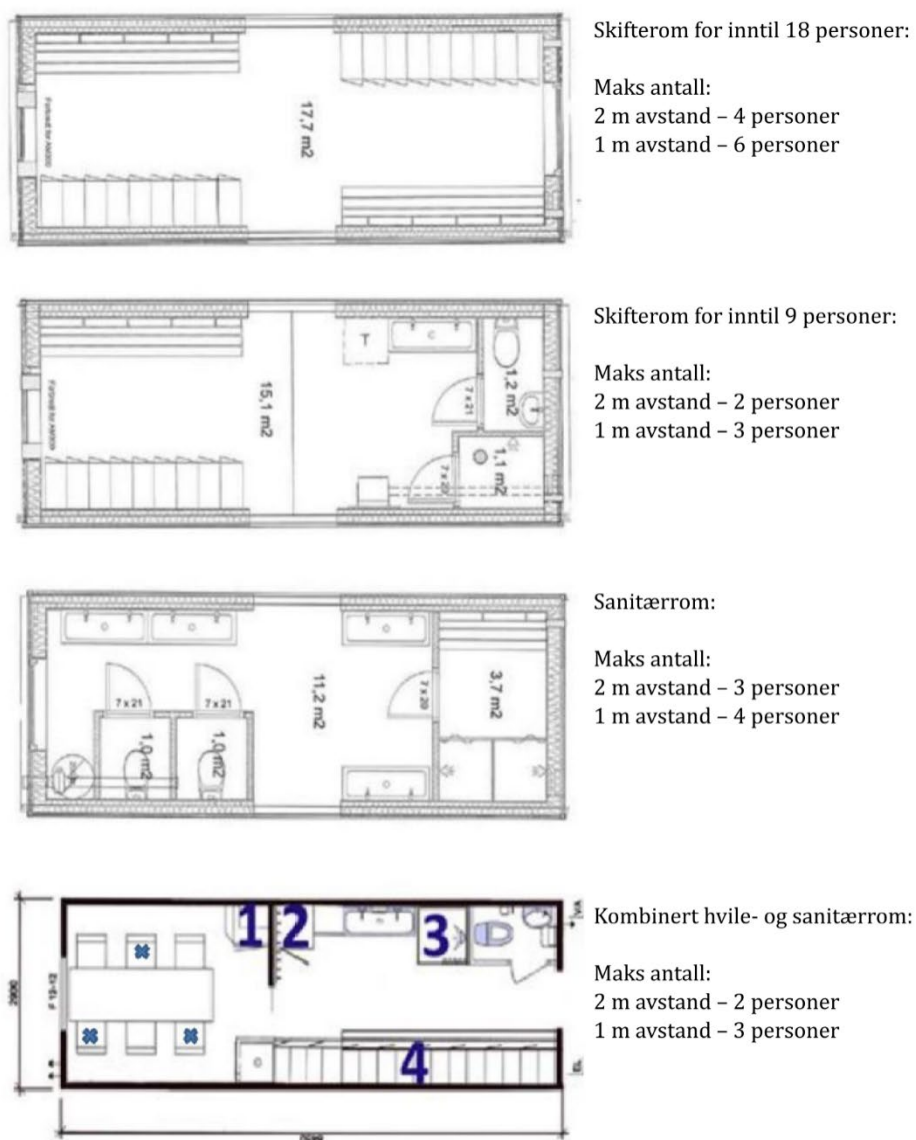
- Forbered for alternativt arbeid i produksjonen hvis leveranser svikter eller personell uteblir.
- Skaff oversikt over status for kritiske materialer og tjenester. Vurder om kritiske leveranser kan framskyndes.
- Vurder om det oppstår ny risiko som vil kreve sikringstiltak hvis deler av byggeplassen må stenges.
- For den enkelte byggeplassen må det vurderes hvor mange som kan bruke brakker og rom samtidig slik at avstandsreglene kan overholdes.

3.4.2 Brakke med skifte- og hvilerom og kontor

3.4.2.1 Avstand

- Tilrettelegg møblering i rom og brakker slik at anbefalt avstand kan holdes til andre. Bordflater kan merkes med rød og grønn tape for å sikre at anbefalt avstand overholdes.
- Angi ved oppslag hvor mange som kan bruke hvilerom, skifterom og sanitærrom samtidig.

Figur 1 viser eksempler på største antall personer for enkelte typer skifte- og sanitærrom.



Figur 1 — Eksempler på begrensninger i bruk av skifterom samtidig

3.4.2.2 Hygiene og renhold

- Sørg for at håndsåpe, desinfeksjon og tørkepapir er tilgjengelig og blir etterfylt ved:
 - inngang/utgang;
 - møterom, spiserom og toaletter;
 - kaffemaskiner, kaffekanner og tekanner og vask/kraner som flere bruker.
- Heng opp påminnelse om håndvask og desinfeksjon.
- Brakker og skifterom rengjøres minst én gang om dagen, eller oftere ved behov.
- Felles berøringsflater som dørhåndtak, håndtak på kjøleskap og kjøkkeninnredning, vaskeservanter, rekkverk, stoler og bordflater o.a. skal rengjøres minst én gang daglig avhengig av bruk.
- Spisebord vaskes med varmt vann og såpe når spisepausen er over. Hvis spisebord brukes på omgang, skal bordet vaskes mellom hver bordsetning.
- Arbeidshansker må behandles som smitteførende og «parkeres» når en går inn, slik at smitte ikke overføres.
- Informer om Folkehelseinstituttets råd om smittevern.

3.4.3 Brakke som boligkvarter

Følgende anvisninger skal gis for å redusere faren for smitte blant beboere i brakkerigg:

- Utfør håndvask hver gang du kommer inn i egen hybel.
- Tilrettelegg møblering i fellesrom slik at det er enkelt å overholde anbefalt avstand.
- Angi ved oppslag hvor mange som maksimalt kan oppholde seg i fellesrommet.

Det er egne krav til innkvartering som ledd i reglene for innreisekarantene, se 3.6 og 4.4.

3.4.4 Bilbruk

- Utfør desinfiserende rengjøring av alle typiske berøringspunkter i bilen, for eksempel ratt, girspak, hendler og innvendig og utvendig dørhåndtak.
- Foreta rengjøring minst én gang daglig og ved hvert sjåførbytte.

3.5 Byggevareomsetning – Risikovurdering og tiltak

Risikovurdering med tiltak for byggevarehus i kommuner **hvor tiltak for byggeplass er på rødt nivå:**

- 1) Utkjøpte varer fra byggevarehus leveres kontaktløst og er forbundet med liten risiko for nærkontakt eller smitte.
- 2) Klikk-og-hent-konseptet med henting av ferdigpakkede varer på uteareal skjer under liten risiko. Det er god plass til å overholde avstandskrav, og kunden laster selv opp sine egne varer. Betaling er utført før varer hentes. Løsningen fungerer for både proffkunder og forbrukerkunder.
- 3) Betjening av proffkunder i butikk gir følgende risikomomenter:
 - sortering mellom forbrukerkunder og proffkunder ved adgangskontroll i døren inn til butikken;
 - betaling i kasse for de som ikke er kontokunder.

For å redusere risikomomenter som nevnt under 3), kan varehusene vurdere følgende tiltak:

- Alle kunder oppfordres ved oppslag om bruk av munnbind ved innkjøring på butikkens uteareal. Kunder settes i køordning og forblir i egen bil. Kunder identifiseres som forbrukerkunder eller proffkunder mens de sitter i bilen.

Plukk av varer kan gjøres på flere måter:

- Proffkunder med konto kan selv plukke varer i butikk. Det føres kontroll av maksimum antall kunder i butikk ved type «én ut/én inn». Kundene bruker munnbind, og de blir henvist til hånddesinfeksjon på vei inn og ut.
- Proffkunder blir betjent med vareplukking av butikkens personale. Kunden får sine varer lastet opp med truck eller laster selv opp varer på egen bil. Betaling gjøres ved mobilbasert betalingsløsning.
- Forbrukerkunder kan betjenes med plukking av varer når butikkens personale har tilgjengelig kapasitet. Betaling gjøres med mobilbasert betalingsløsning. Hvis det ikke er kapasitet til å betjene forbrukerkunde med vareplukking, må disse henvises til klikk-og-hent tilbudet.

3.6 Karantene

Arbeidstakere kan bli pålagt å være i innreisekarantene i inntil 10 dager etter innreise til Norge. I noen tilfeller kan man bli pålagt å gjennomføre karantenetiden på karantenehotell. Ellers kan karantenen gjennomføres i eget hjem eller annet egnet oppholdssted. «Boligbrakker» kan være egnet som oppholdssted under karantene, forutsatt at arbeidsgiver har fått dette forhåndsgodkjent av Arbeidstilsynet. Det er blant annet krav om enerom med eget bad, toalett og kjøkken, eventuelt at det er organisert matlevering.

Ved nærkontakt med personer som har fått påvist smitte, kan en bli pålagt smittekarantene i henhold til *covid-19-forskriften*. Se også 4.4.

Smitte- og innreisekarantene gjelder ikke for personer som er fullvaksinerte eller som ved godkjent laboriemetode kan dokumentere at de i løpet av de siste seks månedene har gjennomgått covid-19 (eller 12 måneder for smittekarantene). Gyldig dokumentasjon er fremvisning av et norsk, svensk eller dansk koronasertifikat med en QR-kode som kan verifiseres av norske myndigheter. Det samme er fremvisning av sertifikat i samsvar med EUs digitale koronasertifikat eller COVID Pass fra England, Wales eller Nord-Irland med en QR-kode som kan verifiseres av norske myndigheter.

4 Koronavirus, covid-19 og smitte

4.1 Generelt

Koronaviruset smitter hovedsakelig via luft, dråpe eller kontakt. Viruset kan overleve fra timer til flere dager, avhengig av type overflate, temperatur, sollys, utskifting av luft og luftfuktighet.

Symptomer på covid-19 er luftveisinfeksjon, feber, hoste, tungpustethet eller tap av smaks- eller luktesans.

Det er kommunehelsetjenesten og øvrige helsemyndigheter som har ansvar for oppfølging i tilfelle smitte påvises. Dette kapitlet er tatt inn for å orientere om hvilke prosedyrer som i så fall vil bli fulgt.

4.2 Varsel om smittetilfelle

Kommunehelsetjenesten har ansvar for smittesporing og må varsles hvis det oppstår smitte på en arbeidsplass. Kommunehelsetjenestens smittesporing skal sørge for at alle nærkontakter blir varslet, og de kan iverksette karantene. Den som har fått påvist smitte, skal isoleres. Arbeidsgiver kan kontakte kommunens smitteverntjeneste direkte for nærmere veiledning hvis en smittesituasjon oppstår.

4.3 Smittesporing

Smittesporing er prosessen med å finne, informere og eventuelt følge opp eller teste nærkontakter til personer med påvist koronasmitte. Formålet med systematisk smittesporing er å kunne bidra til å bryte en smittekjede.

Alle som er involvert i smittesporing, er pålagt taushetsplikt ved håndtering av personopplysninger.

4.4 Smittekarantene

Ved nærkontakt med personer som har fått påvist smitte, skal en ikke gå på jobb eller skole, ikke ta offentlig transport eller oppsøke offentlige steder, og en skal unngå nærkontakt med andre og holde god avstand så langt som mulig også overfor sine nærmeste. Husstandsmedlemmer behøver ikke å være i karantene, heller ikke husstandsmedlemmer som jobber i helsetjenesten. Se også *covid-19-forskriften* (§ 5a). Personer som regnes som beskyttet, er unntatt fra smittekarantene (se *covid-19-forskriften* §3).

4.5 Isolering

Hvis en ansatt får påvist smitte, vil det være behov for isolering, og vedkommende skal så snart som mulig reise hjem for gjennomføring av hjemmeisolering. Ved tvil om den ansatte bør reise av helsemessige grunner, må dette avklares med lege. Reiser skal gjennomføres uten kontakt med omverdenen. Ved behov for offentlig transport, må dette avklares med lokal smittevernlege i forkant.

Se Folkehelseinstituttets informasjon om karantene og isolering, se kapittel 5.

5 Ytterligere informasjon

Ytterligere informasjon om koronavirus og covid-19 finnes på følgende nettsider:

- På helsenorge.no: <https://helsenorge.no/koronavirus>.
- På Folkehelseinstituttets sider: <https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>
- Spesielt om karantene og isolering: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/avstand-karantene-og-isolering/>
- Informasjon på BNLs sider: <https://www.bnl.no/arbeidsforhold/hms/koronaviruset-rad/>
- Informasjon om karantenerregler på Næringslivets Hovedorganisasjons sider: <https://arbinn.nho.no/arbeidsrett/ansettelser-og-rekruttering/utenlandsk-arbeidskraft2/artikler/blir-alle-utenlandske-arbeidstakere-na-stanset-pa-grensen-og-ma-de-eventuelt-i-karantene/>
- *Covid-19-forskriften*: <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2020-03-27-470>

Merk at informasjonen kan bli endret over tid. Dette gjelder også *covid-19-forskriften*.

Informasjon om øvrige smittevernsesifikasjoner på Standard Norges nettsider: <https://www.standard.no/smittevernveiledning>. Søk ellers på «NHS» på Standard Norges nettside <https://www.standard.no/>.

6 Trygg byggeplass

Virksomheter som forplikter seg til å følge reglene og gjennomføre tiltakene i dette dokumentet, kan benytte emblemet vist på Figur 2.



Figur 2 — Trygg byggeplass

7 Sjekkliste for smitteverntiltak

Tabell 2 – Sjekkliste for smitteverntiltak

Tiltak	Dato	Utført	Merknad
Sørg for informasjon til alle om regler for smittevern på byggeplassen			
Følg opp at planlagte hygienetiltak og renhold blir gjennomført			
Sikre at det er nok såpe og desinfeksjon tilgjengelig ved vask og toaletter			
Påse at håndvask med såpe eller desinfeksjon er tilgjengelig ved inngang til hvilerom og kantine, ved kaffemaskin og kaffekanner			
Heng opp Folkehelseinstituttets plakater om håndvask, hostehygiene, bruk av munnbind og om «Smittestopp»			
Tilpass møblering i fellesrom for å overholde anbefalt avstand			
Sørg for oppslag om hvor mange personer som kan bruke hvilerom og spiserom, skifterom, sanitærrom og møterom samtidig			
Påse at kontaktflater i biler blir desinfisert når biler brukes av flere			
Informere om regler for karantene når dette er aktuelt for byggeplassen			

- Norsk Standard fastsettes av Standard Norge og er varemerkebeskyttet.
- Andre leveranser fra Standard Norge, som tekniske spesifikasjoner, workshopavtaler og veiledninger, utgis etter ferdigstilling uten formell fastsetting.
- Standard Norge kan gi opplysninger om innholdet og svare på faglige spørsmål.
- Spørsmål om gjengivelse rettes til Standard Online AS.
- Inntektene fra salg av standarder utgjør en stor og avgjørende del av finansieringen av standardiseringsarbeidet i Norge.
- Mer informasjon om standardisering, standarder, kurs og andre produkter finnes på www.standard.no.

Standard Norge
Postboks 242
1326 Lysaker

Telefon 67 83 86 00

info@standard.no
www.standard.no

Standard Online AS
Postboks 252
1326 Lysaker

Telefon 67 83 87 00

salg@standard.no
www.standard.no

Besøksadresse:

Lilleakerveien 2A
0283 Oslo