

INSTRUKS VED ULYKKER

Første mann på stedet:

- Sikre skadested
- Varsle nødtelefon
- Tilkall nødvendig hjelp
- Gi nødvendig førstehjelp

Ledelsesperson:

En ledelsesperson på stedet overtar organiseringen av hjelpearbeidet til profesjonell hjelp ankommer stedet. (ansvarshavende, anleggsleder, produksjonsleder, BAS)

- Se til at nødvendig førstehjelp blir gitt
- Sørg for at skadested er sikret
- Varsle politi
- Varsle Arbeidstilsynet
- Sørg for at nødetater finner frem
- Varsle forulykkedes daglige leder
- Varsle SHA- koordinator
- Varsle Hovedbedrift
- Varsle Byggherre

ANNEN VARSLING:

- Varsling til pårørende skal kun foretas av politi, sykehus eller daglig leder
- Varsling av media skal gå via myndigheter og byggherre



VIKTIGE TELEFONNR.:

FØRSTEHJELP:

Ambulanse: **113**

Politi: **112**

Brann: **110**

Arbeidstilsynet: **73 19 97 00 (tast 3)**

HMS-/Verneleder: _____

Hovedbedrift: _____

SHA- Koordinator: +47 452 93 524

Byggherre: +47 984 56 432

FØRSTEHJELP:

PUST:

- Sikre luftveiene

- Benytt evt. munn mot munn

PULS:

- Kontroller om hjertet slår

- Benytt evt. hjertekompresjon

BLOD:

- Stans store blødninger