

FORSVARSBYGG

SHA- PLAN

RENOVERING MESSE. P.NR: 301680

ADRESSE COWI AS
Stakkevollvegen 41
Tromsø
9010
TLF +47 02694
WWW cowi.no

| | | | | | |
|-------------|----------------|-------------|------------|-------------|----------|
| OPPDRAGSNR. | | | | | |
| A227495 | | | | | |
| VERSJON | UTGIVELSESDATO | BESKRIVELSE | UTARBEIDET | KONTROLLERT | GODKJENT |
| Rev.0 | 15.06.2021 | SHA-PLAN | OHPE | ESV | TEE |

INNHOOLD

| | | |
|-----|--|---|
| 1 | Innledning | 3 |
| 1.1 | Endringer og distribusjon | 3 |
| 1.2 | Beskrivelse av anlegget/ byggeprosjektet | 4 |
| 2 | Organisering og entrepriser | 5 |
| 2.1 | Entrepriseform | 5 |
| 2.2 | Organisasjonskart | 5 |
| 3 | Risikovurdering | 6 |
| 3.1 | Generelt | 6 |
| 3.2 | Arbeidsmøter | 7 |
| 3.3 | Spesifikke tiltak | 7 |
| 4 | Forebyggende tiltak §9 | 8 |

1 Innledning

Denne planen for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø er utarbeidet i henhold til krav i Byggherreforskriften.

Forsvarsbygg skal i gang med å renovere storkjøkkenet i Skjold Leir. Dette innbefatter arbeidet fra alle fag innomhus. Oppdraget vil bære preg av korte frister og strenge krav til leveranser. Dette dokument vil være førende ut oppdragets levetid.

Arbeidet som skal utføres er renovering av gulv der gammelt flisgulv skal rives og erstattes med akrylgulv. I den sammenheng utføres det også en ombygging av kjøkkenet og renovering av ulike bygningsdeler, det innbefatter blant annet himling og belysning.

De prosjekterende og utførende parter (entreprenører) engasjert for oppdraget plikter å følge SHA-planen og innarbeide relevante deler av denne i sitt eget internkontrollsystem iht. "Forskrift om systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid i virksomheter (internkontrollforskriften)".

Utførende parter skal planlegge utførelsen av bygge- og anleggsarbeidene iht. byggherrens SHA-plan, men plikter selv å risikovurdere forhold ved bygge- eller anleggsplassen, og informere byggherren om risikoforhold som ikke er beskrevet i planen.

1.1 Endringer og distribusjon

SHA- planen skal holdes oppdatert gjennom hele prosjektet og gjøres kjent. Det er byggherrens ansvar at dette gjøres. Ved endringer i planer, konstruksjoner, fremdrift, sikringstiltak el.l. som kan påvirke sikkerhet, helse og arbeidsmiljø i anleggs/ byggeperioden, skal SHA- planen revideres.

Tabell 1: Distribusjonsliste

| Funksjon | Kontaktperson | Virksomhet | E- post |
|---|-------------------------|--------------|---------------------------------|
| Byggherre (BH) | Tor Einar Engen | Forsvarsbygg | Tor.Einar.Engen@forsvarsbygg.no |
| Byggherrens representant (BHR) | | | |
| SHA- koordinator Prosjektering (KP) | | | |
| SHA- koordinator Utførelse (KU) | | | |
| Prosjekterende | Øystein Hurlen Pedersen | COWI AS | OHPE@cowi.com |
| Totalentreprenør/ Hovedentreprenør/ Generalentreprenør* | | | |
| Rammeleverandører | | | |

*tilpasses

Endringer meldes til SHA-kordinator, som informerer byggherre, hovedbedrift og de arbeidsgiverne som påvirkes av endringen.

SHA- kordinator påser at risiko knyttet til endringen blir vurdert, og at det blir gjort nødvendige oppdatering av SHA- plan, fremdriftsplan og sikkerhetstiltak.

Melding og oppfølging av endringer skal dokumenteres skriftlig, herunder hvem som har ansvar for oppfølging og hvilke tiltak som skal gjennomføres.

1.2 Beskrivelse av anlegget/ byggeprosjektet

Storkjøkkenet som skal renoveres befinner seg innenfor gjerdene til Skjold Leir.



Følgende hovedaktiviteter skal utføres i prosjektet:

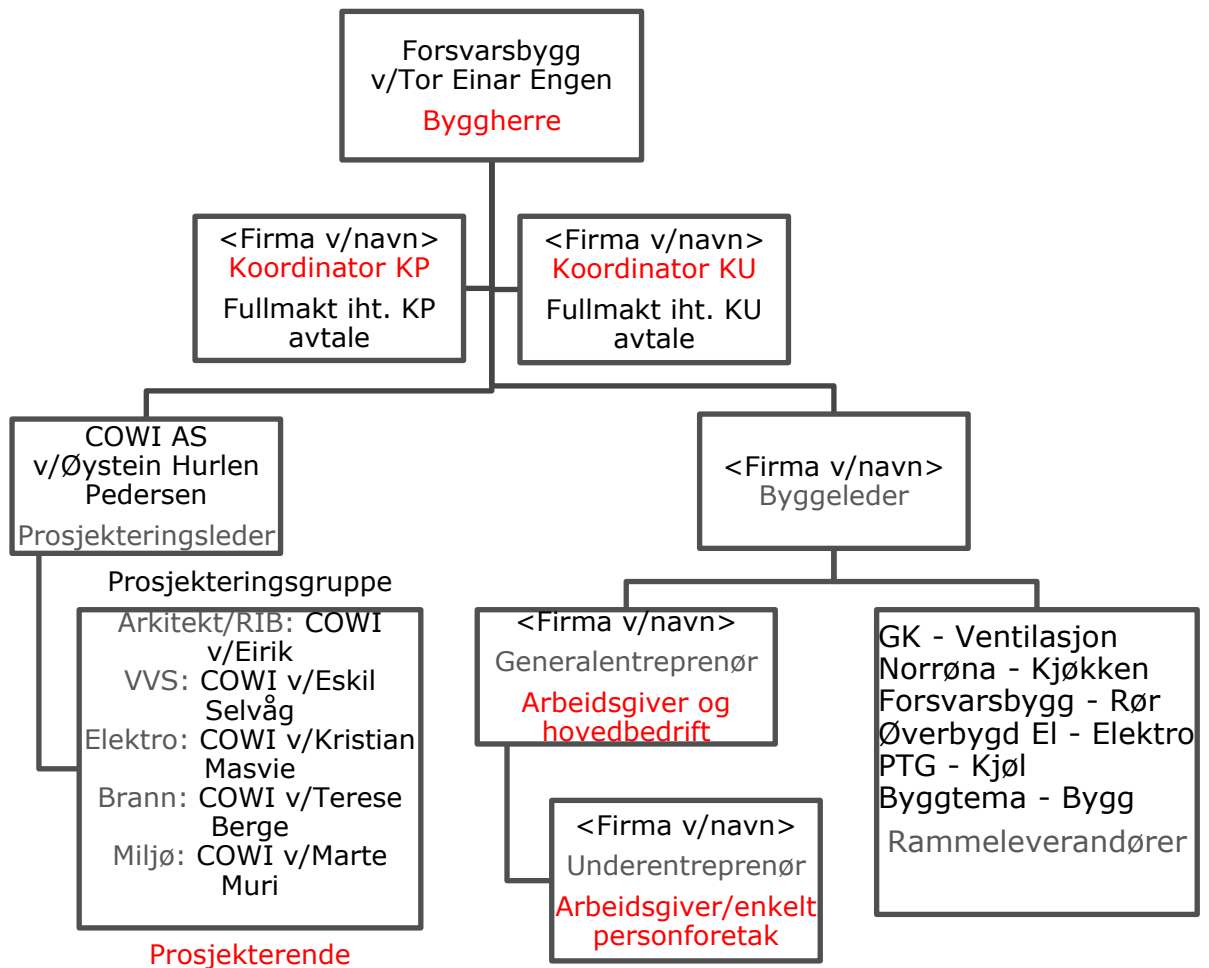
- > Riving av eksisterende flisgulv
- > Legging av nytt dekke på kjøkken
- > Renovering av deler messe, herunder flytting av vegger og endring av rominndeling. Innbefatter også endring og renovering av elektrisk og VVS-anlegg.
- > Skift av himling og belysning
- > Skift og renovering av store deler ventilasjonsanlegget. Dette arbeidet utføres av rammeleverandør.
- > Utbytting av større kokegryter, og renovering/tilpasning av tilhørende sluker

2 Organisering og entrepriser

2.1 Entrepriseform

Generalentreprise NS 8406

2.2 Organisasjonskart



3 Risikovurdering

3.1 Generelt

Basert på aktivitetene som skal utføres, har det blitt gjennomført en identifisering av prosjektspesifikke utfordringer som krever tiltak utover det som dekkes av øvrige forskriftskrav og regelverk. Generell risiko forutsettes håndtert gjennom entreprenørens Internkontrollsystem og HMS- arbeid.

Byggherrens overordnende risikovurdering med tiltak er ikke nødvendigvis uttømmende. Entreprenør skal vurdere byggherrens konklusjon, samt utføre selvstendig vurdering av risikofylte arbeidsoperasjoner.

Det er tatt utgangspunkt i de 17 aktivitetene som Byggherreforskriften angir (se oppsummering nedenfor). I tillegg er det lagt til prosjektspesifikke punkter som anses som relevante for prosjektet. Se kapittel 4.3 for spesifikke tiltak.

Tabell 3: Oppsummering av de 17 punktene i Byggherreforskriften

| Nr | Beskrivelse | Ja | Nei | Kommentar |
|----|--|----|-----|---|
| 1 | Arbeid nær installasjoner i grunnen | | x | |
| 2 | Arbeid nær høyspentledninger og elektriske installasjoner | x | | Spenningsatt anlegg som skal frakobles og renoveres av fagpersoner. |
| 3 | Arbeid på steder med passerende trafikk | | x | |
| 4 | Arbeid hvor personer kan bli utsatt for ras eller synke i gjørme | | x | |
| 5 | Arbeid som medfører bruk av sprengstoff | | x | |
| 6 | Arbeid i sjakter, underjordisk masseforflytning og arbeid i tunneler | | x | |
| 7 | Arbeid som medfører fare for drukning | | x | |
| 8 | Arbeid i senkekasser der luften er komprimert | | x | |
| 9 | Arbeid som innebærer bruk av dykkerutstyr | | x | |
| 10 | Arbeid som innebærer at personer kan bli skadet ved fall eller av fallende gjenstander | x | | Demontering i høyden på kjøkken. Arbeid på tak i forbindelse med ny takhette. |
| 11 | Arbeid som innebærer riving av bærende konstruksjoner | | x | |
| 12 | Arbeid med montering eller demontering av tunge elementer | x | | Montering av kjøkkenutstyr, ventilasjonshetter, og ventilasjonsaggregat. |
| 13 | Arbeid som innebærer fare for helseskadelig eksponering for støv, gass, støy eller vibrasjoner | x | | Riving av flisgulv og legging av nytt dekke spesielt |
| 14 | Arbeid som utsetter personer for kjemiske eller biologiske stoffer som kan medføre en belastning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø, eller som innebærer et lov- eller forskriftsfestet krav til helsekontroll | | x | |

| Nr | Beskrivelse | Ja | Nei | Kommentar |
|----|--|----|-----|---------------|
| 15 | Arbeid med ioniserende stråling som krever at det utpekes kontrollerte eller overvåkte soner | | x | |
| 16 | Arbeid som innebærer brann- og eksplosjonsfare | | x | |
| 17 | Arbeid som innebærer fare for helseskadelig ergonomiske belastninger | | x | |
| 18 | Vil Arbeidet medføre arbeidspress og tidspress | x | | Kort byggetid |

Denne listen skal som resten av dokumentet være under konstant endring og utførende plikter å komme med relevante innspill.

3.2 Arbeidsmøter

Risikovurdering er gjennomført, se tabell 4 viser deltakerne på møtet.

Tabell 4: Deltakere i risikovurderingsmøter

| Navn | Funksjon | Virksomhet | Dato |
|-------------------------|----------|------------|------------|
| Øystein Hurlen Pedersen | PGL | COWI | 15.06.2021 |
| Tor Einar Engen | BH | COWI | 15.06.2021 |

3.3 Spesifikke tiltak

| Nr og beskrivelse: | Tiltak: |
|--------------------|---|
| 2 | Arbeid nær høyspentledninger og elektriske installasjoner <ul style="list-style-type: none">> Arbeid på elektrisk anlegg skal kun utføres av fagkyndige> Løse ender merkes og isoleres> Alle mulig spenningsførende komponenter isoleres, kobles fra eller sikres mot utilsiktet berøring. |
| 10 | Arbeid som innebærer at personer kan bli skadet ved fall eller av fallende gjenstander <ul style="list-style-type: none">> Ved demontering av himling og utstyr i høyden skal arbeidsområdet sikres.> Hjelmpåbud vurderes fortløpende i anleggsområde> Arbeid på tak må utføres i henhold til gjeldende regler. Fallsikring benyttes. |

| | |
|-----------|---|
| 12 | Arbeid med montering eller demontering av tunge elementer <ul style="list-style-type: none">> Ved demontering av kjøkkenutstyr og flytting av dette skal alle parter informeres> Ved demontering av ventilasjonshetter skal arbeidsområde sikres> korrekt og kontrollert utstyr benyttes |
| 13 | Arbeid som innebærer fare for helseskadelig eksponering for støv, gass, støy eller vibrasjoner <ul style="list-style-type: none">> Vernemasker, hørselvern og heldekkende arbeidstøy skal benyttes.> For å unngå vibrasjons skader skal eksponeringstid begrenses.> Korrekt og hensiktsmessig utstyr skal benyttes> Tiltak som vibrasjonsdempende hansker o.l skal vurderes |
| 18 | Vil Arbeidet medføre arbeidspress og tidspress <ul style="list-style-type: none">> Høy beslutningsrytme og rask respons fra byggherre/rådgivere> Tydelige og raske skriftlige avtaler> Gjennomgang av spesifikke arbeidsoppgaver før oppstart.> Dynamisk og "levende" fremdriftsplan. |

4 Forebyggende tiltak §9

Under utførelse så skal hovedentreprenør sørge for at følgende forebyggende tiltak blir ivaretatt:

- a) det skal treffes nødvendige tiltak for å sikre at uvedkommende ikke får adgang til bygge- eller anleggsplassen
- b) det skal tas hensyn til andre virksomheter på eller i nærheten av bygge- eller anleggsplassen
- c) det skal være god orden og fullt forsvarlige hygieniske forhold
- d) sikker adgang til arbeidsplassene og ferdselsveier

- e) avmerking og tilrettelegging av områder for lagring og oppbevaring av forskjellige materialer, særlig når det dreier seg om farlige materialer eller stoffer
- f) vedlikehold, kontroll før igangsettelse og kontroll av anlegg og utstyr, for å kunne rette opp feil som kan påvirke arbeidstakernes sikkerhet, helse og arbeidsmiljø
- g) lagring, håndtering og fjerning av avfall og farlige materialer
- h) forsvarlige arbeidstidsordninger
- i) tilfredsstillende personalrom
- j) forsvarlig innkvartering