

## **ROM- OG FUNKSJONSPROGRAM**

Alvøen idrettspark, stor idrettshall 25 x 45 m,  
bordtennishall, styrketrening og dans/sosialt  
rom/kampsport.

Bergen kommune  
Byrådsavdeling for barnehage, skole og idrett

Versjon April 2021

## Innhold

Retningslinjer og krav .....	3
Arealprogram .....	5
Nærhetsmatrise .....	6
A Inngangsparti og fellesarealer.....	7
A.1 Inngangsparti/foajè.....	7
A.2 Publikumstolett.....	7
A.3 Vaktrom.....	7
A.4 Spiserom med kjøkken .....	8
A.5 Kiosk .....	8
B Idrettshallen .....	9
B.1 Mål på aktivitetsflater.....	9
B.2 Tak.....	9
B.3 Vegger/Vinduer/dører .....	9
B.4 Halldeling .....	10
B.5 Gulv .....	11
B.6 Faste installasjoner, apparater og utstyr .....	11
B.7 Belysningsanlegg .....	13
B.8 Energibruk.....	13
B.9 Mål på aktivitetsflater bordtennis.....	13
B.10 Tak bordtennis.....	13
B.11 Vegger/vinduer/dører bordtennis .....	14
B.12 Gulv bordtennis .....	15
B.13 Faste installasjoner, apparater og utstyr i bordtennishallen .....	15
B.14 Belysningsanlegg .....	15
B.15 Multimedia informasjonssystemer .....	15
B.16 Rømningsveier .....	16
B.17 Korridorer.....	16
B.18 Garderober.....	16
B.19 Dommer-/lærergarderober.....	17
B.20 Lager/materialrom.....	18
B.21 Tribuner.....	19
C Andre aktivitetsrom .....	20
C.1 Sosialt rom/dans/scene .....	20
C.2 Møterom.....	20

# Rom- og funksjonsprogram

Alvøen idrettshall

C.3	Styrketreningsrom .....	20
D	Drifts- og støtteareal .....	21
D.1	Personalgarderober .....	21
D.2	Kontor med SD-anlegg .....	21
D.3	Renholdsentral .....	21
D.4	Renholdsrom .....	22
D.5	Varemottak .....	22
D.6	Avfallshåndtering .....	22
D.7	Tekniske rom .....	23
D.8	Transportheis .....	23
E	Utomhusarealer .....	24

## Intro

Det skal bygges en stor idrettshall med aktivitetsflate på 25 x 45 m med tilhørende bordtennishall på 500 m<sup>2</sup>, samt styrkerom og rom for dans/kampsport/sosiale tilstelninger, samt møterom. Hallen skal på dagtid hovedsakelig kunne benyttes av skoler til undervisning i kroppsøving og andre brukere. Ettermiddag, kveld og helg skal hallen være tilgjengelig for idrettslag. Idrettshallen skal først og fremst være fleksibelt tilrettelagt for ulike idretter, men den skal også kunne fungere som arena for fellessamlinger med ett større antall personer i hallen

Noen definisjoner:

- Idrettshall defineres som en hall som kan brukes vekselvis til ulike idrettsaktiviteter uten tidskrevende klargjøring eller omgjøring. Bordtennishall defineres som spesialhall for bordtennis, men som tidvis kan benyttes til andre aktiviteter/samlinger/arrangement.
- Aktivitetsflaten er spilleflate (håndball) pluss sikkerhetssoner.
- Salenhet: 1/3-dels idrettshall (aktivitetsflate)
- Sosialt rom/dans/kampsport/møterom defineres som et rom som er fleksibelt med muligheter for de ulike idrettene, samt tidvis annen bruk.
- Garderobesett er garderobesett med dusjrom og tilhørende HC-toalett.
- Fri takhøyde er avstand fra gulv til laveste punkt i tak eller gjenstand som henger ned fra tak
- Hærverksfri: Enkelte produkter skal være av hærverksfri kvalitet. Det betyr at man ikke skal kunne ødelegge dem uten betydelig bruk av kraft/verktøy/etc.
- Ren og uren sone er skille mellom utesko og innesko: Det skal etableres skille mellom trafikk med utesko og innesko. Hovedskillet skal gå gjennom garderobesett, der man først kommer til en «uren/skitten» garderobedel og videre inn i en ren garderobedel før man går inn i hallen. Eventuelt kan man komme inn i hallen fra garderobesett via en korridor for innesko. Viser til prinsippsskisse s. 49 i Kulturdepartementets veileder *Idrettshaller Planlegging og bygging V 0989 B*.

## Retningslinjer og krav

Etat for bygg og eiendom sin dokumentserie «Retningslinjer og krav» skal følges i prosjektet, iht. Oppdragsbeskrivelse del 2. Dette dokumentet er prosjektspesifikke tilleggskrav.

Krav satt i Lyskultur skal følges. Der krav i rom- og funksjonsprogram er satt høyere, skal rom- og funksjonsprogram følges.

Veileder fra Kulturdepartementet for universell utforming V-0511 skal følges. Der det eventuelt er satt høyere krav fra andre regelverk, slik som eksempelvis plan og bygningsloven, gjeldende TEK osv, skal dette følges.

Anlegget skal tilfredsstillende de gjeldende krav satt i bestemmelser om tilskudd fra spillemiddelordningen til anlegg for idrett og fysisk aktivitet (V-0732B). Denne revideres en gang hvert år, og kommer ut mellom juni og august/september, og vil gjelde for spillemiddelsøknader for året etter.

## **Rom- og funksjonsprogram**

Alvøen idrettshall

Veileder – Idrettshaller. Planlegging og bygging V-0989 utgitt av kulturdepartementet i 2016 vil være retningsgivende. Krav i de ulike særidrettene kan ha blitt endret noe siden denne veilederen kom ut (se krav til de ulike særidrettene). Krav/kvaliteter i rom og funksjonsprogram som er satt høyere skal gjelde foran veilederen.

# Arealprogram

Arealbehov:	NTA	Spille midl er
Idrettshall: 25m x 45m fri takhøyde 7 meter	1125	**
Idrettsgarderober innendørs: (2 sett) 20 m <sup>2</sup> x 4	80	**
Dusjrom: (2 sett) 15m <sup>2</sup> x 4	60	**
HCWC i garderober (2 sett) 5m <sup>2</sup> x 4	20	**
Lærer/dommergarderober (2 sett) med dusj og toa.	20	**
Lager idrettshall 30 + 30 + 40	100	
Tribuner med 2 løpebaner på øverste nivå. (ref. Zinken Hopp idr.h)	200	
Bordtennishall 25 x 20	500	**
Lager bordtennis	40	
Fotballgarderober 35m <sup>2</sup> x 2(1 sett) Skillevegg flyttbar, dele i 2.	70	**
Fotball dusjrom 6m <sup>2</sup> x 4(1 sett)	24	**
Fotball garderober toaletter 5m <sup>2</sup> x 2	10	**
Fotball publikum toaletter 2m <sup>2</sup> x 1 stk. og 1 stk. 5m <sup>2</sup> (tilgang utenfra)	7	
Fotball dommergarderober 5m <sup>2</sup> x 2(med dusj og toalett)	10	**
Vaktrom	6	
Lager vaktrom	3	
Renholdsentral	20	
Personalgarderober med HCWC og tørkemulighet for tøy (2 stk. à 10 m <sup>2</sup> )	20	
Spiserom med lite te-kjøkken	15	
Publikumstolett 2 stk. vanlig på 2m <sup>2</sup> og 1 stk. HCWC 5 m <sup>2</sup>	9	
Kontor/pc arbeidsplasser 2 stk. a 8m <sup>2</sup> (plass til 2 i hvert rom).	16	
Møterom 1 stk. 15kvadrat	15	
Kiosk	20	
Lager kiosk	5	
Renholds rom	2	
Foajé	80	
Avfallsrom (med garasjedør ut)	20	
Styrketreningsrom	60	**
Sosialt rom/dans/kampsport/møte (skal kunne deles i 2 deler)	100	**
Lager sosialt rom for stoler/bord, kampsportutstyr og idrettsutstyr	30	
Netto areal	2687	
<b>SUM</b>	<b>2687</b>	*

\*Gangareal, teknisk areal og oppholdsareal er ikke medtatt i arealprogrammet over.

\*\* Disse rommene skal tilfredsstillere krav til spillemidler

## Nærhetsmatrise

Romtype	Idrettshall	Idrettsgarderobe	Lærer/dommergarderobe	Lager idrettshall	Tribuner	Bordtennishall	Lager bordtennis	Fotballgarderobe	Fotball dommergarderobe	Vaktrom	Lager vaktrom	Renholdsentral	Personalgarderobe	Spiserom	Publikumstolett	Kontor	Møterom	Kiosk	Lager kiosk	Foajé	Avfallsrom	Styrketreningsrom	Sosialt rom/dans/kampsport/møte	Lager sosialt rom for stoler/bord, kampsportutstyr og idrettsutstyr	kunstgressbane
Idrettshall																									
Idrettsgarderobe med dusj og toalett																									
Lærer/dommergarderobe																									
Lager idrettshall																									
Tribuner																									
Bordtennishall																									
Lager bordtennis																									
Fotballgarderobe med dusj og toalett																									
Fotball dommergarderobe																									
Vaktrom																									
Lager vaktrom																									
Renholdsentral																									
Personalgarderobe																									
Spiserom																									
Publikumstolett																									
Kontor																									
Møterom																									
Kiosk																									
Lager kiosk																									
Foajé																									
Avfallsrom																									
Styrketreningsrom																									
Sosialt rom/dans/kampsport/møte																									
Lager sosialt rom for stoler/bord, kampsportutstyr og idrettsutstyr																									
kunstgressbane																									

  

	Må være i nærheten
	Ønskes i nærheten
	Trenger ikke være i nærheten
*	Det ønskes at man kan se ut på fotballbanen gjennom vindu bak på tribunen.

# **A Inngangsparti og fellesarealer**

## **A.1 Inngangsparti/foajè**

Anlegget skal ha en tydelig, trinnfri, hovedinngang til en foajè hvor det skal være tydelig skilting og digital informasjonsskjerm, samt vises vei til ulike funksjoner i bygget. Det bør være enkelt å finne frem med ledestriper og fargekontraster til de ulike funksjonene i bygget. Universell utforming skal ivaretas. Digital informasjonsskjerm skal også angi aktiviteter som skal foregå i hallen og annen nyttig informasjon.

Alvøen idrettshall skal plasseres i Alvøen idrettspark i henhold til tidligere vedtatt reguleringsplan. På dagtid vil bygget bli benyttet av ulike brukere som på dagtid har behov for idrettsfasiliteter. Anlegget vil brukes av idrettslag på kveld og helg, samt ved ulike arrangementer. Hovedinngangen bør plasseres slik at det blir en naturlig inngang også for de som bruker anlegget utenom dagtid. Det skal være overbygget inngangsparti.

Det skal være et vindfang i inngangspartiet før man kommer inn i foajéen. Inngangsparti med vindfang bør være åpent og lyst med store vindusflater, og gi et godt førsteinntrykk av anlegget. Det skal avsettes plass, og tilkobling til automat med mineralvann. Det skal etableres gode matteløsninger som stopper inntrekk av skitt og smuss inn i bygget.

Bygget skal ha en tydelig soneinndeling som gjør utleie av ulike funksjoner mulig, samtidig som andre deler av bygget er avstengt. Bordtennishallen skal kunne brukes for seg selv, med tilgang til et garderobesett. Tillatelse og begrensing av tilgang må være fleksibelt, slik at ulike deler er tilgjengelig for ulike leietakere

Nøkkelsafe/BB-safe tilkobles brannalarmanlegget og monteres ved hovedinngang.

Brannalarmsentralen må være tilgjengelig i nærheten av hovedinngang, slik at alle ansvarlige brukere av bygget har tilgang til sentralen til enhver tid og ved enhver utleie. Brannalarmsentral kan ikke stå inne i vaktrommet som i perioder kan være nedlåst.

## **A.2 Publikumstoalett**

Fra foajéen skal det være adgang til publikumstoaletter, der minst ett er tilpasset HCWC for bevegelsehemmede i rullestol. HCWC utformes for å ha plass til stellebord.

## **A.3 Vaktrom**

Det skal etableres et vaktrom som plasseres slik at man oppnår god kontroll med inn-/utpasseringer gjennom hovedadkomst. Vaktrommet skal ha direkte innsyn med vinduer til idrettshallen for å sikre god oversikt over aktiviteter i hallen, Vaktrommet må ha en egen sentral for styring av lys, lyd og bilde (TV, reklame, infoskjerm) i idrettsrelaterte rom. Vaktrommet skal ha mikrofontilkobling for innsnakk til lydanleggene. Panel for AV-styring monteres i vaktrommet.

Det må vurderes et brannpanel som gir informasjon og eventuelt styringsmuligheter i utleielokalene/arealene for å gi tidlig oversikt for de brukerne av de forskjellige utleiedelene.



Rommets utforming må tilpasses kontorarbeider, og det utformes slik at det vil være plass til skrivepult med pc og kontorstol, samt veggfaste skap og hylleseksjoner. I tilknytning til vaktrommet vil det være behov for et lager for printer/kopimaskin og rekvisita. Det skal også være plass til førstehjelpsskrin og/eller låsbart medisinskap.

I samspillsfasen må det avklares med bruker om adgangskontrollanlegget skal styres fra vaktrom med egen PC.

### **A.4 Spiserom med kjøkken**

Personal-spiserom med te-kjøkken ønskes lokalisert i nærheten av personalgarderober. Personalrommet dimensjoneres for å kunne romme minst 6 personer rundt et spisebord. Te-kjøkkenet inneholder bla. vask, oppvaskmaskin, kjøleskap, stikkontakt med timer for både kaffetrakter og vannkoker, samt mikrobølgeovn i overskap, samt koke- og stekemuligheter. Kjøkkenet inneholder skuffer og skap til oppbevaring. Komfyr ved spiserom/kjøkken må ha komfyrvakt.

### **A.5 Kiosk**

Kiosk inneholder et kjøkken med en salgsdisk med elektrisk styrt port for salg av mineralvann og pølser/vafler under cuper og turneringer.

Rommet skilles fra inngang/hall partiet med brannklassifisert dør eller branngardin ihht. det planlagte brannkonseptet. Kioskrommet må lukkes automatisk ved brann der elektriske installasjoner er plassert som kjøleskap, vaffelsteking samt pølsekoker eller EL-pølsegrill.

Det må monteres eget separat avtrekk for kiosk for å hindre at lukt sprer seg til resterende del av bygget

## **B Idrettshallen**

### **B.1 Mål på aktivitetsflater**

Idrettshallen skal ha aktivitetsflate på 25 x 45 meter. Arealet er fastsatt ut fra at de vanligste innendørsidrettene vil få plass til minimum én godkjent kamparena med foreskrevne sikkerhetssoner og plass for sekretariat utenfor sikkerhetssonene. De angitte mål gjelder netto bruksrom, ingen konstruksjonsdel eller fast utstyr må begrense netto mål.

Idrettshallen skal i samspillsfasen ivareta følgende idretter:

- Håndball (hovedbane med sikkerhetssoner pluss tre minihåndballbaner, en i hver sal).
- Basketball (sentrert hovedbane, pluss tre minibasketbaner, en i hver sal).
- Volleyball (sentrert hovedbane, pluss tre treningsbaner, en i hver sal).
- Innebandy (hovedbane, bruker håndballbanens ytterlinjer, samt egen oppmerking for målområde og drop-punkter).
- Turn (egne fester i primært gulv og sekundært i tak).
- Badminton (syv baner).

Det skal i samspillsfasen utarbeides egen merkeplan for dette.

### **B.2 Tak**

Det skal i samspillsfasen sikres at det i idrettshallen monteres utstyr i tak, og taket skal dimensjoneres for dette. Konstruksjoner i tak skal ikke være lavere enn 7 meter fra gulvnivå, slik at fri takhøyde (under dragere, lysarmaturer, lysrigg, prosjektorheis osv.) er minst 7 m over hele aktivitetsflaten. Dette gjelder også for skillevegger, basketstativer o.l. når de er i øvre stilling. Det skal ikke være skarpe gjenstander i taket som kan punktere baller.

Innvendig himling i hall og garderober, samt alle installasjoner i tak, skal være av materialer som tåler de fysiske påkjenningene i hallen uten at overflater skades eller reduseres i kvalitet, eventuelt må installasjonene kunne sikres. Taket skal/kan være med på å regulere akustikken i rommet. Egen akustikkberegning må lages, og man må foreta akustikkmålinger i byggeperioden og gjøre tilpasninger underveis ved behov.

### **B.3 Vegger/Vinduer/dører**

Veggene skal være mest mulig vedlikeholdsfri og gi gode akustiske forhold. Etterklangstid i idrettshaller skal ikke overstige 1,5 sekunder. Opp til minimum 4 meter over gulvflaten skal veggene være glatt uten framspring og av spesielt solid materiale. Disse veggene må ha ensfarget og matt overflate, lys grå eller blå farge med refleksjonsfaktor ( $\rho$ ) ned mot 0,45–0,5. Bakgrunnen må ikke ha utildekkede lyskilder eller dagslys gjennom utildekkede vinduer. Innvendige overflater på vegg skal kles med materialer som tåler de fysiske påkjenningene i hallen uten at overflater skades eller reduseres i kvalitet. Veggene skal tåle belastninger fra ballspill, inkludert støtkontakt og andre ”røffe” aktiviteter. Veggene i en av langsidene av hallen skal kunne gi feste og plass for minst seks ribbevegger i hver av de tre

sal-delene. Ribbeveggene eller andre faste installasjoner kan ikke gå inn i hallens sikkerhetssoner.

## Vinduer

Hallen skal ikke eksponeres for direkte sollys. Dersom det skal være vinduer i hallen, bør de være mot eventuelt annet rom i bygget eller mot nord. Det skal ikke være vinduer på langsiden (unntak er vaktrom). Dette skal detaljeres ytterligere i samspillsfasen.

Solskjerming/blending må foretas der det kan komme sol og lys direkte eller indirekte inn i hallen. Eventuell solavskjerming skal kunne gjøres elektrisk med styringspanel i hallen, og solavskjermingen må tåle røff bruk. Denne må ikke være styrt av vindmåler. Det skal tas hensyn til tilkomst for rengjøring og vedlikehold.

Dersom solavskjerming monteres på vegger med rømningsutganger, skal disse være forriglet/koblet mot brannalarmsentral (gå opp ved utløst brannalarm). Brannvesenet skal i tillegg kunne se inn i hallen via utvendig vinduer.

Ballfangernett skal settes opp bak håndballmål på hovedbanen, både for å beskytte bakenforliggende konstruksjoner og for å fange opp ballen. På eventuell kortvegg mot bordtennishall skal ballfangernettet være dekkende foran hele veggen, dette ballfangernettet skal være motorisert heve-senkbart. Hvis det blir nødvendig med rømningsvei i andre kortenden av hallen, må ballfangernett der være elektronisk heisbart med kobling til brannalarmsystemet og automatisk heising av nettet ved alarm.

## Dører og porter inn mot hallen

- Må tåle høy belastning og tilfredsstillende brannforskriftene
- Alle dører må slå ut av hallen (sikkerhetsmessige årsaker)
- Det må tilrettelegges for tilstrekkelig plass på utsiden/utenfor rømningsdørene slik at disse ikke kan blokkeres. Dette må fremkomme på områdeoversikt tegningene samt oppstillingsplass for brannbiler og samlingsplass for publikum ved en brannalarmevakuering.
- Dørene skal plasseres med omtanke på aktivitetene/installasjonene i hallen
- Rullestoler, vogner og gulvvaskemaskin skal lett kunne trilles mellom rommene(terskelfritt)  
Ønsket om terskelfrihet må avklares med byggeier (fagansvarlig brann) i samspillsfasen.

Må være store nok til å få inn utstyr til aktivitetene og utstyr til vedlikehold (eks. lift o.l.)

## B.4 Halldeling

Idrettshallen skal kunne deles i tre like store salenheter med to skillevegger laget med plastduk (3 nederste meterne) og scrimduk festet i tak.

**B.5 Gulv**

Det skal velges et kombielastisk gulv med blå overflatefarge. Gulvet i hallen skal ha oppmerking. Oppmerkingen må gi kontrast mellom gulvets egen farge og linjene, og mellom de forskjellige linjene. Merkeplan og fargevalg på linjer skal utarbeides i samråd med bruker. Avklaring på farge på gulvet må gjøres gjennom brukermøter. Bordtennis ønsker rødt gulv i idrettshallen også.

Fargevalg på merkingen: fastsettes i prosjektets samspillfase, foreløpig fargevalg vist i tabell under.

Badminton (7 baner)	Svart
Basket(normal)	Hvit
Minibasket (3 stk.)	Grå
Håndball(normal)	Gul
Minihåndball (3 stk.)	Lys grønn
Håndball 2/3 bane	Mørk grønn
Innebandy	Orange målfelt og drop-punkter (ellers brukes ytterlinjer på håndballbane).
Volleyball	Lilla for hovedbane og lys rosa for «småbanene»(3 stk).

**B.6 Faste installasjoner, apparater og utstyr**

Idrettshallen utstyres med fast utstyr for de idretter og aktiviteter hallen forutsettes brukt og merkes opp for.

Av faste installasjoner vil det være behov for:

Listen skal videreutvikles i samspillfasen og er ikke uttømmende.

- 2 stykk fastmonterte basketkurver i tak for matchbane. Kurvene skal være elektrisk nedsenkbare fra tak til fast spillehøyde. Kurvene skal kunne styres fra hallen, og de må festes slik at når basketballstativet slås opp er det fri høyde på minst 7 meter over gulv.
- 3 stykk fastmonterte basketkurver på vegg for treningsbaner (minibasket) hvor høyden er regulerbar slik at både voksne og barn kan spille basketball.
- 3 stykk fastmonterte basketkurver nedfellbare fra tak (på tribunesiden) for treningsbaner (minibasket) hvor høyden er regulerbar slik at både voksne og barn kan spille basketball.

## Rom- og funksjonsprogram

Alvøen idrettshall

- 12 stykk ribbevegger fastmontert på vegg utenfor sikkerhetssone. Det skal monteres 4 stykk i hver salenhet.
- Det må være festeanordning/veltesikring for alle håndballmål. (OBS: evt. festeanordning i gulv må flukte med gulvoverflate)
- 8 stykk søylefester i gulv til volleyball med lokk som skal flukte med gulvoverflate. Må tåle stor belastning sideveis når nettet strammes (1 stykk hovedbane og 3 stykk treningsbaner). Leveres med 6 stk stolper og 4 stk nett med antenner.
- 6 stykk søylefester i gulv til turn (bom, ringer og svingstang) med lokk som skal flukte med gulvoverflate.
- Opplegg for takskinner eller søylefester i gulv til turnaktiviteter
- andre faste installasjoner som lyd og lys og fastmontert motorisert lerret. Dette skal planlegges slik at utstyr ikke kan bli ødelagt ved normal aktivitet i idrettshallen
- Resultattavle til basketball, volleyball, håndball og innebandy. Plasseres sentralt på motsatt side av sekretariat og tribune, men ikke i veien for skillevegg og minibasket. Resultattavle må kunne styres fra sekretariat og vaktrom
- Bomarrangement med søylefester i gulv. Leveres med oppheng for utstyr på vegg i lagerrom.

Løst fellesutstyr som følger leveransen:

Listen skal videreutvikles i samspillfasen.

- 40 stk matter(type airex eller tilsvarende)
- 2 stk tjukkas med vogn
- Vogn(er) for oppbevaring av 40 stk. treningsmatter og turnmatter
- Trampoline med trapesfeste i tak. Leveres med trapes som kan senkes ned fra tak. Må kunne opereres fra vegg.
- 2 stk Sprangbrett(et for barn inntil 13 år, og et for de over 13 år).
- Strikk (feste i tak)
- Innebandyvant
- Hardness i tak
- Spinner (feste i tak)
- Sele fra tak
- Lift up på vegg
- Høydehoppstativ med list
- Treningshekker

- Oppheng til treningshekker
- 2 stk startblokker på løpebaner i 2. etg(på toppen av tribunen) med tjukkas på stoppvegg og tidtakerutstyr

Faste installasjoner for sikkerhetsutstyr (manuelle meldere, Kack-bokser, ledelys, etc.) eller andre brytere som benyttes i daglig drift beskyttes for skader som følge av aktivitet som drives i hallen.

Ventilasjonsutstyr sikres

## B.7 Belysningsanlegg

Det skal kunne differensieres på trenings- og konkurranselys. I samspillfasen vil løsningen utformes på en slik måte at konkurranselyset ikke brukes unødig. Lysanlegget skal være optimalt blendingsfritt i begge retninger og ha god lysfarge (se Lyskultur). Lyskildene skal plasseres i hallens lengderetning, men ikke i hallens midtakse og rett over de nedsenkbare basketballstativene. Lyset i taket i idrettshallen skal derfor planlegges slik at man ikke får blanding fra konsentrerte og sterke lyskilder. Belysningen skal legges opp med grunnlag i NS-EN 12193 Norsk standard for idrettsbelysning. Belysningsutstyr skal kunne styres i grupper fra AV-styringssystemet.

Lystrinn for idrettshall:

- 1000 lux – Kamp bordtennis (måles 76 cm fra gulv)
- 600 lux – Trening bordtennis (måles 76 cm fra gulv)
- 400 lux – trening andre idretter
- Dempet – Standby/andre arrangement
- Manuelt av.

## B.8 Energibruk

Hallen må utformes med tanke på lavest mulig energibruk. Dersom kun deler av bygget benyttes, skal de tekniske systemene automatisk tilpasse seg og sørge for lavest mulig forbruk slik at man ikke unødig varmer opp eller har på lys i deler av bygget som ikke er i bruk.

## B.9 Mål på aktivitetsflater bordtennis

Bordtennishallen skal ha aktivitetsflate på 500m<sup>2</sup>, i tillegg kommer lager på 40m<sup>2</sup>. Hver bane trenger 12 x 6 meter + ca. en meter til passering på en av sidene. Man tar da sikte på å klare å få inn 5-6 baner i bordtennishallen. Banene bør fortrinnsvis ligge ved siden av hverandre. Baner for spill lavere enn internasjonale stevner blir tillatt litt mindre. I tillegg kommer sikkerhetssone/gangsoner mellom banene der det er behov for det.

## B.10 Tak bordtennis

Det skal i samspillfasen sikres at det vil bli monteret utstyr i tak, og taket skal dimensjoneres for dette. Konstruksjoner i tak skal ikke være lavere enn 4 meter fra gulvnivå, slik at fri

takhøyde (under dragere, lysarmaturer, lysrigg, lydanlegg og prosjektorheis osv.) er minst 4 m over hele aktivitetsflaten. Dette gjelder også for skillevegger, stativer o.l. når de er i øvre stilling. Det skal ikke være skarpe gjenstander i taket som kan punktere baller.

Innvendig himling i hall og garderober, samt alle installasjoner i tak, skal være av materialer som tåler harde fysiske påkjenninger uten at overflater skades eller reduseres i kvalitet, eventuelt må installasjonene kunne sikres. Taket skal/kan være med på å regulere akustikken i rommet. Egen akustikkberegning må lages, og man må foreta akustikkmålinger i byggeperioden og gjøre tilpasninger underveis ved behov. Maks etterklangstid er 1,5 sekunder.

Bordtennis ønsker et matt og ikke helt hvitt tak med en refleksjonsfaktor ( $\rho$ ) på ca. 0,6.

## B.11 Vegger/vinduer/dører bordtennis

I samspillsfasen skal det sikres at veggene skal være mest mulig vedlikeholdsfri og gi gode akustiske forhold. Veggene skal være glatt uten framspring og av spesielt solid, balldempende materiale. Innvendige overflater på vegg skal kles med materialer som tåler de fysiske påkjenningene i hallen uten at overflater skades eller reduseres i kvalitet. Veggene skal tåle belastninger fra ballspill, inkludert støtkontakt og andre ”røffe” aktiviteter. Vegger må ha ensfarget og matt overflate, lys grå eller blå farge med refleksjonsfaktor ( $\rho$ ) ned mot 0,45–0,5. Bakgrunnen må ikke ha utildekkede lyskilder eller dagslys gjennom utildekkede vinduer.

### Vinduer

I samspillsfasen detaljeres det vider slik at hallen ikke eksponeres for direkte sollys. Dersom det skal være vinduer i hallen, bør de være mot eventuelt annet rom i bygget eller mot nord. Solskjerming/blending må foretas der det kan komme sol og lys direkte og indirekte inn i hallen. Eventuell solavskjerming skal kunne gjøres elektrisk med styringspanel i hallen, og solavskjermingen må tåle røff bruk. Det skal tas hensyn til tilkomst for rengjøring og vedlikehold.

Dersom solavskjerming monteres på vegger med rømningsutganger, skal disse være forriglet/koblet mot brannalarmsentral (gå opp ved utløst brannalarm). Brannvesenet skal i tillegg kunne se inn i hallen via utvendig vinduer.

### Dører og porter inn mot hallen

- Må tåle høy belastning og tilfredsstillende brannforskriftene
- Det må tilrettelegges for tilstrekkelig plass på utsiden/utenfor rømningsdørene slik at disse ikke kan blokkere. Dette må fremkomme på områdeoversikt tegningene samt oppstillingsplass for brannbiler og samlingsplass for publikum ved en brannalarmevakuering.
- Dørene skal plasseres med omtanke på aktivitetene/installasjonene i hallen
- Rullestoler, vogner og gulvvaskemaskin skal lett kunne trilles mellom rommene(terskelfritt)
- Ønsket om terskelfrihet må avklares med byggeier (fagansvarlig brann) i samspillsfasen.

- Må være store nok til å få inn utstyr til aktivitetene og utstyr til vedlikehold (eks. lift o.l.)

### B.12 Gulv bordtennis

Det er ønskelig med et kombielastisk gulv med rød overflatefarge.

### B.13 Faste installasjoner, apparater og utstyr i bordtennishallen

I samspillsfasen skal det sikres at faste installasjoner skal være:

- Resultattavle/stor skjerm som kan benyttes som infoskjerm og for bordtennis resultater under stevner skal leveres og monteres. Plasseres etter avtale med brukere.

Av løst utstyr ønskes leveres med i prosjektet:

- 6 stk bordtennisbord (krav til elitespill i Norge)
- 6 nett (krav til elitespill i Norge)
- 78 stk barrikader (krav ved elitespill i Norge) 12 x 6 meter pr. bord. Barrikadene er 6 meter lange.

### B.14 Belysningsanlegg

I samspillsfasen detaljeres det ut slik at det vil kunne differensieres på trenings- og konkurranselys. Løsningen må utformes på en slik måte at konkurranselyset ikke brukes unødig. Lysanlegget skal være optimalt blendingsfritt i begge retninger og ha god lysfarge (se Lyskultur). Lyskildene skal plasseres i hallens lengderetning. Lyset i taket skal planlegges slik at man ikke får blending fra konsentrerte og sterke lyskilder. Belysningsutstyr skal kunne styres i grupper fra AV-styringssystemet.

Lystrinn for idrettshall:

- 1000 lux – Kamp bordtennis (måles 76 cm fra gulv)
- 600 lux – Trening bordtennis (måles 76 cm fra gulv)
- 400 lux – trening andre idretter
- Dempet – Standby/andre arrangement
- Manuelt av.

### B.15 Multimedia informasjonssystemer

I samspillsfasen skal hallen tilrettelegges for tidsriktig multimediaanlegg og digitale informasjonssystemer. Løsningene skal være tilgjengelige og funksjonelle. I sosialt rom/dans/ kampsport skal det leveres og monteres storskjerm på minimum 60 tommer. Denne skal være mulig å låse av og beskytte i skap. I AV-leveransen skal det medtas et større hovedlydanlegg, PA-lydanlegg, for hele hallen. Det skal også være mulig å spille



musikk i de ulike salenhetene og bordtennishallen fra minijack-kobling på vegg og/eller via bluetooth i hver av salenhetene/bordtennishallen.

Det må være muligheter for å styre resultattavle i idrettshallen og bordtennishallen fra sekretariat på banen og fra vaktrommet ved trådløs styring. Både idrettshall og bordtennishall skal ha egen skjerm strategisk plassert med mulighet for å vise kampoppsett, resultater, reklame og annen info. Det må være mulig å styre infoen fra PC.

Ved brann/rømningsalarm skal lydanlegget mutes og overstyres av alarmen.

### **B.16 Rømningsveier**

Hallen skal kunne brukes til større samlinger. Rømningsveier dimensjoneres for dette og oppfylle gjeldende krav. En av rømningsveiene fungerer som kjøreport. Valg av løsning må avklares med byggeier, fagansvarlig brann i samspillsfasen.

### **B.17 Korridorer**

I samspillsfasen vil det sikres at materiale i korridor skal være robuste, slitesterke og av høy kvalitet for å tåle røff bruk. Korridorer skal være godt opplyst. Om mulig skal det være oversikt over alt korridorareal fra andre rom/arealer for å hindre mobbesoner. Korridor skal ha robust himling. Korridorer skal være universelt utformet.

### **B.18 Garderober**

Følgende beskrivelse av funksjon og materialvalg i garderober inkluderer hele garderobeanleggene med omkleddingsplass og tilhørende dusjrom og toalett og vil detaljeres i samspillsfasen.

Det skal være to sett garderober til idrettshallen, samt et sett garderober til fotballbane, totalt seks garderober med hvert sitt dusjrom og tilhørende toaletter. Fra den enkelte garderobe skal det være enkel tilkomst til salene på samme plan. Fotballgarderobene ønskes også å kunne brukes til idrettshall/bordtennishall. Utforming av garderober og dusjer må ta hensyn til samtidig bruk av begge kjønn i alle salenheter. Et garderobesett bør ligge i nærhet til bordtennishallen med tilkomst gjennom barfotgang/ren sone.

Garderober og dusj skal løses på en rasjonell måte, og alle inngangs- og utgangsdører fra garderober skal ha sluser som hindrer innsyn. Det skal etableres innsynssperre fra både skitten og ren sone med faste vegger. Ved dør fra gang skal det være plass eller hylle for plassering av utesko.

Gulv, vegger, tak og dører skal være lett å rengjøre og vedlikeholde, og må være laget av slitesterke og robuste materialer. Gulvene og veggene skal kunne trykkspyles, og for enkel og effektiv rengjøring ved trykkspyling, er det viktig at alle gulvflater har sluk og fall til sluk over hele gulvflaten.

Garderobene skal ha fri takhøyde på minimum 2,5 meter. Taket i garderobeanlegget må være støydempende. Det skal leveres fast himling med inspeksjonsluker i alle garderober.

Disse skal også være slagtålige og fuktbestandige.

Det skal monteres servant i garderobe med servantarmatur som skal være berøringsfri, og ha utforming som «høy svanehals» for fylling av vannflasker.

Det skal monteres hærverksfri spylekran med egen nøkkel. Vannuttaket skal ha tilkobling til spyleslange og ha både kaldt og varmt vann.

### **Omkledningsplasser**

Garderobene skal ha omkleddningsplasser med vegghengte faste benker utført i robuste materialer, og minst 2 solide kleskroker på vegg per person. Alt av utstyr skal monteres på vegg med solide veggfester, slik at det er enkelt å komme til for rengjøringsmaskin og trykkspyling.

### **Dusj**

Eget dusjrom skal ligge i direkte tilknytning til hver av garderobene. Hver av dusj-rommene skal ha egen tørkesone. Det skal tilrettelegges at den enkelte skal dusje noe skjermet, og det skal planlegges med fem til seks dusjbåser. Det skal være hærverkssikre skillevegger mellom dusjene. En av dusjene i hver garderobe skal være tilpasset funksjonshemmede.

### **WC i garderobes**

Det skal være direkte tilgang til toalett fra omkleddningsplass i hver av garderobene, disse skal alle utføres som HCWC. Toalett bør ha tilknytning til garderobens inneskoareal (ren sone).

### **Fotballgarderobes**

Garderobes for fotball bør ha tilgang fra utsiden enten direkte eller via gang(skitten sone). Garderobene bør videre kunne benyttes av idrettshall og bordtennishallens brukere via en ren sone.

### **WC i fotballgarderobes**

Garderobene er satt til 2 stk på 35 m<sup>2</sup> hver. Hver fotballgarderobe ønskes å være utformet slik at man kan dele dem i to med foldevegg, slik at man kan benytte hver garderobe til to 7'er lag. Til sammen vil det kunne lages om til 4 garderobes for 7'er fotball.

Toalettene til garderobene skal være universelt utformet, og det etableres to stk. som skal kunne betjene hver sin store garderobe. Disse er satt til 2 stk. på 5 m<sup>2</sup> hver.

Publikumstoalett for fotballbanen kan ha direkte inngang utenfra, men også via skittensone. Det er satt opp et toalett på 2 m<sup>2</sup> og et med universell utforming på 5 m<sup>2</sup> i arealprogrammet

## **B.19 Dommer-/lærergarderobes**

Idrettshallen skal ha 6 garderobes for lærere/dommere dimensjonert for en person pr. garderobe, hvorav minst en skal være HC-garderobe. Alle dommergarderobene skal være tilgjengelig i ren sone til både idrettshall og bordtennishall, 2 av garderobene bør i tillegg ha egen adgang fra utsiden (fotballgarderobes). Dommer-/lærergarderobene skal være på samme plan som idrettshallen/bordtennishallen. Det skal være egen inngangsdør til hver av garderobene.

Dommer-/lærergarderobene skal alle ha skifteplass og dusj. Garderobene skal ha enkel tilkomst til ett toalett. HC-garderoben skal inneholde toalett med påstigning fra begge sider, dusj og spesialbenk. Det skal være skillevegg mellom toalett og dusj.

Dommer-/lærergarderobene og toalettene skal ha de samme funksjonene og materialvalgene som beskrevet for garderobesettene.

### Dommergarderober for fotball

Dommergarderober for fotball bør ligge i samme område som garderober for fotball, og de bør også kunne benyttes til innendørs bruk. Det er satt opp to stk.-dommergarderober for fotball på 5 m<sup>2</sup> hver.

## B.20 Lager/materialrom

Det skal etableres minst et lager for hver del av idrettshallen, 100 kvm totalt for idrettshallen. Et av lagrene bør være på 40 kvadratmeter for lagring av tungt og stort materiell. Lagerrommene bør ikke utformes som lange, smale rom, dybde i lagerrom skal være minimum tre meter i de små rommene og minimum fem meter i det store. Lagrene skal ha en innvendig takhøyde på minst 2,50 meter. Rulleporter til lagrene med en minimumshøyde (lysåpningshøyde) på 2,20 meter og en bredde på minimum 2,20 meter. Flere rulleporter, evt. en bredere rulleport, til samme lagerrom kan vurderes dersom det blir et stort, langsgående lager.

Lager med utstyr til idrettshallen må ha direkte tilkomst til idrettshallen. Gulvet må være i plan med idrettshallen og uten terskel. Det må være mulighet for å transportere utstyr hurtig og enkelt inn og ut på store vogner/traller med hjul.

Alle lager skal ha plass til låsbare skap for skole og idrettslag (oppbevaring av baller og annet idrettsutstyr), som er lett tilgjengelige innenfor porten. Det må defineres en utstyrliste sammen med brukere.

Lager i idrettshallen må ha tilstrekkelig avtrekk, slik at rommet kan ha normal temperatur og fuktighet.

Det ønskes at samspillsentreprenør tar inn utstyr i prosjektets samspillsfase: Listen er ikke endelig og uttømmende og vil gjennomarbeides i samspillsfasen.

- Oppheng på vegg eller tralle for volleyballstativ
- Turnutstyr svingstang, bom, ringer
- 12 Skap for lagring av diverse utstyr
- Minimål 90x60x40
- Minimål 60x45x25
- Opphengskroker til minimål
- 9 stk låsbare ballvogner på hjul.
- Diverse opphengskroker
- Tumblingmatte komplett med «motor» og vogn
- Det skal også plassbygges hyllesystem over ballvogner.

Alle lagerrommene/materialrom skal være lett tilgjengelig ved utløst brannalarm (ingen spesiallås - må kunne åpne dører med universalnøkkel i Nøkkelsafe (tilgang brannvesen).

### **Uttrekkbart stollager**

Det er avhengig om sosialt rom blir mulig å utforme som en scene.

Avhengig av hvordan anlegget planlegges kan det legges lagringsplass under sosialt rom/dans/scene. Dette kan utformes som uttrekkbart lager for 300 stykk stoler og 30 bord. Stollageret skal være terskelfritt og det er viktig at gulv i stollageret flukter med gulv i hall for å enkelt kunne dra ut lagerskuffene.

## **B.21 Tribuner**

Det skal etableres permanente, faste sittetribuner i hallens lengderetning, Tribunen skal orienteres mot idrettshallen, og det skal være utsyn til hele hallen. Rekkverk skal være gjennomsiktig. Det skal etableres plattform til to-tre rullestolbrukere midt i tribunen og i hver ende av tribunen, slik at rullestolbrukere får tilkomst til å se hele hallen, samt hver av de tre saldelene. Evakuering av rullestolbrukere fra tribune må være tilrettelagt ved utløst brannalarm.

*Overflatene skal være lette å rengjøre.*

Det skal være enkel tilkomst fra foajé og publikumstoalletter. Tribunen skal ha atkomst bakfra og/eller fra siden. Ingen vertikale bærekonstruksjoner bør plasseres i siktlinjen mellom spilleflate og publikum. For talelyd på tribune monteres nødvendig antall høyttalere i tak tilkoblet hver sin del av talelydanlegget i idrettshallen.

## **C Andre aktivitetsrom**

### **C.1 Sosialt rom/dans/scene**

Det etableres et rom på 100 kvm for sosialt rom/dans/scene. Rommet skal være spesialtilpasset og ha funksjon som sosialt rom, danserom. Hvis mulig, ønskes det at dette rommet etableres som scene til hovedhallen. Det skal da være mulighet for å stenge av rommet mot idrettshall med elementvegg. Sceneåpning mot idrettshall bør være 5 meter høy og 9 meter bred. Tilkomst til scene/sosialt rom må være universelt uformet.

Lageret kan utformes som nisje i vegg, med rulleport, og det skal være enkelt å finne frem og frakte materialer inn og ut av lageret.

I samspillfasen detaljeres rommet slik at det inneholder elementer som:

- Håndbarrer på vegg for dans
- Speil på vegg 6 meter lengde og 2,5 meter høyde. Speil skal være uknuselige.
- Lysrigg og lydanlegg.
- Gulvet skal være parkett tilpasset dans.

### **C.2 Møterom**

Møterom bør ligge i tilknytning til kontor. Rommet skal utstyres med prosjektor og lerret eller storskjerm med mulighet for oppkobling til pc. Det skal også installeres lydanlegg i rommet. Eventuelle vinduer må kunne blendes helt ned.

### **C.3 Styrketreningsrom**

I samspillfasen detaljeres inventar til styrkerom. Styrketreningsrommet skal ha eget lydanlegg som kan styres via bluetooth. Rommet skal også ha skjerm for informasjon/tv sending. Det skal innredes med relevante faste vektstasjoner. Det må utarbeides utstysliste på styrketreningsapparater i samråd med brukerne. Ønsker som har kommet inn er:

- 1 tredemølle
- 1 romaskin
- 2 sykler
- Trekkapparat / kabelmaskin med 2-4 stasjoner (multijungle)
- 1 benkpress m/vektstenger
- 1 knebøystativ m/vektstenger (squat rack / power rack)
- Vektskiver 2,5-25 kg
- Sittende/liggende beinpress
- Leg Curl apparat
- Leg extension apparat
- Fri vekter/manualer/vekt plater/kettlebell/stativ til utstyr

- Hantelsett 1-20 kg eller mer
- Et lite område for matter og matteøvinger, med 2 stk ribbevegg
- 1-2 slynger gjerne i tilknytning til matteområde
- 4 medisinballer med ulik vekt
- 2 store treningsballer
- Strikk med ulik styrke
- 1 bosuballer

## D Drifts- og støtteareal

### D.1 Personalgarderober

Anlegget skal ha personalgarderober for de ansatte som drifter hallen. Personal-garderobene bør plasseres i nærheten av personal-/spiserommet. Det må legges til rette for garderober som ivaretar krav fra arbeidstilsynet. I hallen vil det være inntil 4 ansatte samtidig. Personalgarderobene skal ha dusj, hcwc og omkleddningsplass.

### D.2 Kontor med SD-anlegg

SD-anlegg fjernstyres over nettverk fra kommunal PC, i tillegg til eventuell valgfri skytjeneste. Det skal ikke være egen PC satt opp for å betjene SD-anlegget utenom tavlemontert server. Her må det i samspillsfasen avklares hvem som har ansvar for drift, endring av halltider etc.

### D.3 Renholdsentral

Renholdsentral bør ligge i tilknytning til, og skal på samme plan som idrettshallen. Renholdsentralen kan ha utgang til fellesareal og bordtennishallen via idrettshallen. Renholdsentralen bør ha lett tilkomst til byggets eventuelle heis, og det skal være enkelt å frakte utstyr ut av rommet. Utformingen av renholdsrom, og plasseringen av utslags-vasker og reoler, må være slik at alle funksjoner er tilgjengelig når maskiner og vasketraller er lagret i rommet.

Rommet skal tilrettelegges for, og ha plass til følgende:

- Rengjøringsmaskin
- Ladestasjon til renholdsmaskin
- Moppevaskemaskin
- Mobilt moppestativ
- Kjøleskap til mopper
- Hyllesystem for vaskemidler etc.
- Håndvask og utslagsvask med tilgang til både kaldt og varmt vann
- Spyleslange for trykkspyling av gulv, nedspyling i sluk koblet til egen kran.
- Stor sluk med rist og sandfang

- Skitne mopper samles i store sekker i stativ

Eget lite renholdsrom må plasseres strategisk/logisk i forhold til renholdssentral og øvrige arealer. Renholdsrommet er ønskelig å ha tilgang til i nærheten til kiosk/foajè/møterom om mulig. Se også pkt. D.4.

## D.4 Renholdsrom

Det skal etableres et lite renholdsrom(ca. 2 kvadrat) som skal inneholde utslagsvask og sluk, enkelt hyllesystem for renholdsutstyr og en renholdstralle med bøtte, søppelstativ og moppestativ.

## D.5 Varemottak

Anlegget skal ha en trygg tilkomst for varelevering. Vareleveringen må fungere slik at det er god logistikk med tanke på videre transport i bygget, og med nærhet til rom for drift og renhold. Fortrinnsvis ønskes varelevering på annet sted enn i forbindelse med hovedinngang. Dersom varemottak må foregå gjennom hovedinngang, må ytterdør og dør inn til vestibyle ha dørbredde nok til å ta en pall på pallejekk. Terskler må man kunne kjøre over med pallejekk (terskelfritt). Via varemottaket skal det mottas utstyr til hallen, paller med renholds- og kontormateriell og varer til kiosk/kjøkken.

Det må også være mulig å få inn lift i bygget ved behov for vedlikehold og annen drift. En av rømningsveiene skal fungere som kjøreport hvor større redskaper eller materiell skal kunne transporteres inn i hallen, som for eksempel faste installasjoner, lift til renhold og lignende. Det skal være kjørbare vei til denne.

## D.6 Avfallshåndtering

Bygget skal ha et avfallsrom med kildesortering. Ved plassering og utforming av rommet det viktig å hindre at lukt fra avfall spres til resten av bygget. Rommet må være plassert med hensyn til trygg og trafikk sikker tilkomst med renovasjonsbil, og dør til avfallsrom må være min. en meter i bredde, helst rett ut mot uteplass som renovasjonsbil kan hente på. Mannskapet på renovasjonsbilene henter avfallsbeholdere, tømmer dem og setter dem tilbake på plass.

På avfallsrommet plasseres 2 stk. store avfallsbeholdere for restavfall, 1 for papir. 1 for papp og 1 for glass.

I kjøkken/kiosk vil det være behov for en todelt avfallsdunk med mulighet for å sortere papir/bokser og vanlig husholdningsavfall.

I samspillsfasen skal det lages en plan for avfallsdunker rundt i bygget og utendørs. Eventuelle veggheng må planlegges. Avfallsdunkene må utformes slik at de ikke kan flyttes på eller er sårbare for hærverk.

I tillegg må det være en kurv eller kartong til oppsamling av papir/drikkekartonger og en til glass/bokser.

BIR kan tilby henting av papp (ikke iblandet papir) ved behov. Til oppsamling av papp kan man ha en kurv/kartong på kontor og i kjøkken/kiosk, og transportere dette ved behov til avfallsrom til oppsamling i stort pappstativ som kan leies av BIR og tømmes etter avtale.

### D.7 Tekniske rom

Det programmeres ikke areal til tekniske rom, dette må planlegges arealeffektivt. Arealbehovet gis ut fra de valgte tekniske løsninger. Utformingen av rommene må ta hensyn til tilkomstmulighet og plassbehovet ved utførelse av nødvendig vedlikehold og renhold. Rommene skal ha mobildekning.

### D.8 Transportheis

Det skal etableres heis i bygget. Dersom man ikke kan komme inn i anlegget utenfra i samme nivå som hallflaten, må det være heis med tanke på universell utforming og frakting av varer og utstyr. Heis til tribune-nivå er påkrevd i dette prosjektet. Ved behov for heis må det velges en heistype som kan romme evt. traller med utstyr for de ulike rommene.



## **E Utomhusarealer**

Anleggets utomhusarealer skal harmonere med byggets bruk, og uteområdene skal stimulere til aktivitet og sosialt samsvær. Bygget og utomhusarealene skal fremstå helhetlig, og det er viktig at det ses i sammenheng med Alvøen idrettspark. Overgangen mellom hallens uteområde og idrettsparken skal være av samme kvalitet som utearealet til idrettsparken.

Gjennom materialbruk, og i arbeidet med utforming av uteområdet, skal behovet for vedlikehold i størst mulig grad begrenses. Enkel beplantning og busker kan innføres for å bryte opp omgivelsene, men det bør ikke plantes trær eller andre vekster med løv- og bladfelling. For å lette arbeidet med vedlikehold må beplantningen som velges være enkel å stelle. Det skal ikke etableres blomsterbed, og eventuelle plener må anlegges slik at de er enkle å klippe med gressklippertraktor. For å tilfredsstille krav til universell utforming, må allergifremkallende vekster unngås. I tillegg skal det ikke plantes vekster med giftige plantedeler.

Ved planlegging av uteområder er det avgjørende at trafikken løses på en oversiktlig og sikker måte. Alvøen idrettshall skal lokaliseres ved Alvøen idrettspark og det skal oppfordres for bruk av kollektivtransport, samt gang- og sykkeltransport. Biltrafikk inne på hallens uteområder vil derfor være begrenset, men det er likevel viktig å tilrettelegge for at myke trafikanter skilles fra kjørende. Det skal etableres tilkomst for utrykningskjøretøy, snøbrøyting og varelevering. Rundt bygget må det være fri tilgang med tanke på rydding av snø og lift. Det skal legges til rette for enkel adkomst til varemottaket, og det skal planlegges for tydelige trafikkarealer for biltransport til varemottak.

Av bilparkering til anlegget skal det kun etableres to stykk HC-parkering, samt en parkeringsplass til driftspersonell med en ladestasjon for elbil. Øvrig bilparkering er ikke med i dette prosjektet.

Parkeringsplasser for sykkel skal være nær hallens inngangsområde, og må plasseres slik at risiko for tyveri og hærverk reduseres. 50% av all sykkelparkering skal være takoverdekket.

Alle inngangsdører skal ha fotskraperister og takoverbygg. Uteområdene skal tilfredsstille krav til universell utforming, ledelinjer, albuebrytere ved inngangsdør, og nødvendig merking skal medtas. Alle veier, plasser, og arealer for øvrig skal utformes på en slik måte at vedlikeholdet blir enkelt og rasjonelt. Det skal være tilstrekkelig med belysning mellom parkeringsplass og idrettshallen. For å unngå at sand, jord o.l. dras med inn i hallen, skal området inn mot inngangsparti, på gangveier, adkomstveier og parkeringsplasser ha fast dekke. Det må være mulig å bruke løvblåser på alle overflater, og overflatene må tåle snømåking med maskin/traktor. Skiller mellom ulike overflater skal utføres med kantstein. Flere steder i uteområdet skal det være fastmonterte avfallsbøtter, og spesielt i områder der mange vil oppholde seg.

Rundt bygningsmassen må det gis mulighet for utvendig vedlikehold og vask av fasader og vinduer. Det skal være tilgang til vann flere steder utvendig slik at uteområdet kan spyles. Det er også nødvendig med tilgang til strøm flere steder på området. Vann og strømpunktene

## **Rom- og funksjonsprogram**

Alvøen idrettshall

må kunne låses/stenges både utenfra og innenfra, og de må være hærverkssikre. Det skal også avsettes plass til kasser med strøsand.