

Fagansvarlig (Prosesseier) : Stein Martinsen	Endret dato 11.07.2019 13:27
Ansvarlig (Forfatter): Dag Skoglund	Neste revisjon: 10.07.2020 ( Årlige)
Dokumentnummer: 19-4969	Opprettet dato:11.07.2019

## Arbeid i høyden -Prosedyre for bruk av lift og mobile arbeidsplattformer

### 1. Formål

Sikre at arbeid fra lift skjer på en sikker måte og i henhold til forskrifter, instruksjer, produsentens brukerveiledninger og HMS krav.

### 2. Omfang

Gjelder arbeid i alle typer lift og mobile arbeidsplattformer

Prosedyren beskriver tiltak som skal iverksettes ved slikt arbeide. Listen over tiltak er ikke uttømmende, men skal tolkes som minimumskrav. Prosedyren erstatter ikke krav i lov eller forskrift, men er ment som et supplement og klargjøring

### 3. Definisjoner

- PVU – Personlig verneutstyr:
- Aktiv sikring – Stropp
- Fallsele – Sele med mage og lårstropper.

### 4. Ansvar og myndighet

Ansvarlig (Forfatter) er ansvarlig for utarbeidelse og vedlikehold av prosedyren.

Fagansvarlig (Prosesseier) er ansvarlig for godkjenning av prosedyren.

Prosedyren gjelder for egne arbeidstakere i Helgeland Kraft.

Krav i prosedyren gjelder også for innleie

Fagansvarlig (Prosesseier) : Stein Martinsen	Endret dato 11.07.2019 13:27
Ansvarlig (Forfatter): Dag Skoglund	Neste revisjon: 10.07.2020 ( Årlige)
Dokumentnummer: 19-4969	Opprettet dato:11.07.2019

## 5. Beskrivelse

### Innledning

Prosedyren beskriver hvordan man skal sikre seg ved arbeid i lift og vil vise hvilke risikoer man må ta hensyn til.

Ved planlegging av arbeid fra lift skal man ha opplæring i å sjekke stabiliteten og tilstanden på lift. Man skal ha opplæring i bruk av lift samt sikkerhetsstyr og ned-firing.

### Helse og Sikkerhet

#### Krav til verneutstyr:

- Fallsele
- Nedfiringline
- Stropp
- Enkeltmannspakke

#### Risikoer:

- Fall fra lift
- Fall med lift
- Fallende gjenstander
- Mekaniske krefter
- Været

#### Kompetansekrav

- Dokumenter opplæring i bruk av lift.
- Nedfiringkurs
- Førstehjelpkurs

Fagansvarlig (Prosesseier) : Stein Martinsen	Endret dato 11.07.2019 13:27
Ansvarlig (Forfatter): Dag Skoglund	Neste revisjon: 10.07.2020 ( Årlige)
Dokumentnummer: 19-4969	Opprettet dato:11.07.2019

### Ytre miljø

- Oljelekkasje – sjekk maskin før bruk
- Skade på grunn/tomt – Iverksett tiltak som minsker risikoen

### Oppgave/fremgangsmåte

#### Hovedelement som skal vurderes i forkant av liftbruk:

- Plassering av lift (trafikk, grunnforhold etc)
- Mekaniske krefter (vær, overbelastning)
- Før arbeid i høyden skal men alltid ta en kameratsjekk av fallsikringsutstyret.
- Visuell tilstandskontroll.

#### Krav til liftbruk skal være:

- Det skal alltid være to personer tilstede med kompetanse i ned-firing og førstehjelp. De skal være innenfor syn- og hørsel vidde. De skal også ha opplæring i nød senkning.
- Person i liften skal være sikret mot fall ved bruk av fallsele, klatrestropp.

#### Administrative gjøremål:

- Registrering og årlig kontroll av alt klatre utstyr
- Dokumentering av opplæring
- Dokumentering av årlig nedfiringkurs
- Dokumentering av årlig førstehjelpskurs

## 6. Referanse

[Arbeidsmiljø loven kapittel 17,18 og 19 Arbeid i høyden.](#)