



FORENKLET SHA – PLAN

Denne forenklete SHA –plan skal være ferdig utarbeidet før oppstart på bygge- og anleggsplassen.

Den skal oppbevares tilgjengelig for alle og oppbevares i 6 måneder etter at arbeidene er ferdig.

Prosjektnavn	Maling boliger Rena og omegn		
Prosjektnummer	301823		
Byggherre	Forsvarsbygg, Region Øst		
Byggherrens representant (PL)	Navn:	Cato Loftet	
	Tlf./Epost	90262100	Cato.loftet@forsvarsbygg.no

Kort beskrivelse av prosjektet
Utvendig maling av boliger med terrasser dører og vinduer.

Entrepriseform	Kryss av	Merknader
Rammeavtale på utførelse	<input type="checkbox"/>	
Direkte anskaffelse	<input type="checkbox"/>	
Arbeid som utføres med egne ansatte	<input type="checkbox"/>	
Annet (f.eks. generalentreprise, totalentreprise, o.l.)	<input checked="" type="checkbox"/>	
Mindre arbeid som ikke krever forhåndsmelding til Arbeidstilsynet	<input type="checkbox"/>	Forhåndsmelding sendes arbeidstilsynet

Organisasjonssammensetning/ funksjoner i prosjektet	Firma Navn / Org.nr.	Kontaktperson Navn / tlf./ Epost	HMS erklæring OK Ja / Nei
Koordinator prosjektering (KP)*	FB	Cato Loftet	
Koordinator utførelse (KU)*	FB	Cato Loftet	
Byggeleder (BL)*	FB	Cato Loftet	
Hovedbedrift etter BHF	xxxxxxx	xxxxxxxxx	
Hovedverneombud prosjekt (HVO)			
Underentreprenør (fag-----)			
Underentreprenør (fag-----)			
Underentreprenør (fag-----)	-		
Underentreprenør (fag-----)			
Prosjekterende (fag-----)			
Prosjekterende (fag-----)			
Prosjekterende (fag-----)			
Arenaleder/ serviceleder (FBs kontaktperson i leir)	FB	Eva Lie / 97974781	

*Dersom KP, KU eller BL ikke ivaretas av FB ansatt, så må egen avtale utarbeides for rollen.



PLAN FOR SIKKERHET, HELSE OG ARBEIDSMILJØ (SHA-PLAN)

1. TIDSPLAN

Her skal det settes inn en overordnet tidsplan for arbeidet:

Nr	Beskrivelse	Dato (fra / til) eventuelt ukenummer
1	Prosjektering	Uke 2-8
2	Kontrahering entreprenør (innkjøpsordre eller kontrakt)	Uke 18
3	Oppstart av prosjekt (på byggeplassen)	Medio mai
4	Viktig milepæler med SHA-relevans	
5	Ferdigstillelse av prosjekt (Innkjøpsordre eller kontrakt)	30.09.2021
6	Overtakelse fra entreprenør	Uke 39

Forsvarsbygg ved PL har kontrollert at det er avsatt tilstrekkelig tid til gjennomføring

2. RISIKOVURDERING AV PROSJEKTET

Punkter som besvares med «Ja» skal beskrives i eget vedlegg (nr. 2.xx), sammen med beskrivelse av risikoreducerende tiltak. Vedlegg kan være ferdige risikovurderinger av arbeidsoperasjoner, sikker jobb analyse (SJA), eller annen beskrivelse.

Ja; ID nr	Innebærer oppdraget:	Nei
	- at det skal arbeides i grøft, eller at det er annen fare for ras, eller synke i gjørme?	X
1	- at det er fare for fall og eller fallende gjenstander, fra tak, stillas, stiger etc.	
	- at det skal omfatte arbeider i kum?	X
	- at det arbeides med stoffer som er belastende for helsen?	X
	- at det er fare for stråling, for eksempel fra radarutstyr?	X
	- at det skal arbeides nær uisolerte elektriske ledningstrekk eller høgspennet?	X
	- at arbeidet nær vann og kan medføre fare for drukning?	X
	- at det benyttes dykkerutstyr?	X
	- at det må benyttes utstyr for oksygentilførsel og eller luftkomprimering?	X
	- at det skal benyttes sprengstoff?	X
	- at det skal monteres/demonteres store/tunge prefabrikkerte elementer	X
	- at det benyttes åpen flamme/ "varme arbeider" eller annen fare for brann eller eksplosjon?	X
	- at det skal benyttes skjærende/kappende verktøy?	X
	- at det skal foregå rivning eller fjerning av bærende konstruksjoner i bygget?	X
	- at det kan forekomme eksponering for asbest?	X
	- at det vil bli støv som kan trekkes inn i ventilasjonsanlegg eller omgivelsene for øvrig.	X
	- at arbeidstakere eksponeres for uønsket belastning, f.eks. støy, støv, gass eller vibrasjoner?	X
	- at det er krav om stoffkartotek i prosjektet?	X
	- at arbeidet er omfattet av spesielle forskrifter og/eller myndighetspålagte retningslinjer som krever særskilt kompetanse?	X
	- at det skal løftes/heises	X
	- at det er fare for stort tidspress/framdriftspress?	X
2	- at det er fare for stor belastning for tredjeperson (trafikk, støy, støv mm)	X
	- at det involverer flere fag og utøvere som skal jobbe tett på hverandre eller innenfor et begrenset område?	X
	- at andre virksomheter av og til må stanse aktivitet eller legge om sin drift for en periode?	X
	- at det må avklares noe ekstraordinært for parkeringsforhold, brøyting og eller skilting?	X
	- at det skal plasseres hvilebrakker og eller rigg?	X



PLAN FOR SIKKERHET, HELSE OG ARBEIDSMILJØ (SHA-PLAN)

	- ANNET? Spesifiser	X
--	---------------------	---

2.1 Risikoreducerende tiltak

Gjelder tiltak vurdert med lav eller moderat risikonivå.

ID-nr	Aktivitet/farekilde	Fare/uønsket hendelse	Tiltak (fylles ut av entreprenør)
1	Arbeid fra stillase og lift	Faller ting ned fra stillase og lift	Sørge for nødvendige prosedyrer blir etterfulgt ved arbeid på stillase og lift
2	Arbeid utenfor private hjem og redusert adkomst/bruk av terrasser for beboere	Støy og hindring av bruk av uteområde/terraser.	Utarbeide gode fremdrift og varslingsplaner så beboere er informert i forkant om kommende aktivitet.

2.2 Spesifikke tiltak

Gjelder tiltak vurdert med høyt risikonivå (egen SJA kreves).

ID-nr	Aktivitet/farekilde	Fare/uønsket hendelse	Tiltak (fylles ut av entreprenør)

3. VEDLEGG TIL SHA PLANEN (HVIS AKTUELT)

Vedlegg nr.	Beskrivelse	Dato	Aktuelt? Ja/nei
3.1	Melding til Arbeidstilsynet		ja
3.2	Detaljert framdriftsplan		Nei
3.3	Skiltplan		Nei
3.4	Avfallsplan		Nei
3.5	Forholdet til gjeldende samordnings-avtale etter IK-forskriftenes §6.		Nei
3.6	Oversikt over sertifikater mm		Nei
3.7	Mannskapsliste		Ja
3.8	Kriseberedskapsplan		Nei
3.9	Varslingsplan		Ja
3.10	Oversikt over vernerunder		Nei
3.11	Kart over skyte- og øvingsfelt m/ møteplasser, beredskapskontainere ytre miljø, blindgjengerfelt og rød sone.		Nei

4. RUTINER FOR AVVIKSBEHANDLING, ENDRINGER OG REVISJONER

Planen for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø skal bygge på risikovurderinger, tilpasset det enkelte bygge- eller anleggsarbeid. Byggherren skal sørge for å oppdatere planen fortløpende dersom det oppstår endringer som har betydning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø.

Eksempler på avvik fra planen:

- Endring i organisasjonskartet
- Endring av beskrivelse av hvor og når de ulike arbeidsoperasjonene skal utføres (endring av fremdriftsplan i tid eller aktivitetssinnhold)
- Endring av spesifikke tiltak, enten i tid eller endring av selve tiltaket
- Identifisering av nye risikoforhold som krever spesifikke tiltak som ikke har vært beskrevet tidligere
- Omprosjektering som medfører nye/endrende risikoforhold med behov for spesifikke tiltak og/eller endring i fremdriftsplanen

Avvik fra SHA planen skal behandles på følgende måte:

- Avvikene skal *skriftlig/muntlig* meldes til koordinator utførelse (KU) umiddelbart avviket oppdages.
- KU registrerer innmeldt/oppdaget avvik fra SHA-planen gjennom prosjektets (byggherrens) avvikssystem.
- KU følger opp at nødvendige tiltak gjøres for at avviket lukkes.
- Beslutning om nødvendig tiltak tas av byggherren v/prosjektleder/byggeleder i samråd med KU og anleggsleder eller tilsvarende hos de utførende.
- Informasjon om avvik og tiltak til alle i henhold til SHA-planens distribusjonsliste.
- SHA-planen oppdateres av vedkommende som står oppført som ansvarlig for oppdatering av SHA-plan hos byggherren

Alle endringer av SHA planen skal loggføres.

SHA- plan er utarbeidet		Dato: 03.03.2021	Utarbeidet av: CL
Revisjon	Revisjonen gjelder	Dato:	Utarbeidet av:
1			
2			
3			
4			
5			
6			



VEDLEGG; som skal fylles ut og henges opp på arbeidsstedet:

VIKTIGE TELEFONNUMMER		
☞ BRANN	☎	110
☞ POLITI	☎	112
☞ AMBULANSE	☎	113
☞ Vakt/Daghavende i	☎	
☞ Arbeidstilsynet	☎	81 54 82 22
	Telefon	Mobiltelefon
Entreprenørens varslingsplan:	-	-
Pårørendevarslingsplan	Pårørende skal fremgå av egen liste.	
Varsling til Forsvarsbygg:	-	-
KU Cato Loftet		902 62100
Prosjektleder Cato Loftet		902 62100
Arenaleder Rena Leir Rune Ottem		924 83680

Møtested for ambulanse: (Plassering skrives ned her .)