



SIKKERHETSBESTEMMELSER FOR FLF

Generelt

Alle plikter å sette seg inn i SHA-plan for prosjektene som de arbeider i, samt sikkerhetsbestemmelsene i dette dokumentet. Det er minimumskrav. Strengere krav kan gjelde for enkelte prosjekter og enkelte kontrakter.

- HMS-kort i bygg og anlegg og eget adgangskort skal være gyldige og bæres lett synlig
- Alle skal registrere seg daglig i oversiktslister
- Alle må bidra til en trygg og sikker arbeidsplass. Ingen jobb haster så mye at den ikke kan gjøres sikkert – gjennomfør Sikker Jobb Analyse før oppstart hvis det anses nødvendig.
- Ingen må utføre arbeid uten godkjent opplæring når det er et krav. Viktig med riktig opplæring med tilhørende kompetansebevis: Dokumentert- og/eller sertifisert sikkerhetsopplæring.
- Rapporter uønskede hendelser til din leder og sørg for strakstiltak hvis nødvendig. Alle må bry seg og varsle når de opplever situasjoner som ikke oppleves som trygge!
- Alle skal bruke påkrevet verneutstyr (minimum hjelm, vernesko og synlighetstøy)
- Gangveier, stillaser, rømningsveier og arbeidsområder skal holdes ryddige!
- Ved bruk av skjøtejern skal det utelukkende brukes jern med HMS-krok i enden, eller bøyer. Der dette ikke er mulig kan armeringen alternativt sikres med dekklistor eller innkassing. Plasttopper er ikke et akseptert alternativ.
- Det skal alltid etableres trygge soner i forbindelse med løfteoperasjoner, der det avspærres under for eksempel montering av element o.l. Ingen arbeidstakere skal arbeide under montering/utstøping med bruk av reis eller montering av betongelement.
- Prosjektets rutiner for Rent-Tørt-Bygg skal følges.
- Brannfarlig avfall skal legges i spesielle beholdere. Søl fra olje og andre brennbare stoffer skal fjernes.
- Sjøppel skal umiddelbar leveres i lukket container! Det skal være rutiner for avfallsbehandling!
- Alt av materialer/materiell må til enhver tid lagres sikkert/trygt
- Ved varsel om ekstremvær **skal** utstyr, materialer/materiell sikres ekstra godt og kontrolleres hyppigere!
- **Mobilbruk:** Under kjøring og ved betjening av maskiner er det ikke tillat å bruke mobilen!

FOKUSOMRÅDER

Arbeid i høyden

Som hovedregel skal personlig sikring (f. eks fallsele) benyttes kun hvor felles sikringstiltak ikke er mulig eller ikke er ferdig etablert.

Stiger skal kun benyttes til adkomst. Det blir ikke gitt adgang til å utføre arbeid i stige. Stigen skal:

- Stå støtt på jevnt og plant underlag
- Stå på isfritt underlag
- Være festet i toppen
- Minimum stikke 1 meter over innfesting
- Minimum være CE-merket
- Være fri for skader på vanger og trinn

Gardintrapp/trappestige kan benyttes til å utføre arbeid i høyden under visse forutsetninger. Gardintrapper / trappestiger skal:

- Stå støtt på jevnt og plant underlag
- Stå på isfritt underlag
- Minimum være CE-merket (eller merket med bransjens egen BRA standard)
- Være fri for skader på vanger og trinn

Det skiller mellom ulike bruksområder og ulike typer trapper, avhengig av høyde og vekt på utførende arbeid. Det henvises til egen instruks med beskrivende arbeidsområder og typer av gardintrapper/ trappestiger. Se Interaxo.

Se også «Felles rutiner for bruk av trappestiger på FLF»

Stillas eller annen trygg arbeidsplattform skal benyttes dersom arbeider i høyden ikke innfrir forutsetningene over. Stillaser (inklusive rullestillaser) skal:

- monteres iht. monteringsanvisning og skriftlig arbeidsinstruks
- ha en instruksjon for bruk av stillaset til arbeidstakerne (gjelder regler for montering, bruk og demontering), denne skal utarbeides av arbeidsgiver
- ha rekkverk ved arbeider over 1m – også under 1m om arbeidet tilsier det
- være merket med eier, status (stengt – åpen)
- være CE-merket

Bruk av lift kan være et alternativ til arbeid i høyden, men bare til en type arbeid denne er beregnet for. Liften skal være kontrollert, vedlikeholdt og godkjent. Arbeidstaker som bruker lift skal ha nødvendig opplæring, og forståelse slik at andre arbeidstaker ikke utsettes for fare. Følgende skal være innfridd:

- ved bruk av lift skal underlaget være plant, stabilt og egnet for å sette/kjøre en lift
- det skal bare brukes utstyr/lift som er typegodkjent, kontrollert og vedlikeholdt

- når bomlift brukes til arbeid oppunder tak o.l. skal det være montert sikkerhetsanordning for å unngå klemskader
- det skal være evakueringsmulighet fra arbeidsplattform ved for eksempel driftsstans
- område under der arbeid fra lift foregår skal fysisk avsperras, enten sone eller korridor, slik at andre arbeidstakere er sikret mot fallende gjenstander

Bruk av arbeidsutstyr som er underlagt krav om sertifisert sikkerhetsopplæring og krav om sakkyndig kontroll (typisk lastebil- og mobilkraner, gaffel- og teleskoptrucker, gravemaskiner, hjullastere, dosere, veihovel og dumper), skal kun benyttes når:

- arbeidstaker skal ha gjennomført sertifisert sikkerhetsopplæring, samt typeopplæring på aktuell maskin med evt. tilleggsutstyr
- kran, maskin eller løfteredskap skal ha gjennomgått årlig sakkyndig kontroll, samt rutinemessig kontroll og vedlikehold
- arbeidsutstyret og/eller løfteredskap er beregnet og riktig for arbeidsoperasjonen/-oppgaven det blir brukt til.

Ved **løfteoperasjoner** må:

- vekt, areal, tyngdeforhold og vindstyrke risiko vurderes, for eksempel for å velge fritthengende- eller styrt last med evt. bruk av styretau
- anhuker ha kunnskap og riktig opplæring
- sørge for at kommunikasjon og signalgivning er tilstrekkelig, like viktig med opplæring på signalmann

I tillegg skal kraner, byggeplassheiser, henge- og klatrestillas (< 3m) ha sakkyndig kontroll ved montering eller oppstilling og kun brukes når det er vurdert:

- grunnforhold, fundamentering og riktig oppstilling

Sikker ferdsel rundt anleggsmaskiner:

- Hold god avstand til anleggsmaskiner
- Ikke beveg deg innenfor maskinens rekkevidde uten at du har oppnådd kontakt med maskinfører
- For å oppnå kontakt med anleggsmaskinfører må du ha øyekontakt og gi tegn
- Ikke beveg deg inn i maskinens arbeidsområde uten at du har gitt tydelig tegn til sjåføren, og at sjåføren bekrefter å ha sett deg
- Anleggsmaskiner har mange og store bindsoner, ikke opphold deg i disse
- Hvis maskinen har ryggekamera er dette likevel ingen garanti for at sjåføren har sett deg

Gravearbeider:

Før oppstart av graving skal entreprenøren sørge for at kabelpåvisningen utføres og skriftlig godkjennes. Dette gjelder uansett lokasjon på hele basen.

Anmodning om gravemelding gjøres i 2 trinn:

1. Jfr. egen rutine på www.gravemelding.no
2. Jfr. Skjema som fylles ut og sendes pr. epost til RENO v/ rune.strand@forsvarsbygg.no og Cyfor v/ ikt servicedesk@mil.no med kopi til byggeleder (e).

RENO og Cyfor vil ta kontakt for felles kabelpåvisning.

Graving skal ikke starte før skriftlig tillatelse er gitt.

RENO skal ha en signert gravemelding og signere selv for graving. Gravemeldingen (godkjenningsdelen) skal holdes ugradert men unntatt offentlighet. Gravemeldingen skal oppbevares i maskinen til enhver tid gravingen skjer.

Entreprenøren skal selv delta på kabelpåvisning. Entreprenør er ansvarlig for «permanent» merking av påviste kabler, slik at disse er godt merket og synlig hele perioden det skal utføres arbeid i det aktuelle området. Det benyttes merkepinner i tillegg til spraying dersom snø eller massene gjør varig merking vanskelig.

Hjelpemann i grøft skal vurderes ved forsiktig graving.

Dersom entreprenøren graver over eller skader kabler, skal beredskapsplan for kabelbrudd følges. Beredskapsplan ligger i samme mappe på Interaxo, FLF.

Se også «Rutiner ved graving på FLF»

Ved brudd på sikkerhetsbestemmelsene

Ved brudd på Forsvarsbyggs sikkerhetsbestemmelser, vil vi påtale bruddet som avvik til den ansvarlige arbeidstaker og/eller arbeidsgiver. Hvis bruddet betegnes som grovt/alvorlig vil bortvisning vurderes og kan bli iverksatt uten forvarsel, ellers vil brudd med påfølgende påtale resultere i at ved tredje gangs påtale vil arbeidstaker eller arbeidsgiver bli bortvist.