

FUNKSJONS- OG ROMPROGRAM

FOR

AMBULANSESENTER OSLO ØST

AMBULANSEAVDELINGEN OUS

VERSJON 5 - NOVEMBER 2020

1.0 MÅLSETTING

Romprogram skal brukes i prosjekteringen for å gi informasjon som er av betydning for rommet og funksjonen til dette.

Programmet er på overordnet nivå. Ytterligere spesifisering og detalj prosjektering vil være nødvendig senere i de ulike enkelte prosessene.

Målet med å utarbeide funksjons- og romprogrammet er å etablere en fast basis for å få en rasjonell, enhetlig og økonomisk løsning ved nye ambulansesenter.

Målsetning er hensiktsmessig og god utnyttelse av arealene og at det bygges innenfor gjeldende lovverk.

Basis for alle senter er ambulanser i døgkontinuerlig drift, og ambulanser i drift deler av døgnet (i en periode av døgnet mellom 0600 og 2300). Bemanning med dagens turnusordninger og fremtidig dimensjonering vil dette tilsi inntil ca. 200 stillinger.

Det forventes at inntil 40 personell vil kunne være på vakt samtidig. Dog vil døgnbemanning av beredskapspunkter påvirke hvor mange som kan være på senteret til enhver tid.

Ved senteret skal det gjøres plass for reserveambulanse innomhus.

Ett større antall ambulanser og antall stillinger vil kreve en gjennomgang av romprogrammet med sikte på dimensjonering.

2.0 VOGNHALL FOR AMBULANSER

Funksjonskrav:

Virksomheten bruker kjøretøyer av forskjellige størrelser. Ambulansene flyttes rundt til forskjellige seksjoner i forhold til enhver tids gjeldende behov. Største utvendige mål er opptil 750 x 230x 260 cm (Lx B x H). For dimensjonering av vognhallen må det i tillegg tas hensyn til at det rundt bilen må være plass til å åpne dører og laste ut bærer og utstyr.

Høyde og bredde i portåpningen må være 300 x 300 cm lysåpning av hensyn til påmontert antenner og kommunikasjonsutstyr. Det må minst være to portåpninger.

Det skal i vognhallen være avsatt tilstrekkelig plass for plassering av benk for sjekk og vedlikehold av medisinsk utstyr samt lagring av drifts og vedlikeholdsmidler tilknyttet kjøretøyene. Herunder plass for sambandsutstyr, dette plassert avskjermet miljømessig fra vognhallen i ett område der vaktbytter kan foretas.

Det bør i detaljbeskrivelse avklares om det er behov for lagring av ekstra utstyr knyttet til spesielle oppgaver som måtte bli lagt til den enkelte ambulanseseksjon, utover bestemt beredskapsutstyr. Hurtig ladepunkter for el kjøretøy må forefinnes.

I tilknytning til vognhall skal det være lagerrom for O2. Oksygenrommet må lages slik at det er trykksikkert i forhold til vegger, dører og slagretning. Tilgang må kunne være både fra utsiden og innsiden. (Dør med kortleser).

Antatt arealbehov:

Det må avklares hvor mange kjøretøyer senteret disponerer. Dimensjoneringen må ta hensyn til eventuelle forandringer / utvidelser.

25 ambulanser	1000 m ²
Oksygen rom	5 m ²

Nærhetskrav:

Vognhallen må ha nær kontakt med oppholdsrom, garderober og vaskerom, teknisk lager og medisinsk rom, lager/sjekkstasjon.

Adkomst:

Innkjøring til vognhallen må ha enkel tilknytning til offentlig vegnett. Det må tilstrebes å unngå bratte bakker og innkjøring gjennom offentlig parkeringsplass og lignende.

Installasjoner:

Vognhallen må ha tilførsel av varmt og kaldt vann for innvendig vask av kjøretøyer. Det skal være tilgang til trykkluft samt direkte tilgang til toalett. Vognhallen bør være oppvarmet og ventilert slik at kontroll av ambulanser foregår i forsvarlig arbeidsmiljø. Det bør etableres sluk under hver oppstillingsplass med fall mot sluk. Gulv i vognhall må ha et slitesterkt, sklisikkert og rengjøringsvennlig dekke. Alle porter skal være motorisert med fjernkontroll. Det må være enkelt å fristille motor for manuell åpning av portene. Alle porter må ha sluk i forkant. Det skal være dusjmulighet direkte tilstøtende vognhallen med mulighet for å gå videre i ren sone/garderobe.

Det skal være montert kabelsnelle i tak for 220V-tilkobling ved alle oppstillingsplasser.

Klima og miljø:

Inne klima og miljøet skal tilfredsstille de til en hver gjeldende krav og forskrifter.

3.0 VASKEHALL FOR AMBULANSE

Funksjonskrav:

Det stilles strenge hygiene krav i ambulansetjenesten. For å møte disse kravene er det nødvendig med riktig dimensjonert vaskehall.

Det etableres automatisk vaskeanlegg i hallen.

Innvendig høyde i hallen må være lik høyden i vognhallen.

Antatt arealbehov:

1 vaskehall 1100 x 500 cm = 55 m²

Nærhetskrav til:

Vaskehallen har nærhetskrav til ambulansestasjonen, fortrinnsvis i samme bygning.

Vaskehallen skal ha tilliggende garderobe/dusj for å ivareta krav om hygienefasiliteter for tilsølt personell iht. krav fra Arbeidstilsynet.

Installasjoner:

Vaskehallen skal ha vaskemaskin av god kvalitet og rett dimensjonert. Det må være tilgang til vask m trommel for vannslange. Det skal være anlegg med automatisk selvblender for såpe og / eller andre vaskemidler i eget rom.

Det skal være mulighet for 220V for støvsuger. Det skal være motorisert port med fjernstyring. Vaskehallporter må være minimum 3 x 3 meter lysåpning(b x h).

Klima og miljø:

VENTILASJON	-	Avtrekk fra vaskehallen må være separat fra annen ventilasjon, bortsett i fra vognhallen. Anlegget må dimensjoneres for tilstrekkelig utlufting og fukt fjerning.
FROST	-	Det må være frostsikkert i forkant av vognhallporter for å unngå fastfrysing.
STØY	-	Evnt høytrykksanlegg plasseres i eget rom slik at støy unngås i vaskehallen.
MILJØ		Ventilasjonsanlegget må være tilstrekkelig for å ventilere avgassen fra vaskekjemikalier og avgasser fra ambulansene Det må etableres sand og oljeutskiller.

4.0 LAGER MEDISINSK UTSTYR / FORBRUKSMATERIELL / JOURNALER

Funksjonskrav:

Det vil være behov for lagring av medisinsk forbruksutstyr, medikamentlager, tepper, ulike tekstiler, katastrofe materiell og mellom lagring av journaler..

Antatt arealbehov:

Medisinsk lager:	4 m2 (inne i rent lager eller frittstående)
Rent lager:	30 m2 + tøylager 15m2

Nærhetskrav til:

Lageret har nærhetskrav til vognhall og rengjøringsrom.

Adkomst:

Lageret må ha adkomst fra vognhallen

Installasjoner:

Medisinrommet må kunne låses med kortleser. Låsbart godkjent medisinskap. Pakkebenk med mulighet for 220 V. Datapunkt. Lagerhyller / lagerskap.

Klima og miljø:

Innemiljø og klima skal tilfredsstille alle krav og forskrifter.

5.0 URENT ROM

Funksjonskrav:

Urent rom er der hvor medisinskteknisk utstyr reingjøres. Det brukes også til rengjøring av utstyr som sekker vesker / bager vis dette har blitt tilgriset.

Antatt arealbehov:

Vaskerom	10 m2
----------	-------

Nærhetskrav til:

Rengjøringsrommet har nærhetskrav til vognhall og direkte med medisinsk lager.

Adkomst:

Rengjøringsrommet bør ha sin adkomst fra vognhallen.

Installasjoner:

Flislagt til nå høyde. Rengjøringsbenk i stål med håndduj med utslagsvask.

Bøttekott eller egnet sted for rengjøringsredskaper.

Klima og miljø:

Innemiljø og klima skal tilfredsstille alle krav og forskrifter for vaskerom. Det må være sluk i gulvet.

6.0 VASKEROM

Funksjonskrav:

Rommet skal virke som vaskerom for arbeidstøy

Antatt arealbehov:

Vaskerom 50 m²

Nærhetskrav til:

Vaskerom skal ha nærhetskrav til vognhall og garderobe.

Adkomst:

Vaskerommet bør ha adkomst fra vognhall.

Installasjoner:

3 Vaskemaskiner og 3 tørketromler i vaskesøyler (industrimaskiner). I tillegg er det ønskelig med tørkeskap. Plass for oppbevarings hyller/kurver.

Klima og miljø:

Rommet må være oppvarmet og med god ventilasjon.

7.0 GARDEROBER

Funksjonskrav:

Ambulansestasjonene skal ha garderober for personell av begge kjønn.

Garderobene benyttes til skifte av tøy ved bla. vaktskifter. Alle ansatte skal ha tilgang på separat låsbare garderobeskap til arbeidsklær og privat tøy.

Størrelsen på garderobene må avpasses i forhold til hvor mange ansatte det er av hvert kjønn.

Dette kan variere gjennom årene slik at man bør planlegge fleksible rom løsninger her.

Det må tas behov for garderobeplass for ekstravakter.

Antatt arealbehov:

Garderober: 1,5 m² pr ansatt = 300 m²

Wc: 3 x 1,5 m² pr garderobe = 9 m²

Dusjer: Dusjrom m 5 avlukker pr. garderobe = 40 m²

Nærhetskrav til:

Garderobene har nærhetskrav til inngangsparti, vaskerom og vognhall.

Adkomst:

Garderobene må ha adkomst fra inngangspartiet ved senteret. Dessuten bør det være kort vei fra vognhallen og vaskerom.

Installasjoner:

Garderobene må ha følgende utstyr:

Garderobeskap med to separate rom for henholdsvis arbeidstøy og privat tøy for personell knyttet til seksjonen. Minimum 2 x 30 cm bredde. Det må være punktavsug i skapene.

Skråtak. Det skal være tilstrekkelig med benker slik at det er mulig å sitte under skift, med mulighet for lagring av sko/støvler under.

Klima og miljø:

Innemiljø og klima skal tilfredsstille alle krav og forskrifter for garderobeanlegg

8.0 OPPHOLDSROM FOR PERSONELL

Funksjonskrav:

Rommet skal fungere som pauserom for personellet ved ledighet/beredskap. Det skal ha plass for hvilestoler av slitesterk kvalitet med sitteplass for det antall personer som på det er på vakt/jobb samtidig. I tillegg bør det være plass for besøkende. Oppholdsrommet må kunne avskilles med en stille sone.

Arealbehov: 60 m²

Nærhetskrav til:

Kjøkken, vognhall og hvilerom. Der oppholdsrom er i etasje over vognhall etableres det glidehengsel.

Adkomst:

Oppholdsrommet kan ha adkomst fra hovedinngang.

Installasjoner:

Oppholdsrommet skal ha antenneanlegg for radio, TV og telefon.

Klima og miljø:

Inne klimaet og miljøet må tilfredsstille alle krav og forskrifter. Krav til innendørs støynivå på oppholdsrom er 35 dBA.

9.0 KJØKKEN

Funksjonskrav:

Personellet er på vakt til alle døgnets tider. Det må stilles tilstrekkelige oppbevaringsmuligheter, både for tørr, kald og frossen mat. Det skal være spisebord med stor nok plass til å innta måltider for personell på vakt.

Antatt arealbehov: 40 m²

Nærhetskrav til:

Oppholdsrommet, muligens samlokalisert med åpen løsning.

Adkomst:

Kjøkkenet kan ha adkomst gjennom oppholdsrommet.

Installasjoner:

Kjøkkenet må ha god kjøkkeninnredning av slitesterk kvalitet, med plass for kjøleskapet/fryser. Det skal være nok hylleplass til tørrmat. Kjøkkenet skal ha 2 x 4-platers komfyr, mikrobølgeovner og oppvaskmaskiner som holder krav til hygiene. Komfyr og kaffetrakter må være utstyrt med tidsbrytere/komfyrvakt.

Klima og miljø:

Inneklimaet og miljøet må tilfredsstille alle krav og forskrifter

10.0 KONTORARBEIDSPLASSE

Funksjonskrav:

Det må etableres kontor fasiliteter for administrative gjøremål. Kontor for ledere skal være noe større for å kunne ivareta behovet for noe arkivering og gjennomføre samtaler/møter. Det skal være tilstrekkelig plass til kontorrekvisita og datautstyr.

Antatt arealbehov:

Leder kontor:	15 m ² x 6
Andre kontorer:	9 m ² x 4

Nærhetskrav til:

Kontor til operativt personell må ha nærhet til oppholdsrom og vognhall, ellers ingen spesielle krav.

Adkomst:

Senterets administrative kontorer bør samles på en plass.

Installasjoner:

Til kontorene må det være godt dimensjonerte telekabler, og tilstrekkelig antall uttak og elektriske kontakter. Printere, kopimaskiner og lignende kontormaskiner som gir støy og avgasser må ha tilstrekkelig punktventilasjon og støyskjerming. Forskrift for dataarbeidsplasser skal følges.

Ellers ingen spesielle krav ut over installasjoner for vanlig kontorinnredning.

Klima og miljø:

Inne klimaet og miljøet må tilfredsstille alle krav og forskrifter. Krav til innendørs støynivå på kontor 37 dBA.

11.0 TRENINGSRUM / MØTEROM

Krav og behov om møterom må vurderes ved utbygging av nye sentere. Ved geografisk nærhet til andre stasjoner eller andre lokaliteter virksomheten eller OUS disponerer, kan dette være mer praktisk hensiktsmessig og økonomisk. Her har Kompetanseenheten slike kapasiteter som stasjonen kan benytte.

Funksjonskrav:

Ambulansepersonellet er pålagt å trene på praktiske prosedyrer og ferdigheter. Dette gjøres på apparater som tar plass. I tillegg holdes det møter, hvor teoriundervisning og opplæring er en del av agendaen. Dette krever et rom som er egnet til disse aktiviteter.

Antatt arealbehov:

Treningsrom / møterom minst: 30 m²

Nærhetskrav til:

Treningsrommet har ingen spesielle nærhetskrav.

Adkomst:

Treningsrommet har ingen spesielle krav til adkomst.

Installasjoner:

Det skal være plass til bord og stoler tilstrekkelig for avdelingens personell på ca 20 personer, fortrinnsvis av en type som kan slås sammen eller stues vekk, whiteboardtavle, fremviser og flippover. Plass til resuciteringsdukke med utstyr.

Klima og miljø:

Innemiljø og klima skal tilfredsstille alle krav og forskrifter for oppholdsrom tilpasset opphold av inntil 20 personer (evnt flere)

12.0 HVILEROM FOR PERSONELL

Det etableres 4 hvilerom hvor det kan tilbys overnatting mellom vakter

Antatt arealbehov:

24 m²

Nærhetskrav til:

Hvilerom har ingen spesielle nærhetskrav.

13.0 SANITÆRRUM FOR PERSONELL

Funksjonskrav:

Sanitærrommene knyttes til garderober. Ved større stasjoner må det etableres flere sanitærrom.

Det bør brukes sanitærutstyr og materialer som gir mulighet for lett adkomst og rengjøring

Antatt arealbehov:

Sanitærrom med dusj og toalett: 4 m²

Nærhetskrav til:

Sanitærrommene skal ligge i eller i tilknytning til garderobene.

Adkomst:

Adkomsten til sanitærrommene skal være direkte fra garderober. I tillegg bør det etableres et felles HC wc for besøkende i tilknytning til inngangspartiet.

Installasjoner:

Varmekabler eller vannbåren varme i gulv. Fliser i vegger og gulv. Vegghenget klosettskål. Dusj og servant. Servanter med automatiske armatur.

Klima og miljø:

Inneklimaet og miljøet skal tilfredsstillende gjeldende krav og forskrifter:

14.0 TRENINGSROM

Fysisk forsting er vesentlig for personellet i dette yrke og det må etableres treningsrom med ulike apparater for styrke og kondisjonstrening.

Antatt arealbehov: 50m²

15.0 LAGER

Funksjonskrav:

Lager for ulike formål, vikartøy, julepynt, kopipapir og lignende.

Antatt arealbehov:

Lager: 30 m²

Nærhetskrav til:

Lager har ingen spesielle nærhetskrav.

Installasjoner:

Tilstrekkelig hylle og lager fasiliteter.

Klima og miljø:

Inneklimaet og miljøet må tilfredsstillende alle krav og forskrifter

16.0 DIVERSE

Kortlesere

Dører med kortlesere må være: Hovedinngang, inn til oksygenrom fra vognhall, garderober kontorer, medisin rom, medisinskap og garasjeporter.

Låsbart medisinrom, Hovedinngang, 02

rommet for vareleveranse.

Brannslukningsanlegg

Brannslanger og pulverapparater, branndører monteres i henhold til myndighetenes krav.

Brannmeldere i henhold til myndighetenes krav.

VVS – Anlegg

Generelt

VVS - tekniske anlegg skal være i henhold til gjeldende lover, forskrifter og NS (norsk standard), samt tilfredsstillende krav fra de lokale myndighet.

Klimatekniske og andre installasjoner skal oppfylle kravene i Arbeidsmiljøloven med forskrifter.

Ventilasjonsanlegget skal dokumenteres i hht. Best. Nr 444. Alle installasjoner for tilkobling av arbeidsmaskiner og nødvendig utstyr for å løse funksjoner er medtatt.

Nødvendige tillatelser og godkjenninger skal foreligge ved overlevering av bygningen.

Energiforhold

Installasjoner utformes med tanke på god driftsøkonomi. Jordvarme og sol varme bør vurderes. Det bør være automatiske lys, på og av.

Vognhall skal være oppvarmet til min. 16 grader C., og det skal tas hensyn til varmetap som følge av portåpning.

Vognhall og vaskehall ventileres og klimatiseres med ventilasjonsanlegg med filtrering, oppvarming og ev. kjøling av ventilasjonsluft.

I tillegg installeres aerotempere i tilknytning til portåpninger.

Flest mulig rom bør ha sensorer på lysanlegg, da dette vil gi en stor kostnads besparelse.

Det må være bøttekott i hver etasje.

17.0 PARKERING FOR ANSATTE OG BESØKENDE

Det må tilstilles parkeringsplasser for ansatte og besøkende i umiddelbar nærhet til bygget. Ved 25 % av plassene etableres det ladestasjoner for el-bil.

18.0 KOMPETANSEENHETEN

PC-plasser/kontorer kompetanseenheten – 7 stk

Minst 2 kontorplasser i egne separate lokaler

Møterom 1 stk

Undervisningsrom x 2 bør være plass til 30 -50 stk, ofte vi kjører flere kurs samtidig derfor behov for 2. Bør kunne slåes sammen til ett.

Grupperom x 5, bør være ca 10 kvm, brukes til bl.a OSCE-tester og AMLS/PHTLS trening/utsjekk

Rom til spillbordøvelse – 150 kvm
Lager for treningsutstyr – 50-70 kvm

Antatt arealbehov: 400 m2

19.0 SERVICE OG LOGISTIKK

Behov for 4 kontorplasser
Lagerplass for medisinske varer og uniformer, 300 kvm
Garderobeplass for 5 stk
Servicegarasje/dekkskift-plass/båreservice, 100 kvm

Antatt arealbehov: 400 m2