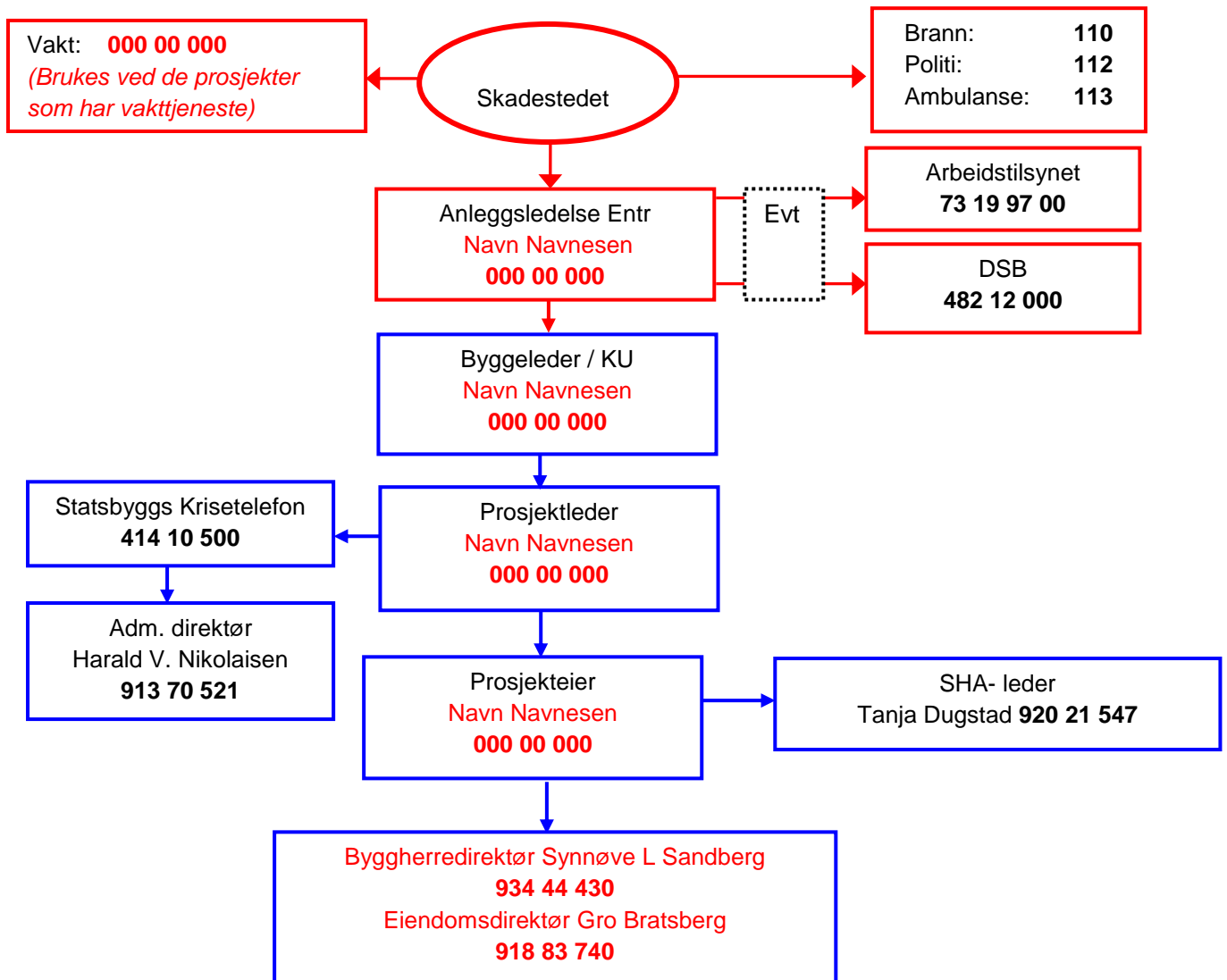


# Varslingsplan for Statsbyggs byggeplasser



## Beredskap ved ulykker

### 1. Sikre skadestedet

For å unngå at flere blir skadet og for å stoppe eller begrense skadevirkningene

### 2. Gi førstehjelp

- Sørg for frie luftveier
- Gi hjerte/lunge redning
- Stans store blødninger
- Hold pasienten varm

### 3. Tilkall hjelp

Oppgi:

- Hvem som ringer
- Hva har skjedd
- Hvor det har skjedd
- Når skjedde det
- Hvordan finne fram, evt. møtested
- Hvilket tlf.nr. kan det ringes tilbake til

### 4. Varsle anleggsledelsen

**Møt, informer og led redningspersonell til skadestedet**

### 5. Gå til angitt samlingssted, og avvent videre informasjon

Tekst skrevet i rødt skal fjernes eller tilpasses.